

H12

		Tid	Efter
1.	FIF Hillerød Orientering 1 (Torbjørn Høyer Staugaard)	13:51	
	1:43 (1:43)	2:09 (5:04)	2:16 (7:20)
	1:21 (8:41)	1:14 (11:32)	0:55 (12:27)
	0:53 (13:20)		
2.	FIF Hillerød Orientering 2 (Frederik L. Holmberg)	15:22	+1:31
	1:58 (1:58)	1:09 (6:32)	1:59 (8:31)
	2:05 (10:36)	1:11 (12:55)	0:53 (13:48)
	0:57 (14:45)		
3.	OK ØST Birkerød 1 (Tobias Holm Miller)	15:29	+1:38
	1:53 (1:53)	1:46 (6:54)	1:46 (8:40)
	2:01 (10:41)	1:14 (13:00)	0:51 (13:51)
	0:59 (14:50)		
4.	Allerød OK 1 (Frida Kärner Grooss)	15:54	+2:03
	1:48 (1:48)	1:30 (6:44)	1:52 (8:36)
	2:03 (10:39)	1:19 (13:06)	0:57 (14:03)
	1:06 (15:09)		
5.	Farum OK 1 (Noah Ullitz)	20:30	+6:39
	2:21 (2:21)	2:57 (7:05)	4:00 (11:05)
	1:55 (13:00)	1:35 (17:01)	1:27 (18:28)
	1:18 (19:46)		
1. (1.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Malte Cook Simonsen)	26:02 (12:11)	
	1:34 (1:34)	0:35 (2:43)	0:39 (3:22)
	1:16 (4:38)	0:38 (5:58)	0:48 (6:46)
	1:03 (7:49)	0:47 (9:23)	0:29 (9:52)
	0:48 (10:40)	0:33 (12:11)	
2. (2.)	OK ØST Birkerød 1 (Alexander Johannes Mosbech Smith)	29:18 (13:49)	+3:16
	1:53 (1:53)	0:36 (3:08)	0:40 (3:48)
	1:20 (5:08)	0:41 (6:36)	0:50 (7:26)
	1:13 (8:39)	0:52 (10:27)	0:33 (11:00)
	1:04 (12:04)	0:41 (13:49)	
3. (3.)	FIF Hillerød Orientering 2 (Niclas Cook Simonsen)	29:22 (14:00)	+3:20
	1:49 (1:49)	0:36 (3:05)	0:46 (3:51)
	1:22 (5:13)	0:42 (6:41)	0:50 (7:31)
	1:10 (8:41)	0:51 (10:31)	0:30 (11:01)
	1:11 (12:12)	0:45 (14:00)	
5. (4.)	Farum OK 1 (Anton Kupriyanov Hviid)	35:10 (14:40)	+9:08
	1:47 (1:47)	0:41 (3:07)	0:45 (3:52)
	1:24 (5:16)	0:43 (6:50)	0:58 (7:48)
	1:21 (9:09)	0:54 (10:55)	0:33 (11:28)
	1:37 (13:05)	0:39 (14:40)	
4. (5.)	Allerød OK 1 (Signe Westen Rasmussen)	31:49 (15:55)	+5:47
	1:58 (1:58)	0:39 (3:20)	0:47 (4:07)
	1:44 (5:51)	0:48 (7:31)	1:04 (8:35)
	1:29 (10:04)	1:03 (12:18)	0:34 (12:52)
	1:07 (13:59)	0:41 (15:55)	
1. (1.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Niels Elton Jokumsen)	39:06 (13:04)	
	2:08 (2:08)	0:53 (5:30)	1:40 (7:10)
	1:40 (8:50)	1:05 (10:59)	0:48 (11:47)
	0:50 (12:37)		
2. (2.)	FIF Hillerød Orientering 2 (Jannik Cornelius Lendal Nielsen)	44:15 (14:53)	+5:09
	2:17 (2:17)	2:15 (5:53)	2:04 (7:57)
	1:24 (9:21)	1:17 (12:20)	0:58 (13:18)
	1:05 (14:23)		
3. (3.)	Allerød OK 1 (Rasmus Storm Lyngsø)	48:29 (16:40)	+9:23
	2:21 (2:21)	2:21 (6:07)	2:17 (8:24)
	2:10 (10:34)	1:27 (13:50)	1:07 (14:57)
	1:05 (16:02)		
4. (4.)	OK ØST Birkerød 1 (Emil Holm Miller)	49:29 (20:11)	+10:23
	2:44 (2:44)	3:25 (7:52)	3:02 (10:54)
	2:15 (13:09)	1:36 (16:58)	1:12 (18:10)
	1:19 (19:29)		
5. (5.)	Farum OK 1 (Jens Andreasen)	56:17 (21:07)	+17:11
	2:42 (2:42)	1:55 (8:33)	2:31 (11:04)
	3:36 (14:40)	1:43 (17:50)	1:17 (19:07)
	1:28 (20:35)		

H16

		Tid	Efter
1.	Allerød OK 1 (Hans Grønborg Nielsen)	38:21	
	4:29 (4:29)	2:44 (12:56)	3:15 (16:11)
	6:21 (22:32)	1:21 (26:33)	3:11 (29:44)
	2:00 (31:44)	1:24 (33:48)	1:38 (35:26)
	1:32 (36:58)	0:29 (38:21)	
2.	Søllerød OK 1 (Marinus Næstoft Juhl)	42:13	+3:52
