

Månedens bane

Hver måned sætter jeg en bane op i Tisvilde Hegn. Startstederne vil blive koordineret med Dan, så de passer med Hegnsjoggerne.

Banen kommer til at hænge i ca. en måned, der vil være en PDF fil på vores facebookside og på hjemmesiden, så man selv kan printe den ud. Dan og jeg vil printe nogle eksemplarer og jeg vil have print med ud til træninger og løb, så man kan få dem der.

Banen bliver lagt på O-track, så man kan sammenligne tider og vejvalg.

Hvis i har kommentarer eller forslag til banerne, så kom endeligt med dem, når vi mødes, på mail: stenkirkegaard@gmail.com, eller sms:26283331.

Jeg håber at I vil nyde det derude og at I vil lægge jeres vejvalg på O-track.

Sten Kirkegaard