

Indbydelse til DM MTBO 2019 Langdistance

Arrangør	Tisvilde Hegn OK (THOK)																																																
Stævne	Mesterskabsstævne: Danmarks mesterskaberne i Mountainbike Orientering (MTBO). Langdistance er DIF-mesterskab i H/D21 og forbundsmesterskab i øvrige klasser. Stævnet indgår tillige som afdeling af Dansk MTBO Cup 2019.																																																
Dato	Lørdag den 15. juni 2019																																																
Løbsområde	Tisvilde Hegn																																																
Mødested	Stævnecenter er den sydvestlige ende af den store p-plads ved stranden i Tisvildeleje.																																																
Kort	MTBO kort Tisvilde Hegn. Målestok 1:10000, A3. Ækvivalens 2,5 m. Nytegnet 2019 efter ISMTBOM 2010. Vandfast tryk.																																																
Terrænbeskrivelse	Den østlige del er lettere kuperet. Den vestlige del er flad. Mellem de to terræntyper er en stejl skrænt.																																																
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2019: https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-mtbo-2019/download Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Skovlukning: https://www.tisvildehegnok.dk/wp-content/uploads/2019/01/Skovlukning.pdf																																																
Klasser	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: black; color: white;">Klasse</th> <th style="background-color: black; color: white;">Vindertid</th> <th style="background-color: black; color: white;">Klasse</th> <th style="background-color: black; color: white;">Vindertid</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H/D-11</td> <td>30</td> <td>H-14</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>D-14</td> <td>55</td> <td>H-17</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td>D-17</td> <td>70</td> <td>H-20</td> <td>90</td> </tr> <tr> <td>D-20</td> <td>90</td> <td>H21</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td>110</td> <td>H40-</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>D40-</td> <td>110</td> <td>H50-</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>D50-</td> <td>110</td> <td>H60-</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>D60-</td> <td>110</td> <td>H70-</td> <td>110</td> </tr> <tr> <td>D70-</td> <td>110</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D/H75-</td> <td>110</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>D/H80-</td> <td>110</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Banelængder angivet i forventet vindertid. Der udbydes åbne motionsbaner: Motion Lang (70 min.), Mellem (50 min.) og Kort (40 min.). Motionsbaner sælges på stævnecenteret 11:00-12:00. Pris 100 kr. Brikleje 20 kr.</p>	Klasse	Vindertid	Klasse	Vindertid	H/D-11	30	H-14	55	D-14	55	H-17	70	D-17	70	H-20	90	D-20	90	H21	110	D21	110	H40-	110	D40-	110	H50-	110	D50-	110	H60-	110	D60-	110	H70-	110	D70-	110			D/H75-	110			D/H80-	110		
Klasse	Vindertid	Klasse	Vindertid																																														
H/D-11	30	H-14	55																																														
D-14	55	H-17	70																																														
D-17	70	H-20	90																																														
D-20	90	H21	110																																														
D21	110	H40-	110																																														
D40-	110	H50-	110																																														
D50-	110	H60-	110																																														
D60-	110	H70-	110																																														
D70-	110																																																
D/H75-	110																																																
D/H80-	110																																																
Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidtagning: Sport Ident. Egen brik kan anvendes, briknummer angives ved tilmelding. Angives ingen brik tildeles lejevrik 20 kr.																																																
Start	Individuel start. Første start: 11:00 Startprocedure: Der er fremkaldt 3 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik. Kortet udleveres 1 minut før start. Elektronisk brik udleveres i stævnecenteret.																																																
Afstande	Parkering - stævneplads: 50 m, Stævnecenter – start: max 800 m.																																																
Service	Kiosk med begrænset udvalg i stævnecenteret.																																																
Tilmelding	Tilmelding sker via o-service.dk eller pr. email: kirkegaard.inger@gmail.com Tilmeldingsfrist: 31. maj 2019																																																

	Startafgift Voksne: (21-) kr. 160,00. Ungdom: (-20) kr. 110,00. Eftertilmelding er muligt indtil 96 timer før første start mod dobbelt startafgift.
Organisation 	Stævneleder: Inger Kirkegaard, THOK tlf. 5383 5043. email: kirkegaard.inger@gmail.com Banelægger: Klaus Olsen, THOK Stævnekontrollant: Bjarne Topp, OK ØST Birkerød. Banekontrollant: Jens Peter Gundorf, OK ØST Birkerød Korttegner: Medlemmer af THOK. Dommer: MTBO udvalget.