	3:43 (3:43)	4:51 (10:56)	3:37 (14:33)
	8:06 (22:39)	1:32 (27:24)	3:53 (31:17)
	2:44 (34:01)	1:35 (36:25)	2:22 (38:47)
	1:50 (40:37)	0:39 (42:13)	
3.	Farum OK 1 (Marius Snedker Storgaard)	45:03	+6:42

	4:10 (4:10)	5:30 (9:40)	3:43 (13:23)	5:14 (18:37)
	6:17 (24:54)	3:20 (28:14)	1:00 (29:14)	5:08 (34:22)
	2:10 (36:32)	0:47 (37:19)	1:37 (38:56)	2:34 (41:30)
	2:03 (43:33)	0:56 (44:29)	0:34 (45:03)	
1. (1.)	Allerød OK 1 (Valdemar Marager)		1:04:30 (26:09)	
	3:54 (3:54)	1:26 (5:20)	2:48 (8:08)	2:43 (10:51)
	1:20 (12:11)	1:30 (13:41)	2:36 (16:17)	1:56 (18:13)
	2:03 (20:16)	1:38 (21:54)	3:12 (25:06)	0:32 (25:38)
	0:31 (26:09)			
2. (2.)	Farum OK 1 (Filip Nielsen)		1:25:35 (40:32)	+21:05
	5:35 (5:35)	1:57 (7:32)	3:52 (11:24)	3:48 (15:12)
	2:04 (17:16)	6:29 (23:45)	2:38 (26:23)	2:46 (29:09)
	3:14 (32:23)	1:46 (34:09)	4:53 (39:02)	0:57 (39:59)
	0:33 (40:32)			
3. (3.)	Søllerød OK 1 (Ditlev Melbye)		1:29:13 (47:00)	+24:43
	5:25 (5:25)	2:25 (7:50)	5:24 (13:14)	4:35 (17:49)
	2:22 (20:11)	11:28 (31:39)	2:21 (34:00)	2:44 (36:44)
	2:35 (39:19)	1:52 (41:11)	4:29 (45:40)	0:43 (46:23)
	0:37 (47:00)			
1. (1.)	Allerød OK 1 (Oscar David Broman Jensen)		1:36:30 (32:00)	
	3:24 (3:24)	1:53 (5:17)	2:39 (7:56)	2:44 (10:40)
	5:48 (16:28)	2:31 (18:59)	0:52 (19:51)	2:47 (22:38)
	1:37 (24:15)	0:42 (24:57)	1:14 (26:11)	3:10 (29:21)
	1:10 (30:31)	0:46 (31:17)	0:43 (32:00)	
2. (2.)	Farum OK 1 (Malte Kliem)		2:15:48 (50:13)	+39:18
	7:44 (7:44)	2:40 (10:24)	4:11 (14:35)	6:17 (20:52)
	8:42 (29:34)	3:32 (33:06)	2:01 (35:07)	3:41 (38:48)
	2:30 (41:18)	0:42 (42:00)	1:49 (43:49)	3:19 (47:08)
	1:35 (48:43)	0:58 (49:41)	0:32 (50:13)	
3. (3.)	Søllerød OK 1 (Vincent Becker)		2:44:01 (1:14:48)	+67:31
	3:19 (3:19)	10:34 (13:53)	5:07 (19:00)	14:40 (33:40)
	14:26 (48:06)	4:29 (52:35)	1:54 (54:29)	7:54 (1:02:23)
	2:30 (1:04:53)	0:53 (1:05:46)	1:53 (1:07:39)	3:12 (1:10:51)
	2:09 (1:13:00)	1:14 (1:14:14)	0:34 (1:14:48)	
H20			Tid	Efter
1.	Allerød OK 2 (Mikkel Lau Petersen)		36:03	
	3:05 (3:05)	1:53 (4:58)	1:09 (6:07)	1:31 (7:38)
	2:32 (10:10)	2:48 (12:58)	4:16 (17:14)	0:49 (18:03)
	1:27 (19:30)	1:40 (21:10)	1:41 (22:51)	0:39 (23:30)
	4:41 (28:11)	0:58 (29:09)	1:53 (31:02)	1:33 (32:35)
	2:02 (34:37)	1:00 (35:37)	0:26 (36:03)	
2.	Tisvilde Hegn OK 0 (Lasse Falck Weber)		38:00	+1:57
	1:26 (1:26)	3:14 (4:40)	1:11 (5:51)	1:36 (7:27)
	2:33 (10:00)	5:15 (15:15)	2:13 (17:28)	0:49 (18:17)
	2:14 (20:31)	1:36 (22:07)	1:44 (23:51)	0:43 (24:34)
	4:53 (29:27)	1:00 (30:27)	2:03 (32:30)	1:43 (34:13)
	2:04 (36:17)	1:09 (37:26)	0:34 (38:00)	
3.	OK Pan 1 (Johan Halkjær Dupont)		38:44	+2:41
	3:51 (3:51)	3:33 (7:24)	1:09 (8:33)	1:28 (10:01)
	2:26 (12:27)	2:38 (15:05)	4:23 (19:28)	0:55 (20:23)
	1:32 (21:55)	1:35 (23:30)	1:44 (25:14)	0:39 (25:53)
	4:43 (30:36)	1:02 (31:38)	1:52 (33:30)	1:40 (35:10)
	1:57 (37:07)	1:04 (38:11)	0:33 (38:44)	
4.	Allerød OK 1 (Theis Munktvad)		38:53	+2:50
	1:37 (1:37)	4:49 (6:26)	1:12 (7:38)	1:36 (9:14)
