



Instruktion TIL:
Tisvilde Hegn OK's Sensommer Cup 2013
tirsdag den 27. aug.

I Aggebo-Græsted Hegn

Mødested: For enden af Aggebo Skovvej, tilkørsel fra Aggebovej mellem Græsted og Valby. Krak 24 A3-4 - <http://goo.gl/maps/3WFSk>

Afstande: P- stævneplads: 200-400 m Stævneplads start: 100m

Det er med SI-tidtagning

- Det er med put and run
- Startinterval: 17.00-18.00,

Kort: Aggebo-Græsted Hegn 2011. 1:10.000, Ækv. 2,5 m med enkelte rettelser aug. 2013

Der er følgende 6 baner:

- svær: 8,250km, 5,960 km og 3,8 km
- mellemsvær 4,1 km
- let 3,230 km
- begynder 2,4 km OBS der er snitslet fra start til post 1

Der er dame- og herreklasse på alle baner.

Åbne baner: Der vil være et begrænset antal åbne baner efter først til mølle princippet.

Startafgift juniorer: kr. 35.- seniorer: kr. 65.-

- mulighed for leje af SI-brik for 15 kr.

Banelægger: Morten Neeregaard

Stævneleder: Dan Haagerup dhaagerup@gmail.com tlf: 26360066

VEL MØDT TIL GOD TRÆNING INDEN DM