

Instruktion for Tisvilde Hegn OK MTBO sprint den 31. maj 2013 i Frederiksværk skovene



4. afdeling af Trimtex MTBO Cup 2013

Mødested: DUI huset på Carlsvej i Frederiksværk:

[https://maps.google.dk/maps?q=Carlsvej+3300+Frederiksv
%C3%A6rk&hl=da&ie=UTF8&ll=55.970484,12.034729&spn=0.006184,0.019634&hnear=Carlsvej,+3300+Frederiksv
%C3%A6rk&gl=dk&t=m&z=16](https://maps.google.dk/maps?q=Carlsvej+3300+Frederiksv%C3%A6rk&hl=da&ie=UTF8&ll=55.970484,12.034729&spn=0.006184,0.019634&hnear=Carlsvej,+3300+Frederiksv%C3%A6rk&gl=dk&t=m&z=16)

Kort: Frederiksværk 1:10 000 2013

Ækvidistance 2.5 m. Kortet printes på vandfast papir i A4 format
Skoven er meget kuperet, så det tilrådes at checke bremserne!

Regler: Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger

Reglement MTBO 2013: <http://mtb-o.do-f.dk>

Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.

MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig

udenfor skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet.

Baner:	Klasse	ca. banelængde
Bane 1:	H 21	6 km med kortvend
Bane 2:	D21 - H-20 - H40 - H50	5 km med kortvend
Bane 3:	D-20 - D40 - D50 - H-16 - H60	4 km
Bane 4:	D-16 - D60 - H70	3 km
Bane 5:	D70	2 km
Bane 6:	H/D-12	1,7 km

Tidstagning: Sport Ident,

Start: Put & Run mellem kl. 18.00 & 19.00, men der holdes minimum 2 min
afstand mellem start på samme banel!

3 minutter før start kontrolleres SI briknummer.

Kortet tages fra kasse i startøjeblikket

SI brik udleveres i stævnekontoret

Afstande: Parkering - stævneplads: 0 - 200 m.

stævneplads - start: 400 m.

mål - stævneplads: 0 m.

Tilmelding: Tilmeldingsfrist: 27-05-13 kl. 20.00

Vi printer nogle få ekstra kort, der kan købes i stævnekontoret. (først til mølle)

Startafgift Voksne: kr. 100,00. Ungdom: kr. 60,00.

Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 15,00.

Stævneleder: Dan Haagerup, Tågerupvej 15, 3200 Helsinge mobil:26360066

Banelægger: Dan Haagerup, Tisvilde Hegn OK

Dommer: MTBO udvalget