	2:43 (11:57)	4:29 (16:26)	2:31 (18:57)	0:58 (19:55)
	1:37 (21:32)	1:49 (23:21)	2:05 (25:26)	0:39 (26:05)
	4:22 (30:27)	1:13 (31:40)	1:56 (33:36)	1:47 (35:23)
	1:53 (37:16)	1:04 (38:20)	0:33 (38:53)	
1. (1.)	OK Pan 1 (Oscar Sig Tranberg)		1:17:43 (38:59)	
	1:56 (1:56)	3:50 (5:46)	1:25 (7:11)	1:30 (8:41)
	2:40 (11:21)	4:59 (16:20)	2:32 (18:52)	0:47 (19:39)
	1:29 (21:08)	1:41 (22:49)	1:49 (24:38)	0:40 (25:18)
	5:31 (30:49)	0:57 (31:46)	2:06 (33:52)	1:39 (35:31)
	1:55 (37:26)	1:05 (38:31)	0:28 (38:59)	
3. (2.)	Allerød OK 1 (Emil Olander Lorenz)		1:20:39 (41:46)	+2:56
	1:43 (1:43)	3:59 (5:42)	1:19 (7:01)	1:34 (8:35)
	2:47 (11:22)	6:13 (17:35)	2:17 (19:52)	0:50 (20:42)
	1:58 (22:40)	1:52 (24:32)	1:58 (26:30)	0:45 (27:15)
	4:36 (31:51)	1:12 (33:03)	2:15 (35:18)	1:56 (37:14)
	2:32 (39:46)	1:27 (41:13)	0:33 (41:46)	
2. (3.)	Allerød OK 2 (Lasse August Helweg)		1:18:02 (41:59)	+0:19
	2:10 (2:10)	3:03 (5:13)	1:17 (6:30)	1:39 (8:09)
	2:42 (10:51)	4:53 (15:44)	2:32 (18:16)	0:46 (19:02)
	1:34 (20:36)	1:44 (22:20)	1:53 (24:13)	0:43 (24:56)
	5:08 (30:04)	1:25 (31:29)	4:44 (36:13)	2:01 (38:14)
	2:07 (40:21)	1:08 (41:29)	0:30 (41:59)	
4. (4.)	Tisvilde Hegn OK 0 (Xenia Bregensøe)		1:26:45 (48:45)	+9:02
	4:15 (4:15)	2:16 (6:31)	1:26 (7:57)	1:38 (8:35)
	3:12 (12:47)	3:52 (16:39)	6:28 (23:07)	1:02 (24:09)
	2:21 (26:30)	2:19 (28:49)	2:07 (30:56)	0:44 (31:40)
	6:08 (37:48)	1:27 (39:15)	2:40 (41:55)	2:12 (44:07)
	2:31 (46:38)	1:35 (48:13)	0:32 (48:45)	

1. (1.)	OK Pan 1 (Mads Møller Skaug)	1:42 (4:58)	1:56:32 (38:49)		1:30 (8:20)
	3:16 (3:16)	4:58 (15:50)	1:52 (6:50)		0:58 (19:13)
	2:32 (10:52)	1:38 (22:34)	2:25 (18:15)		0:40 (25:11)
	1:43 (20:56)	1:03 (30:29)	1:57 (24:31)		2:33 (34:50)
	4:15 (29:26)	1:09 (38:12)	1:48 (32:17)		
	2:13 (37:03)		0:37 (38:49)		
2. (2.)	Allerød OK 1 (Lasse Fugmann Thamdrup)	1:39 (5:04)	2:01:27 (40:48)	+4:55	1:38 (7:53)
	3:25 (3:25)	3:14 (13:56)	1:11 (6:15)		0:48 (19:49)
	2:49 (10:42)	1:58 (23:18)	5:05 (19:01)		0:44 (25:57)
	1:31 (21:20)	1:08 (33:41)	1:55 (25:13)		1:37 (37:15)
	6:36 (32:33)	1:06 (40:20)	1:57 (35:38)		
	1:59 (39:14)		0:28 (40:48)		
3. (3.)	Tisvilde Hegn OK 0 (Celina Bregdensøe)	4:06 (7:28)	2:23:06 (56:21)	+26:34	2:20 (11:32)
	3:22 (3:22)	7:01 (22:06)	1:44 (9:12)		1:18 (27:46)
	3:33 (15:05)	2:22 (32:27)	4:22 (26:28)		0:52 (35:47)
	2:19 (30:05)	1:34 (46:28)	2:28 (34:55)		2:12 (51:28)
	9:07 (44:54)	1:40 (55:45)	2:48 (49:16)		
	2:37 (54:05)		0:36 (56:21)		
	Allerød OK 2 (Mikkel Meldgaard)		Ej startet		
	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
H55			Tid		Efter
1.	Farum OK 1 (Tore Hulgaard)	2:36 (6:42)	32:47		3:47 (12:12)
	4:06 (4:06)	0:49 (14:31)	1:43 (8:25)		3:25 (20:50)
	1:30 (13:42)	2:15 (24:09)	2:54 (17:25)		2:15 (27:14)
	1:04 (21:54)	1:39 (31:08)	0:50 (24:59)		0:39 (32:47)
	2:15 (29:29)		1:00 (32:08)		
2.	Ballerup OK 2 (Troels Christensen)	2:35 (6:35)	32:50	+0:03	3:53 (12:16)
	4:00 (4:00)	0:45 (14:35)	1:48 (8:23)		3:21 (20:43)
	1:34 (13:50)	2:44 (24:35)	2:47 (17:22)		1:44 (27:04)
