

Startliste – SM lang

2019-05-12

Åben 1

Åben 1 – Martin Hjorth
 Åben 1 – Peter Hilbert
 Åben 1 – Ronnie Hjorth

8225 meter

Ballerup OK
 Allerød OK
 Ballerup OK

Start

1170281
 9101041
 7000607

Åben 7

Åben 7 – Inge K. Kristoffersen

3475 meter

Ballerup OK

Start

440894

H12

11:01 Niels Elton Jokumsen
 11:03 Rasmus Storm Lyngsø
 11:05 Malte Cook Simonsen
 11:07 Gustav Holst Friborg
 11:09 Magne Funder Skovlyst
 11:11 Emil Holm Miller
 11:13 Niclas Cook Simonsen
 11:15 Tobias Holm Miller
 11:17 Frederik L. Holmberg
 11:19 Torbjørn Høyer Staugaard
 11:21 Jannik Cornelius Lendal Nielsen

3450 meter

FIF Hillerød
 Allerød OK
 FIF Hillerød
 OK Sorø
 FIF Hillerød
 OK Øst
 FIF Hillerød
 OK Øst
 FIF Hillerød
 FIF Hillerød
 FIF Hillerød

Start

1421728
 1426048
 1410797
 8666082
 8664209
 433591
 8626191
 433574
 8657129
 7208284
 1523505

H14

10:59 Mads Christian Maarup
 11:01 Sebastian Røysland Maltby
 11:03 Asbjørn Vejen Eriksen
 11:05 Jens Storm Lyngsø
 11:07 Ditlev Melbye
 11:09 Johannes Marager
 11:11 Asp Simonsen
 11:13 Gustav Kjær Hemmingsen
 11:15 Erik Grønborg Nielsen
 11:17 Vincent Becker

4950 meter

Allerød OK
 Søllerød OK
 Tisvilde Hegn OK
 Allerød OK
 Søllerød OK
 Allerød OK
 Helsingør SOK
 FIF Hillerød
 Allerød OK
 Søllerød OK

Start

8664250
 2800822
 8667871
 1420731
 7300283
 8631602
 435323
 1395515
 8656158
 1408221

H16

10:30 Valdemar Marager
 10:32 Filip Nielsen
 10:34 Tobias Olloz
 10:36 Marinus Næstoft Juhl
 10:38 Marius Snedker Storgaard
 10:40 Hans Grønborg Nielsen
 10:42 Adam Carlsen
 10:44 Magnus Andersen
 10:46 Malte Kliem
 10:48 Oscar David Broman Jensen
 10:50 Gustav L. Holmberg
 10:52 Mathias Buchgreitz

6050 meter

Allerød OK
 Farum OK
 Tisvilde Hegn OK
 Søllerød OK
 Farum OK
 Allerød OK
 OK Roskilde
 Ballerup OK
 Farum OK
 Allerød OK
 FIF Hillerød
 Søllerød OK

Start

8621059
 1408224
 8061104
 2083226
 8645153
 8664243
 8635858
 308087
 8625624
 8150404
 1411286

H18

31 11:34 Lukas Becker
 32 11:37 Theis Munktvad
 33 11:40 Morten Ingmar Örnhausen Jørgensen
 34 11:43 Søren Thrane Ødum
 35 11:46 Vakant
 36 11:49 Vakant

11300 meter

Søllerød OK
 Allerød OK
 OK Snab
 OK Øst Birkerød
 Vakant
 Vakant

Start

8633606
 8640535
 8037100
 1401499

H20

51 11:52 Mikkel Meldgaard
 52 11:55 Lasse Falck Weber
 53 11:58 Mikkel Lau Petersen
 54 12:01 Jacob Meldgaard
 55 12:04 Lasse August Helweg
 56 12:07 Oscar Sig Tranberg
 57 12:10 Emil Olander Lorenz

11300 meter

Allerød OK
 Tisvilde Hegn OK
 Allerød OK
 OK Øst Birkerød
 Allerød OK
 Silkeborg OK
 Allerød OK

