

KLUBMESTERSKABER 2014

I juni gentager vi de sidste forårs succeser, med at afvikle klubmesterskaber over 3 afdelinger hvoraf 2 er tællende.

Der bliver igen baner til alle også helt nye, så vi håber på stort fremmøde til spændende konkurrencer i alle sværhedsgrader og aldersklasser.

Der løbes på 6 baner, (fri tilmelding)

Alle med put & run med start mellem kl. 17.30 og 18.00



Bane 1:	8-10 km svær, 1 pokal	Bane 4:	4-5 km mellemsvær, D&H
Bane 2:	5-6 km svær, D & H pokal	Bane 5:	ca. 4 km let, U & V pokal
Bane 3:	ca. 4 km svær, D & H pokal	Bane 6:	ca. 3 km begynder, 1 pokal

Tirsdag den 10. juni i **Valby Hegn**, Løgelandsvej, banelægger: Kurt Valery

Tirsdag den 17. juni i **Tisvilde Hegn**, Tisvildeleje P-plads. Banelægger: Henrik Nielsen

Tirsdag den 24. juni i **Gribskov**, Asfalt fabrikken, banelægger: Elin Kracht.

Efter det sidste løb, bliver grillen tændt, og **du kan grille din medbragte mad**. Derefter afslutning med præmieoverrækkelse, og vi kan ønske hinanden en god sommerferie, forhåbentlig med nogle spændende sommer o-løb rundt i Europa.

Tilmelding til Dan: danhaagerup@gmail.com senest søndagen før løbet!

Der vil være enkelte ekstra kort på dagen.

OBS! Det er gratis for alle medlemmer !