	1:08 (21:51)	1:35 (31:23)	0:45 (25:20)		0:35 (32:50)
	2:44 (29:48)		0:52 (32:15)		
3.	HGO-63 1 (Arne Kristensen)	2:31 (6:33)	33:02	+0:15	3:45 (12:15)
	4:02 (4:02)	0:45 (14:38)	1:57 (8:30)		3:38 (21:14)
	1:38 (13:53)	2:18 (24:44)	2:58 (17:36)		1:42 (27:19)
	1:12 (22:26)	1:37 (31:22)	0:53 (25:37)		0:42 (33:02)
	2:26 (29:45)		0:58 (32:20)		
4.	OK ØST Birkerød 1 (Bjarne Topp)	2:13 (6:41)	33:39	+0:52	3:30 (12:02)
	4:28 (4:28)	0:49 (14:29)	1:51 (8:32)		3:10 (20:44)
	1:38 (13:40)	2:27 (26:08)	3:05 (17:34)		1:34 (28:34)
	2:57 (23:41)	1:36 (32:00)	0:52 (27:00)		0:41 (33:39)
	1:50 (30:24)		0:58 (32:58)		
5.	FIF Hillerød Orientering 1 (Søren Sloth)	4:11 (7:36)	35:10	+2:23	3:43 (13:21)
	3:25 (3:25)	0:51 (16:03)	2:02 (9:38)		1:45 (20:45)
	1:51 (15:12)	2:30 (26:24)	2:57 (19:00)		1:52 (29:12)
	3:09 (23:54)	1:35 (33:28)	0:56 (27:20)		0:41 (35:10)
	2:41 (31:53)		1:01 (34:29)		
6.	Ballerup OK 1 (Lars Hanghøj Petersen)	3:55 (8:47)	40:58	+8:11	4:12 (16:56)
	4:52 (4:52)	0:50 (20:01)	3:57 (12:44)		1:01 (23:58)
	2:15 (19:11)	2:28 (30:20)	2:56 (22:57)		1:46 (33:02)
	3:54 (27:52)	2:50 (38:39)	0:56 (31:16)		0:47 (40:58)
	2:47 (35:49)		1:32 (40:11)		
7.	Holbæk OK 1 (Henrik Nielsen)	4:20 (7:50)	41:02	+8:15	4:41 (15:08)
	3:30 (3:30)	0:52 (18:12)	2:37 (10:27)		1:37 (23:32)
	2:12 (17:20)	3:06 (31:09)	3:43 (21:55)		1:55 (34:03)
	4:31 (28:03)	2:21 (38:43)	0:59 (32:08)		0:44 (41:02)
	2:19 (36:22)		1:35 (40:18)		
8.	OK Roskilde 1 (Jan Frederiksen)	5:19 (10:33)	42:26	+9:39	3:59 (16:45)
	5:14 (5:14)	0:57 (19:59)	2:13 (12:46)		6:34 (29:30)
	2:17 (19:02)	2:10 (32:42)	2:57 (22:56)		1:52 (35:26)
	1:02 (30:32)	2:04 (40:37)	0:52 (33:34)		0:35 (42:26)
	3:07 (38:33)		1:14 (41:51)		
9.	OK ØST Birkerød 2 (Jens Peter Gundorf)	2:24 (7:02)	42:41	+9:54	4:44 (14:12)
	4:38 (4:38)	0:57 (19:30)	2:26 (9:28)		5:00 (28:05)
	4:21 (18:33)	2:49 (32:30)	3:35 (23:05)		1:53 (35:25)
	1:36 (29:41)	2:05 (40:35)	1:02 (33:32)		0:46 (42:41)
	3:05 (38:30)		1:20 (41:55)		
10.	Søllerød OK 1 (Jens Anders Hansen)	5:55 (10:32)	44:57	+12:10	4:24 (17:29)
	4:37 (4:37)	1:24 (21:13)	2:33 (13:05)		2:33 (27:33)
	2:20 (19:49)	2:46 (34:16)	3:47 (25:00)		2:07 (37:18)
	3:57 (31:30)	2:10 (42:34)	0:55 (35:11)		0:42 (44:57)
	3:06 (40:24)		1:41 (44:15)		
	PiSkAmOK 1 (Torkil Hansen)		Fejlklip		
	4:24 (4:24)	2:21 (6:45)	2:00 (8:45)		4:24 (13:09)
	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (35:24)		1:39 (37:03)
5. (1.)	Søllerød OK 1 (Michael Graae)		1:19:11 (34:14)	+6:06	

	4:30 (4:30)	2:42 (7:12)	2:09 (9:21)	3:57 (13:18)
	1:51 (15:09)	1:03 (16:12)	2:26 (18:38)	1:23 (20:01)
	3:51 (23:52)	2:07 (25:59)	0:51 (26:50)	1:21 (28:11)
	2:31 (30:42)	1:53 (32:35)	1:03 (33:38)	0:36 (34:14)
2. (2.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Carsten Stenberg)		1:14:09 (38:59)	+1:04
	4:49 (4:49)	3:20 (8:09)	2:14 (10:23)	4:34 (14:57)
	1:52 (16:49)	1:09 (17:58)	3:06 (21:04)	1:21 (22:25)
	4:50 (27:15)	2:49 (30:04)	0:57 (31:01)	1:50 (32:51)