Start

9610046
 8646100
 1410782
 8645168
 9130699
 8646088
 9005162

58	12:13	Mikkel Lyskjær	Farum OK	8640529
59	12:16	Lasse Fugmann Thamdrup	Allerød OK	8050619
60	12:19	Malthe Poulsen	FIF Hillerød	8657160
61	12:22	Mads Møller Skaug	OK Pan	9160999
62	12:25	Malte Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	9050400
63	12:28	Johan Halkjær Dupont	OK Pan	8633624
64	12:31	Vakant	Vakant	
65	12:34	Vakant	Vakant	

H55

11:46	Jens Viktor Nørgaard	7950 meter	Start
11:48	Troels Christensen	FIF Hillerød	1406258
11:50	Bjarne Topp	Ballerup OK	501268
11:52	Leif Pedersen	OK Øst Birkerød	8646095
11:54	Kent Pihl	FSK Orientering	2112887
11:56	Torben Schorlemmer	OK Roskilde	1422371
11:58	Klaus Nielsen	Ballerup OK	1190761
12:00	Johnny Nimvik	Farum OK	1408242
12:02	Henrik Steen Andersen	FK Åsen	620325
12:04	Peter Karberg	OK Øst Birkerød	1417058
12:06	Jan Thiesen	Herlufsholm OK	8631622
12:08	Frede Lillelund	Holbæk OK	420166
12:10	Erik Ellegaard Simonsen	Søllerød OK	8664232
12:12	Jesper Børsting	OK Øst Birkerød	434105
12:14	Anders Laage Kragh	Herlufsholm OK	7201388
12:16	Søren Maarup	OK Roskilde	7620623
12:18	Jesper Kirkeskov	Kolding OK	8191060
12:20	Peter Baecker Hansen	Søllerød OK	2033031
12:22	Henrik Nielsen	OK Øst Birkerød	1419966
12:24	Henrik Albahn	Holbæk OK	8646075
12:26	Kaj Munck	Lyngby OK	888950
12:28	Per Rasmussen	Herlufsholm OK	9005164
12:30	Morten Ebbensgaard	Amager OK	682231
12:32	Lasse Lybek Jensen	OK Øst Birkerød	889250
12:34	Lars Søndergaard	Ballerup OK	8667876
12:36	Stefan Winberg	FIF Hillerød	216723
12:38	Michael E. Laustsen	Frosta OK	7610710
		OK Skærmens Værløse	234897

H75

11:36	Knud Dam	3750 meter	Start
11:38	Ole Svendsen	Kildeholm OK	2119080
11:40	Knud Lykking	OK Roskilde	501138
11:42	Gert Bøgevig	OK73	9200942
11:44	Erik Torm	Søllerød OK	259225
11:46	Jørn Andreassen	Herlufsholm OK	351377
11:48	Sten-Åke Kvist	OK73	434070
11:50	Jens Aaris Thisted	IS Kullen	259440
11:52	Jørgen Chr. Nielsen	Søllerød OK	7300009
11:54	Mogens Hansen	FIF Hillerød	202080
11:56	Arne Bech	OK Skærmens Værløse	504434
11:58	Leo Mathiesen	OK73	2065759
12:00	Aage Damsgaard	FIF Hillerød	202092
12:02	Peo Bengtsson	Fredensborg OK	2049931
12:04	Gunner Jørgensen	OK Pan-Kristianstad	502218
12:06	Bjarne Pedersen	OK73	40402
12:08	Niels-Henrik Holscher	OK Roskilde	202051
12:10	Allan Christiansen	O-63	308074
12:12	Poul Gregersen	Fredensborg OK	407197
		Ballerup OK	1411619

H85

10:30	Kurt Dose	2875 meter	Start
10:32	Bent Børsting	Køge OK	302087
10:34	Palle Bay	Herlufsholm OK	308013
10:36	Jørgen Poulsen	Køge OK	246487
10:38	Svend Fladberg	OK73	250098
10:40	Peter Larsen	Køge OK	2128811
		Helsingør SOK	308061

