

Heino MTB Fall Race

Søndag den 19. november 2017



**Efterårs klassikeren
i Tisvilde Hegn**

Tisvilde Hegn Orienteringsklub
blænder igen op for det årlige Heino
MTB Fall Race i Tisvilde Hegn. Test dig
selv på den flotte, afvekslende og til
tider krævende rute i Tisvilde Hegn



- Incl. stort kagebord
- Fantastisk terræn
- 3 min. mellem startgrupper
- Intet online gebyr

MAX 1100 deltagere

Rutebeskrivelse: En del grusveje, stier med hårdt sand og jord (gode små stier). Der kan forekomme en del rødder, der vil være flere steder, hvor der er løst sand men med mulighed for at køre i kant og dermed undgå det løse sand (kræver teknik). Der vil kun være enkelte steder med fugtig bund. Mudder er der ikke meget af i Tisvilde Hegn. Alt i alt en rute med meget variation og en del bakker.

Klasser: To ruter 45,2 km og 24,1 og 6 klasser (Herre/Dame/Ungdom lang og Herre/Dame/Ungdom kort)

Starttid: Lang kl. 11.00 og kort kl. 11.20

Tidtagning: Der bruges IPICO tidstagningsudstyr og chip udleveres sammen med nr. på stævnepladsen

Pris: Startafgift er for den lange rute 190 kr. for voksne og 150 kr. for unge under 19 år. Afgift for den korte rute er henholdsvis 150 kr. og 110 kr. (**intet online tilmeldings gebyr!**)

Tilmelding: www.tisvildehegnok.dk. Senest søndag d. 5. november (Brug evt. Barcode scan)
Når vi har modtaget din elektroniske tilmelding og indbetaling, er du tilmeldt. Startnumre og chip udleveres på stævnepladsen på dagen fra kl. 9:00 og frem til start.

Præmier: Til 1, 2 og 3 i H/D lang + i ungdom kort. Desuden vil der være til nr. 1 i H/D kort og ungdom lang. Herudover vil der være lodtræknings præmier.

Forplejning: Forplejning findes på ruten og ved mål, med vores **store dejlige kagebord!**

Stævneplads: Den store parkeringsplads ned til vandet ved Tisvildeleje (krak 21 H5). Bemærk at det er muligt at tage cyklen med toget fra Hillerød til Tisvilde station.

HEINO
CYKLER