	2:20 (35:11)	1:56 (37:07)	1:08 (38:15)	0:44 (38:59)
1. (3.)	HGO-63 1 (Jesper Børsting)		1:13:05 (40:03)	
	3:43 (3:43)	4:08 (7:51)	2:34 (10:25)	4:41 (15:06)
	2:14 (17:20)	1:22 (18:42)	3:03 (21:45)	2:04 (23:49)
	3:49 (27:38)	2:51 (30:29)	1:00 (31:29)	1:46 (33:15)
	2:18 (35:33)	1:53 (37:26)	1:55 (39:21)	0:42 (40:03)
3. (4.)	Ballerup OK 2 (Lars Bech Jensen)		1:14:42 (41:52)	+1:37
	4:47 (4:47)	3:09 (7:56)	2:49 (10:45)	4:48 (15:33)
	2:14 (17:47)	1:47 (19:34)	3:45 (23:19)	1:24 (24:43)
	5:05 (29:48)	2:54 (32:42)	0:56 (33:38)	1:59 (35:37)
	2:19 (37:56)	2:06 (40:02)	1:07 (41:09)	0:43 (41:52)
4. (5.)	Farum OK 1 (Jens Behrend)		1:14:54 (42:07)	+1:49
	4:53 (4:53)	3:12 (8:05)	2:42 (10:47)	4:45 (15:32)
	2:16 (17:48)	1:32 (19:20)	4:32 (23:52)	1:09 (25:01)
	4:56 (29:57)	2:44 (32:41)	0:54 (33:35)	1:56 (35:31)
	2:24 (37:55)	2:18 (40:13)	1:10 (41:23)	0:44 (42:07)
– (6.)	PiSkAmOK 1 (Bruno Stub)		Fejlkli (43:08)	
	5:57 (5:57)	4:50 (10:47)	2:16 (13:03)	4:10 (17:13)
	6:01 (23:14)	0:56 (24:10)	2:47 (26:57)	4:13 (31:10)
	1:05 (32:15)	2:20 (34:35)	0:57 (35:32)	1:36 (37:08)
	2:25 (39:33)	1:41 (41:14)	1:09 (42:23)	0:45 (43:08)
7. (7.)	Holbæk OK 1 (Jan Thiesen)		1:24:13 (43:11)	+11:08
	5:54 (5:54)	2:24 (8:18)	2:18 (10:36)	4:35 (15:11)
	2:16 (17:27)	0:55 (18:22)	3:11 (21:33)	3:27 (25:00)
	4:18 (29:18)	2:25 (31:43)	0:51 (32:34)	2:08 (34:42)
	4:54 (39:36)	1:47 (41:23)	1:13 (42:36)	0:35 (43:11)
8. (8.)	Ballerup OK 1 (Gregers Jørgensen)		1:24:37 (43:39)	+11:32
	5:45 (5:45)	2:42 (8:27)	2:33 (11:00)	5:25 (16:25)
	2:20 (18:45)	1:56 (20:41)	3:49 (24:30)	5:02 (29:32)
	1:31 (31:03)	2:54 (33:57)	0:59 (34:56)	1:52 (36:48)
	2:56 (39:44)	1:47 (41:31)	1:17 (42:48)	0:51 (43:39)
6. (9.)	OK ØST Birkerød 1 (Peter Bæcker Hansen)		1:20:56 (47:17)	+7:51
	7:09 (7:09)	4:46 (11:55)	2:12 (14:07)	4:01 (18:08)
	1:58 (20:06)	3:26 (23:32)	3:16 (26:48)	4:27 (31:15)
	4:22 (35:37)	2:27 (38:04)	0:55 (38:59)	1:36 (40:35)
	2:32 (43:07)	2:29 (45:36)	1:00 (46:36)	0:41 (47:17)
9. (10.)	OK ØST Birkerød 2 (Gunner Sie)		1:38:14 (55:33)	+25:09
	4:21 (4:21)	6:40 (11:01)	3:46 (14:47)	6:20 (21:07)
	2:46 (23:53)	2:06 (25:59)	4:53 (30:52)	3:14 (34:06)
	5:06 (39:12)	4:07 (43:19)	1:02 (44:21)	2:34 (46:55)
	4:14 (51:09)	2:05 (53:14)	1:31 (54:45)	0:48 (55:33)
10. (11.)	OK Roskilde 1 (Hans Jessen)		1:56:51 (1:14:25)	+43:46
	4:42 (4:42)	16:24 (21:06)	3:30 (24:36)	4:40 (29:16)
	2:40 (31:56)	2:08 (34:04)	21:02 (55:06)	1:33 (56:39)
	4:16 (1:00:55)	2:56 (1:03:51)	0:51 (1:04:42)	2:24 (1:07:06)
	3:12 (1:10:18)	1:47 (1:12:05)	1:40 (1:13:45)	0:40 (1:14:25)
1. (1.)	OK ØST Birkerød 1 (Morten Ebbensgaard)		1:55:00 (34:04)	
	3:30 (3:30)	3:54 (7:24)	2:09 (9:33)	3:53 (13:26)
	2:14 (15:40)	1:03 (16:43)	2:41 (19:24)	1:18 (20:42)
	3:26 (24:08)	2:15 (26:23)	0:50 (27:13)	1:30 (28:43)
	2:06 (30:49)	1:33 (32:22)	1:01 (33:23)	0:41 (34:04)
4. (2.)	Ballerup OK 1 (Jørgen Skaarup)		2:03:20 (38:43)	+8:20
	3:49 (3:49)	4:24 (8:13)	2:19 (10:32)	4:29 (15:01)
	1:50 (16:51)	1:35 (18:26)	3:16 (21:42)	2:04 (23:46)