D12			3450 meter	Start
	10:31	Kamma Aglund Andersen	OK Øst Birkerød	1410799
	10:33	Alma Okkels Jensen	OK Sorø	2085945
	10:35	Nora Sophie Graasbøl Ødum	OK Øst Birkerød	249642
	10:37	Frida Kärner Grooss	Allerød OK	2074611
D14			3800 meter	Start
	10:43	Emily Johnsen	Helsingør SOK	1452122
	10:45	Dagmar Kopp Stannum	Tisvilde Hegn OK	441866
	10:47	Sofie Okkels Jensen	OK Sorø	2085941
	10:49	Alde Funder Skovlyst	FIF Hillerød	8633628
	10:51	Lucia Holck	Tisvilde Hegn OK	433587
	10:53	Teresa Søndergaard Pohl	OK Roskilde	899041
	10:55	Cecilie Broman	Allerød OK	8664238
D16			4825 meter	Start
	12:17	Dicte Højbjerg Andersen	Helsingør SOK	8633602
	12:19	Siri Simonsen	FIF Hillerød	8626182
	12:21	Hedda Kärner Grooss	Allerød OK	8640524
	12:23	Sigrid Høyer Staugaard	FIF Hillerød	661661
	12:25	Sofie Fakir Olsen	Ballerup OK	249412
	12:27	Xenia Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	2052921
D18			7950 meter	Start
1	10:48	Camille Marie Næstoft Juhl	Søllerød OK	8181816
2	10:51	Celina Bregensøe	Tisvilde Hegn OK	7201834
3	10:54	Alberte Kaae-Nielsen	Søllerød OK	8645451
4	10:57	Malin Agervig Kristiansson	OK Snab	8070503
5	11:00	Mathilde Smedegaard Madsen	Søllerød OK	8645149
6	11:03	Vakant	Vakant	
7	11:06	Vakant	Vakant	
D40			6050 meter	Start
	11:52	Henriette Broman	Allerød OK	8640537
	11:54	Julie Christiansen	Kildeholm OK	1421500
	11:56	Dorthe Skovlyst	FIF Hillerød	44517
	11:58	Diana Cederberg	Ballerup OK	750619
D45			6050 meter	Start
	12:04	Heidi L. Holmberg	FIF Hillerød	2065750
	12:06	Dorthe Munktvad	Allerød OK	8621007
	12:08	Maria Krog Schulz	Ballerup OK	721806
	12:10	Camilla Rath Nielsen	PI-København	1428690
	12:12	Bodil Karlsmose Kliem	Farum OK	348377
	12:14	Angélique Grønberg Rasmussen	Allerød OK	981611
	12:16	Janni Helweg	Ballerup OK	7070771
	12:18	Maria M. Høyer Staugaard	FIF Hillerød	500129
	12:20	Anette L Christensen	Holbæk OK	421568
	12:20	Christine Svendsen	OK Roskilde	2135531
D55			4825 meter	Start
	12:33	Britt-Mari Bengtsson	FK Åsen	620228
	12:35	Naja Dan Møller	Allerød OK	682127
	12:37	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	417512
	12:39	Anette Holm	Farum OK	8657114
	12:41	Annette Bonde	Ballerup OK	8640550
	12:43	Christina Olsson	Skåneslätrens OL	580810
	12:45	Birgitte Erskov Halland	OK Øst Birkerød	1413373
	12:47	Anne Maarup	Allerød OK	9200940
	12:49	Leni Møllsøe	OK Roskilde	202034
	12:51	Siri Klausen	Ballerup OK	601221
	12:53	Ragnhild Hald	Kristiansand OK	9030262
	12:55	Lene Skielboe	Farum OK	249313
	12:57	Anne Skovbaek	Søllerød OK	899038
	12:59	Lotte Friberg	FIF Hillerød	8626195
	13:01	Helle M. Frederiksen	Ballerup OK	340152
	13:03	Lisa Tantholdt	OK Øst Birkerød	1402987
	13:05	Hanne Staugaard	Kolding OK	8071164
	13:07	Susanne Thrane	Søllerød OK	245038

