



Instruktion TIL:
Tisvilde Hegn OK's Sensommer Cup 2013
tirsdag den 3. september

I Højbjerg Hegn

Mødested: Parkeringsplads ved Bymose Hegn Kursuscenter, der er afmærkning på Kildevej og på Frederiksborgvej.

Afstande: P- stævneplads: 400 m og stævneplads start: 400m

Det er med SI-tidtagning

- Det er med put and run
- Startinterval: 17.00-18.00,

Kort: Højbjerg Hegn 2009 1:10.000, Ækv. 2,5 m med enkelte rettelser aug. 2013.

BEMÆRK!!: Bane 1 passerer befærdet jernbane to gange på banen ved tvungen overgang, da overgangene ikke er bemanded skal passage ske med stor agtpågivenhed,.

Der er følgende 6 baner:

- svær: 7,3 km, 5,1 km og 3,8 km
- mellemsvær 5,1 km
- let 3,3 km
- begynder 3,2 km

Der er dame- og herreklasse på alle baner.

Åbne baner: Der vil være et begrænset antal åbne baner efter først til mølle princippet.

Startafgift juniorer: kr. 35.- seniorer: kr. 65.-

- mulighed for leje af SI-brik for 15 kr.

Banelægger: Jens Jørgen Hansen

Stævneleder: Dan Haagerup dhaagerup@gmail.com tlf: 26360066

VEL MØDT TIL GOD TRÆNING INDEN DM