	3:22 (27:08)	2:33 (29:41)	0:54 (30:35)	1:39 (32:14)
	3:06 (35:20)	1:38 (36:58)	1:05 (38:03)	0:40 (38:43)
– (3.)	PiSkAmOK 1 (Peter Sørensen)		Fejlkli (40:18)	
	5:40 (5:40)	3:16 (8:56)	4:26 (13:22)	4:12 (17:34)
	1:59 (19:33)	1:13 (20:46)	3:11 (23:57)	2:02 (25:59)
	3:48 (29:47)	2:30 (32:17)	0:57 (33:14)	1:37 (34:51)
	1:58 (36:49)	1:46 (38:35)	1:02 (39:37)	0:41 (40:18)
2. (4.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Jens Viktor Nørgaard)		1:56:26 (42:17)	+1:26
	5:20 (5:20)	3:02 (8:22)	2:18 (10:40)	3:57 (14:37)
	2:04 (16:41)	6:46 (23:27)	2:39 (26:06)	4:03 (30:09)
	1:06 (31:15)	2:17 (33:32)	0:50 (34:22)	1:30 (35:52)
	2:36 (38:28)	2:09 (40:37)	0:57 (41:34)	0:43 (42:17)
10. (5.)	OK Roskilde 1 (Morten Jensen)		2:42:57 (46:06)	+47:57
	5:43 (5:43)	2:59 (8:42)	2:52 (11:34)	4:39 (16:13)
	2:19 (18:32)	0:59 (19:31)	3:34 (23:05)	2:15 (25:20)
	6:44 (32:04)	2:50 (34:54)	0:59 (35:53)	1:56 (37:49)
	4:10 (41:59)	1:55 (43:54)	1:19 (45:13)	0:53 (46:06)
3. (6.)	HGO-63 1 (Peter Karberg)		2:00:26 (47:21)	+5:26
	5:32 (5:32)	4:04 (9:36)	2:23 (11:59)	4:00 (15:59)
	6:12 (22:11)	2:52 (25:03)	2:50 (27:53)	1:39 (29:32)
	7:26 (36:58)	2:24 (39:22)	0:54 (40:16)	1:42 (41:58)
	2:01 (43:59)	1:47 (45:46)	1:00 (46:46)	0:35 (47:21)

6. (7.)	Søllerød OK 1 (Niels la Cour Bentzon)	2:06:54 (47:43)	+11:54	
	3:33 (3:33) 5:52 (9:25)	2:59 (12:24)		4:53 (17:17)
	2:46 (20:03) 3:52 (23:55)	3:21 (27:16)		5:11 (32:27)
	1:43 (34:10) 3:12 (37:22)	0:48 (38:10)		1:53 (40:03)
	2:48 (42:51) 1:59 (44:50)	2:19 (47:09)		0:34 (47:43)
5. (8.)	Ballerup OK 2 (Frank Rasmussen)	2:04:08 (49:26)	+9:08	
	4:42 (4:42) 4:13 (8:55)	2:13 (11:08)		4:11 (15:19)
	5:17 (20:36) 3:04 (23:40)	2:46 (26:26)		2:02 (28:28)
	7:53 (36:21) 2:42 (39:03)	1:01 (40:04)		2:00 (42:04)
	3:02 (45:06) 2:21 (47:27)	1:07 (48:34)		0:52 (49:26)
7. (9.)	Farum OK 1 (Jens Karlsmose)	2:11:52 (56:58)	+16:52	
	4:27 (4:27) 5:25 (9:52)	6:57 (16:49)		5:16 (22:05)
	2:42 (24:47) 1:27 (26:14)	5:41 (31:55)		5:16 (37:11)
	4:04 (41:15) 3:31 (44:46)	1:06 (45:52)		2:13 (48:05)
	3:32 (51:37) 2:45 (54:22)	1:40 (56:02)		0:56 (56:58)
9. (10.)	OK ØST Birkerød 2 (Thomas Østergaard)	2:37:39 (59:25)	+42:39	
	12:20 (12:20) 5:36 (17:56)	3:24 (21:20)		4:53 (26:13)
	3:13 (29:26) 1:16 (30:42)	4:23 (35:05)		1:21 (36:26)
	8:45 (45:11) 2:55 (48:06)	0:57 (49:03)		3:25 (52:28)
	2:58 (55:26) 1:59 (57:25)	1:14 (58:39)		0:46 (59:25)
8. (11.)	Holbæk OK 1 (Preben Klavsén)	2:32:54 (1:08:41)	+37:54	
	5:17 (5:17) 4:00 (9:17)	4:30 (13:47)		4:38 (18:25)
	14:44 (33:09) 4:40 (37:49)	6:47 (44:36)		5:49 (50:25)
	1:37 (52:02) 2:38 (54:40)	0:47 (55:27)		1:48 (57:15)
	7:35 (1:04:50) 2:03 (1:06:53)	1:11 (1:08:04)		0:37 (1:08:41)
H75		Tid	Efter	
1.	Kaj Rostvad (Søllerød OK 1)	32:11		
	4:25 (4:25) 3:09 (7:34)	5:57 (13:31)		0:58 (14:29)
	3:03 (17:32) 2:26 (19:58)	1:06 (21:04)		2:37 (23:41)
	3:46 (27:27) 1:32 (28:59)	2:21 (31:20)		0:51 (32:11)
2.	Knud Lykking (OK73 1)	32:25	+0:14	
	3:47 (3:47) 3:11 (6:58)	5:01 (11:59)		1:01 (13:00)