D70			2875 meter	Start
	10:56	Jette Stepputat	Søllerød OK	250039
	10:58	Kirsten Ellekilde	Helsingør SOK	8627649
	11:00	Alice Bech	OK73	431194
	11:02	Ellen Thisted	Søllerød OK	250021
	11:04	Ruth Hansen	OK Skærmens Værløse	355594
	11:06	Jette Bachhausen	FIF Hillerød	1406252
	11:08	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	259135
	11:10	Ulla Hooge	OK Skærmens Værløse	1403124
	11:12	Inge Jørgensen	OK Roskilde	362410
	11:14	Else Juul Hansen	Søllerød OK	250014
	11:16	Inge Olsen	Helsingør SOK	308168
	11:18	Anne Bülow-Olsen	Lyngby OK	2086042
Åben 2			5000 meter	Start
Åben 2 –		Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	8657115
Åben 2 –		Michael Hjorth	Ballerup OK	1170297
Åben 3			3650 meter	Start
Åben 3 –		Dan Eriksen	Tisvilde Hegn OK	8667858
Åben 3 –		Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	445589
Åben 3 –		Jannie Nielsen	Holbæk OK	1402050
Åben 3 –		Kim Følander	FSK Orientering	7207947
Åben 3 –		Mette Vejen Eriksen	Tisvilde Hegn OK	8667861
Åben 3 –		Minna Seir	Helsingør SOK	505025
Åben 3 –		Naja Sørensen	OK Skærmens Værløse	2061672
Åben 3 –		Stig Andersen	Herlufsholm OK	1401185
Åben 5			3925 meter	Start
Åben 5 –		Mads Vindegaard	FIF Hillerød	202067
D10			3200 meter	Start
	11:43	Franka Søndergaard Pohl	OK Roskilde	4660068
	11:45	Amalie Broman	Allerød OK	249377
	11:47	Kaya Funder Skovlyst	FIF Hillerød	354501
D20			7950 meter	Start
16	10:30	Karoline Saxtorph Schulz	Ballerup OK	1081100
17	10:33	Ida Øbro	Tisvilde Hegn OK	8646087
18	10:36	Annika Simonsen	FIF Hillerød	8088166
16	10:39	Agnes Nørgård Kracht	Tisvilde Hegn OK	8300830
20	10:42	Vakant	Vakant	
21	10:45	Vakant	Vakant	
D21			10325 meter	Start
71	11:43	Mathilde Nørgård Kracht	Tisvilde Hegn OK	1404081
72	11:45	Masha Semak	Farum OK	1410792
73	11:47	Iben Valery	Tisvilde Hegn OK	8620944
D21AK			5425 meter	Start
	11:10	Line Søderlund	Farum OK	600014
	11:12	Tonje Pihl	OK Roskilde	1422372
	11:14	Benedicthe Hald Bjørgum	Kristiansand OK	9120894
D35			7025 meter	Start
	11:31	Lise Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	308007
	11:33	Signe Hartvig Petersen	OK Øst Birkerød	202044
	11:35	Jytte Olander Rasmussen	Allerød OK	1406281
	11:37	Erin Nielsen	Tisvilde Hegn OK	53568
	11:39	Pernille Sommer	OK Øst Birkerød	8645165
	11:41	Merete Nørgaard	Allerød OK	552000
	11:43	Ida Mosbech Smith	OK Skærmens Værløse	2074609
	11:45	Astrid Riis	Holbæk OK	1402952
D50			4825 meter	Start
	11:29	Mette Rønning Steffensen	OK Øst Birkerød	981604
	11:31	Marianne Illum	Søllerød OK	9140566
	11:33	Bente Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	2035226