	3:14 (16:14) 2:41 (18:55)	1:17 (20:12)		3:26 (23:38)
	3:43 (27:21) 1:41 (29:02)	2:20 (31:22)		1:03 (32:25)
3.	Ole Svendsen (OK Roskilde 1)	33:24	+1:13	
	4:16 (4:16) 2:21 (6:37)	4:58 (11:35)		1:03 (12:38)
	1:49 (14:27) 3:05 (17:32)	1:09 (18:41)		3:00 (21:41)
	7:33 (29:14) 1:22 (30:36)	1:54 (32:30)		0:54 (33:24)
4.	Jørgen Lund-Hansen (Farum OK 0)	37:43	+5:32	
	6:14 (6:14) 2:17 (8:31)	7:47 (16:18)		1:33 (17:51)
	3:03 (20:54) 4:37 (25:31)	1:15 (26:46)		2:42 (29:28)
	2:52 (32:20) 1:41 (34:01)	2:46 (36:47)		0:56 (37:43)
5.	Henning Løwenstein (FIF Hillerød Orientering 1)	38:57	+6:46	
	4:28 (4:28) 3:21 (7:49)	6:01 (13:50)		1:07 (14:57)
	4:48 (19:45) 2:35 (22:20)	1:11 (23:31)		2:47 (26:18)
	7:41 (33:59) 1:38 (35:37)	2:22 (37:59)		0:58 (38:57)
6.	Jørn Andreasen (OK73 2)	40:18	+8:07	
	5:36 (5:36) 2:51 (8:27)	9:44 (18:11)		1:22 (19:33)
	2:26 (21:59) 4:26 (26:25)	1:27 (27:52)		2:50 (30:42)
	3:21 (34:03) 1:56 (35:59)	2:58 (38:57)		1:21 (40:18)
7.	Govert Heede (Ballerup OK 0)	50:08	+17:57	
	4:00 (4:00) 3:56 (7:56)	8:52 (16:48)		1:23 (18:11)
	7:57 (26:08) 4:35 (30:43)	1:23 (32:06)		3:57 (36:03)
	4:26 (40:29) 2:17 (42:46)	6:04 (48:50)		1:18 (50:08)
1. (1.)	Bjarne Pedersen (OK Roskilde 1)	1:04:13 (30:49)		
	3:20 (3:20) 3:36 (6:56)	6:19 (13:15)		1:07 (14:22)
	3:32 (17:54) 2:04 (19:58)	0:56 (20:54)		3:44 (24:38)
	2:18 (26:56) 1:28 (28:24)	1:46 (30:10)		0:39 (30:49)
2. (2.)	Gunner Jørgensen (OK73 1)	1:04:42 (32:17)	+0:29	
	5:29 (5:29) 2:13 (7:42)	6:03 (13:45)		1:13 (14:58)
	2:03 (17:01) 3:48 (20:49)	1:18 (22:07)		2:51 (24:58)
	2:41 (27:39) 1:39 (29:18)	1:59 (31:17)		1:00 (32:17)
4. (3.)	Jørgen Chr. Nielsen (FIF Hillerød Orientering 1)	1:13:41 (34:44)	+9:28	
	4:56 (4:56) 4:53 (9:49)	6:20 (16:09)		1:14 (17:23)
	2:00 (19:23) 3:43 (23:06)	1:10 (24:16)		2:28 (26:44)
	3:06 (29:50) 1:23 (31:13)	2:33 (33:46)		0:58 (34:44)
3. (4.)	Gert Bøgevig (Søllerød OK 1)	1:07:30 (35:19)	+3:17	
	5:49 (5:49) 2:27 (8:16)	7:03 (15:19)		1:15 (16:34)
	2:16 (18:50) 3:44 (22:34)	1:21 (23:55)		2:43 (26:38)
	3:19 (29:57) 1:40 (31:37)	2:39 (34:16)		1:03 (35:19)
5. (5.)	Bent Mortensen (OK73 2)	1:27:45 (47:27)	+23:32	
	4:08 (4:08) 4:07 (8:15)	9:18 (17:33)		1:19 (18:52)
	3:57 (22:49) 3:14 (26:03)	1:57 (28:00)		2:58 (30:58)
	9:01 (39:59) 1:46 (41:45)	3:58 (45:43)		1:44 (47:27)
6. (6.)	Gunnar Tamberg (Ballerup OK 0)	1:44:41 (54:33)	+40:28	
	8:07 (8:07) 3:42 (11:49)	11:00 (22:49)		1:42 (24:31)
	3:08 (27:39) 5:35 (33:14)	1:52 (35:06)		4:16 (39:22)
	7:46 (47:08) 2:12 (49:20)	3:50 (53:10)		1:23 (54:33)
	Holger Karlsmose (Farum OK 0)	Fejlklipt		
	4:57 (4:57) 4:19 (9:16)	9:11 (18:27)		1:33 (20:00)
	4:50 (24:50) 3:45 (28:35)	1:35 (30:10)		3:31 (33:41)
	7:18 (40:59) 2:01 (43:00)	– (–)		– (47:24)

D12		Tid	Efter
1.	OK ØST Birkerød 1 (Kamma Aglund Andersen)	15:30	
	1:50 (1:50) 3:34 (5:24)	1:26 (6:50)	1:43 (8:33)
	2:04 (10:37) 1:06 (11:43)	1:14 (12:57)	0:53 (13:50)
	0:59 (14:49) 0:41 (15:30)		
2.	OK Sorø 1 (Alma Okkels Jensen)	16:02	+0:32