11:35	Eva Smedegaard	Søllerød OK	8656168	
11:37	Birgitte Skytthe	Farum OK	1421716	
11:39	Elin Nørgård Kracht	PI-København	2058314	
11:41	Iben Maag	Søllerød OK	1411280	
11:43	Lykke Berg	Herlufsholm OK	8640521	
11:45	Nina Okkels	OK Sorø	1410795	
11:47	Fiona Becker	Søllerød OK	8260918	
11:49	Sandra Simonsen	FIF Hillerød	1406285	
11:51	Hanne Fogh	FSK Orientering	7011222	
D60		3750 meter	Start	
11:16	Jette Kreiberg	OK Roskilde	1130457	
11:18	Ellen Kühn Jensen	Ballerup OK	202087	
11:20	Lene Jensen	Helsingør SOK	308177	
11:22	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	8631605	
11:24	Mette Filskov	OK Sorø	8658641	
11:26	Kit Lang Jørgensen	Farum OK	202013	
11:28	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	7300218	
11:30	Annette Færing	Svendborg OK	439315	
11:32	Charlotte Grauert	Ballerup OK	8626192	
11:34	Birgitte Birck	Allerød OK	8626197	
D65		3750 meter	Start	
12:14	Gerda Marie Christiansen	Køge OK	8657110	
12:16	Merete Ravnhøj Andersen	Herlufsholm OK	1401182	
12:18	Ulla Engelby	OK Pan-Kristianstad	540609	
12:20	Annlou Husen	Farum OK	216713	
12:22	Benthe Jensen	OK Skærmø Værløse	433599	
12:24	Janet Bentzen	OK Øst Birkerød	500180	
12:26	Anne Sørensen	Helsingør SOK	308156	
12:28	Betty Folino	FIF Hillerød	2065734	
12:30	Randi Hansen	OK S.G.	419750	
12:32	Lisbeth Damsgaard	Søllerød OK	8656153	
12:34	Christine Edenbrandt	Lunds OK	16939	
D75		2875 meter	Start	
11:20	Lisbeth G. Larsen	FIF Hillerød	426965	
11:22	Marianne Lykking	OK73	40508	
11:24	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	302175	
11:26	Inge Madsen	OK73	2074617	
11:28	Marie Krogsgaard	Helsingør SOK	308171	
11:30	Ulla Valnert	OK73	302193	
D80		2875 meter	Start	
11:32	Susan Tamberg	Ballerup OK	202074	
H10		3200 meter	Start	
11:31	Alexander Johannes Mosbech Smith	OK Øst Birkerød	433586	
11:33	Emil Præst Pedersen	Allerød OK	1428686	
11:35	Anton Kupriyanov Hviid	Farum OK	202011	
11:37	Henrik Kärner Grooss	Allerød OK	2049221	
11:39	Viktor Aglund Andersen	OK Øst Birkerød		
H21		14975 meter	Start	
86	10:31	Frederik E. Krogh	OK Øst Birkerød	1401710
87	10:33	Ulrik Staugaard	FIF Hillerød	701070
88	10:35	Jesper Kristiansen	OK Melfar	8633219
89	10:37	Kasper Ingerslev	Ballerup OK	891709
90	10:39	Anders Konring	FIF Hillerød	8640540
91	10:41	Jeppe Damsgaard	Amager OK	308045
92	10:43	Andreas Duc Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	8140397
93	10:47	Mikkel Ebbensgaard	OK Øst Birkerød	1398730
94	11:08	Rasum Møller Jess	OK Roskilde	8191198
H21AK		7025 meter	Start	
11:49	Sune Øhlenschläger	OK Øst Birkerød	1402970	
11:51	Jakub Jirasek	Amager OK	2016470	
11:53	Asker Øhlenschläger	OK Øst Birkerød	1450240	
11:55	Aske Tandrup Nyengaard	Søllerød OK	682233	

H35		11300 meter	Start
	11:32	Lars Lyngsø	Allerød OK
	11:34	Kenneth Thomsen	OK Sorø
H40		10325 meter	Start
	10:49	Kenn Basse	Ballerup OK
	10:51	Michael Sørensen	OK Øst Birkerød
	10:53	Kim Hansen	Køge OK
	10:55	Finn Skouenborg	OK Øst Birkerød
	10:57	Rune Funder	FIF Hillerød
	10:59	Julian Hollingberg	Farum OK
	11:01	Asger Habekost Nielsen	OK Øst Birkerød
	11:03	Jesper Damgaard	Farum OK
	11:05	Jesper Vestergaard	Søllerød OK
H45		10325 meter	Start
	11:11	Roland Dumong	OK Øst Birkerød
	11:13	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK
	11:15	Ulrik Hogrefe	Kildeholm OK
	11:17	Henrik Seidelin Dam	Ballerup OK
	11:19	Anders Marager	Allerød OK
	11:21	Morten Ploug	Ballerup OK
	11:23	Peter Becker	Søllerød OK
	11:25	Torben Nørgaard	Allerød OK
	11:27	Allan Søgaard	OK Roskilde
	11:29	Troels Juhl	Søllerød OK
	11:31	Jens Knud Maarup	Allerød OK
	11:33	Jakob Søndergaard Jensen	OK Roskilde
	11:35	Morten Lykking	OK73
	11:37	Jesper Lægsgaard	Lyngby OK
H45AK		4825 meter	Start
	11:57	Peter Krogh	OK Øst Birkerød
	11:59	Lars Munkved	Allerød OK
	12:01	Erik Melbye	Søllerød OK
	12:03	Svend Tantholdt	OK Øst Birkerød
	12:05	Jesper Kracht	PI-København
	12:07	Lars Sørensen	OK Øst Birkerød
	12:09	Frank Holmberg	FIF Hillerød
	12:11	Karsten Länggerich	Allerød OK
H50		7950 meter	Start
	11:08	Jesper Andreasen	Farum OK
	11:10	Jakob Ødum	OK Øst Birkerød
	11:12	Peter Dyrsting	FIF Hillerød
	11:14	Stefan Adlfsson	Eslövs FK
	11:16	Claus Cederberg	Ballerup OK
	11:18	Søren Klinkby	Holbæk OK
	11:20	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK
	11:22	Christian Gudme	OK73
	11:24	Jesper Sørensen	OK Skærmens Værløse
	11:26	Max Prang	Fredensborg OK
	11:28	Lars Simonsen	FIF Hillerød
	11:30	Aene Thell	Eslövs FK
	11:32	Kent Kragh	Horsens OK
	11:34	Claus Børsting	Herlufsholm OK
	11:36	Alex Ottesen	Ballerup OK
	11:38	Kåre Sørensen	OK Sorø
	11:40	Viorel Miclea	Metropolitan Orienteering Club
	11:42	Ulrik Illum	Søllerød OK
H60		6050 meter	Start
	10:58	Søren Sloth	FIF Hillerød
	11:00	Jan Sørensen	OK Sorø
	11:02	Jan Johansen	PI-København
	11:04	Jens Peter Gundorf	OK Øst Birkerød
	11:06	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK

11:08	Lars Edenbrandt	Lunds OK	16940
11:10	Jens Behrend	Farum OK	500443
11:12	Jens Anders Hansen	Søllerød OK	7201390
11:14	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	2049220
11:16	Thomas Østergaard	OK Øst Birkerød	8640545
11:18	Jess Rasmussen	Viborg Orienteringsklub	8619435
11:20	Jørgen Skaarup	Ballerup OK	500108
11:22	Lars Vedel Jørgensen	Farum OK	202012
11:24	Torben Seir	Helsingør SOK	500487
11:26	Arne Kristensen	Herlufsholm OK	213996
11:28	Jan Jakobsen	OK Øst Birkerød	202006
11:30	Per Storm Hansen	Svendborg OK	9080455
11:32	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	8635885
11:34	Søren Peter Larsen	FIF Hillerød	896959
11:36	Torkil Hansen	PI-København	2030233
11:38	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	9550902
11:40	Erik Øhlenschlæger	OK Øst Birkerød	1450234
11:42	Hans Henrik Juda	Køge OK	302066
11:44	Niels Aabye	Ballerup OK	886581
11:46	Bruno Stub	PI-København	1411290
11:48	Carsten Thye Agger	Helsingør SOK	553375

H65

		5425 meter	Start
10:32	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	500115
10:34	Finn Petersen	OK Roskilde	8021053
10:36	Peter Sørensen	PI-København	8635884
10:38	Jørgen Wisbech	Søllerød OK	2086052
10:40	Lars Olsen	OK Roskilde	202045
10:42	Anders Jonsson	Søllerød OK	888947
10:44	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	8657101
10:46	Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød	308118
10:48	Ole Berner	Søllerød OK	889253
10:50	Aksel Andersen	OK Roskilde	504398
10:52	Jens Korsholm	Farum OK	8667872
10:54	Henrik Kleffel	Søllerød OK	9111254
10:56	Hakon Mosbech	OK Skærmens Værløse	246410
10:58	Emil Olesen	FIF Hillerød	553547
11:00	Niels Raagaard	Søllerød OK	1407799
11:02	John Knudsen	O-63	1406269
11:04	Mogens Hald Kristensen	OK Roskilde	302046
11:06	Nils Sættem	Kildeholm OK	249631
11:08	Jimmy Hoen	Ballerup OK	2086036

H70

		4825 meter	Start
10:31	Jim Chalmers	Lyngby OK	1411611
10:33	Karsten Richardt	Køge OK	8657111
10:35	Jørgen Münster-Swendsen	Søllerød OK	8627844
10:37	Søren Christensen	OK Skærmens Værløse	1406251
10:39	Janne Brunstedt	OK Roskilde	1230548
10:41	Stig Johansson	Helsingborgs SOK	8490529
10:43	Karl Aage Hald	FSK Orientering	407734
10:45	Ronnie McGrail	Søllerød OK	8657150
10:47	Svend Erik Jensen	OK Skærmens Værløse	308133
10:49	Håkon Nilsson	Skåneslättens OL	511010
10:51	Kaj Rostvad	Søllerød OK	8631595
10:53	Tage Ebbensgaard	Køge OK	344972
10:55	Mogens Jensen	Holbæk OK	8667790
10:57	Leif Jensen	OK Skærmens Værløse	234439
10:59	Gert Olsson	Skåneslättens OL	9200092
11:01	Karsten Funder	FIF Hillerød	8656159
11:03	Leif Sandgran	Frosta OK	671202
11:05	Steen Sørensen	OK Skærmens Værløse	351326
11:07	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	8633623
11:09	Karsten Schultz	FIF Hillerød	250006
11:11	John Tripax	OK Roskilde	7010348
11:13	Leif Karlsson	Frosta OK	27905
11:15	Knud Torm	OK Skærmens Værløse	351340

	11:17	Leif Sig	FIF Hillerød	407198
	11:19	Nils-Erik Bondesson	Frosta OK	581124
	11:21	Erik Ljungdahl	Faaborg OK	8203302
	11:23	Ole Christiansen	Farum OK	1401489
H80			2875 meter	Start
	10:42	Carl Djurhuus	Kildeholm OK	302143
	10:44	Govert Heede	Ballerup OK	308090
	10:46	Frank Sandgreen	FSK Orientering	348373
	10:48	Henning Løwenstein	FIF Hillerød	202355
	10:50	Bent Mortensen	OK73	8625622
	10:52	Gunnar Tamberg	Ballerup OK	2083219
	10:54	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	308155
D16B			3800 meter	Start
	10:57	Martha Kaas Nielsen	Tisvilde Hegn OK	433577
D12B			3200 meter	Start
	10:43	Lea Hostrup Mørch	OK Roskilde	1452114
	10:45	Lisa Børsting	Herlufsholm OK	1421514
D14B			3450 meter	Start
	10:49	Ulrikke Pedersen	Helsingør SOK	435312
D45B			4950 meter	Start
	11:19	Sanne Ifversen Hansen	OK Sorø	423337
H45B			6350 meter	Start
	10:30	Jan Skouv	Faaborg OK	7212122