	1:51 (1:51) 1:32 (3:23)	2:45 (6:08)	2:36 (8:44)
	1:27 (10:11) 1:47 (11:58)	1:20 (13:18)	1:01 (14:19)
	1:07 (15:26) 0:36 (16:02)		
1. (1.)	OK Sorø 1 (Camille Friis Scheby)	31:17 (15:15)	
	1:50 (1:50) 0:40 (2:30)	0:38 (3:08)	0:48 (3:56)
	1:40 (5:36) 0:57 (6:33)	0:39 (7:12)	0:57 (8:09)
	1:29 (9:38) 0:59 (10:37)	1:16 (11:53)	0:35 (12:28)
	1:02 (13:30) 1:04 (14:34)	0:41 (15:15)	
2. (2.)	OK ØST Birkerød 1 (Asta Funk Hansen)	33:56 (18:26)	+2:39
	2:08 (2:08) 0:52 (3:00)	0:43 (3:43)	0:46 (4:29)
	1:34 (6:03) 0:59 (7:02)	0:46 (7:48)	0:59 (8:47)
	1:34 (10:21) 1:09 (11:30)	1:35 (13:05)	0:40 (13:45)
	2:43 (16:28) 1:15 (17:43)	0:43 (18:26)	
1. (1.)	OK ØST Birkerød 1 (Nora Sophie Graasbøl Ødum)	1:08:50 (34:54)	
	3:03 (3:03) 1:45 (4:48)	2:55 (7:43)	12:27 (20:10)
	6:01 (26:11) 2:35 (28:46)	2:35 (31:21)	1:48 (33:09)
	1:08 (34:17) 0:37 (34:54)		
2. (2.)	OK Sorø 1 (Iris Møller)	1:10:44 (39:27)	+1:54
	2:42 (2:42) 16:29 (19:11)	7:09 (26:20)	2:46 (29:06)
	2:59 (32:05) 1:54 (33:59)	2:01 (36:00)	1:21 (37:21)
	1:28 (38:49) 0:38 (39:27)		
D16		Tid	Efter
1.	FIF Hillerød Orientering 1 (Sigrid Høyer Staugaard)	32:21	
	3:33 (3:33) 2:36 (6:09)	4:33 (10:42)	2:00 (12:42)
	3:28 (16:10) 1:03 (17:13)	5:17 (22:30)	1:55 (24:25)
	0:40 (25:05) 1:42 (26:47)	2:11 (28:58)	1:17 (30:15)
	0:48 (31:03) 0:51 (31:54)	0:27 (32:21)	
1. (1.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Alde Funder Skovlyst)	1:17:30 (45:09)	
	5:19 (5:19) 3:47 (9:06)	4:44 (13:50)	2:35 (16:25)
	11:43 (28:08) 3:00 (31:08)	3:29 (34:37)	2:15 (36:52)
	6:49 (43:41) 0:50 (44:31)	0:38 (45:09)	
1. (1.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Siri Simonsen)	1:53:15 (35:45)	
	4:39 (4:39) 1:36 (6:15)	4:31 (10:46)	2:32 (13:18)
	4:53 (18:11) 1:59 (20:10)	3:09 (23:19)	2:18 (25:37)
	0:50 (26:27) 1:47 (28:14)	3:05 (31:19)	1:12 (32:31)
	1:28 (33:59) 1:09 (35:08)	0:37 (35:45)	
D45		Tid	Efter
1.	Søllerød OK 1 (Eva Smedegaard)	37:50	
	5:33 (5:33) 3:00 (8:33)	6:11 (14:44)	5:10 (19:54)
	2:03 (21:57) 0:48 (22:45)	2:48 (25:33)	2:12 (27:45)
	2:09 (29:54) 0:47 (30:41)	1:50 (32:31)	2:00 (34:31)
	1:08 (35:39) 1:30 (37:09)	0:41 (37:50)	
2.	Allerød OK 1 (Angélique Grønberg Rasmussen)	37:58	+0:08
	4:04 (4:04) 3:59 (8:03)	7:08 (15:11)	4:57 (20:08)
	2:03 (22:11) 1:07 (23:18)	2:26 (25:44)	2:35 (28:19)
	1:38 (29:57) 0:52 (30:49)	1:35 (32:24)	2:04 (34:28)
	1:15 (35:43) 1:42 (37:25)	0:33 (37:58)	
3.	Farum OK 1 (Bodil Karlsmose Kliem)	40:00	+2:10
	4:59 (4:59) 4:31 (9:30)	8:18 (17:48)	2:40 (20:28)
	2:32 (23:00) 0:54 (23:54)	2:30 (26:24)	2:19 (28:43)
	1:54 (30:37) 0:54 (31:31)	1:59 (33:30)	2:39 (36:09)
	1:10 (37:19) 2:00 (39:19)	0:41 (40:00)	
4.	FIF Hillerød Orientering 1 (Sandra Simonsen)	40:07	+2:17
	5:03 (5:03) 2:54 (7:57)	6:20 (14:17)	5:58 (20:15)
	1:59 (22:14) 0:59 (23:13)	2:50 (26:03)	2:55 (28:58)
	1:54 (30:52) 0:59 (31:51)	1:52 (33:43)	2:30 (36:13)
	1:11 (37:24) 1:51 (39:15)	0:52 (40:07)	
5.	HGO-63 1 (Tine Meyhoff Petersen)	57:50	+20:00
	5:07 (5:07) 9:51 (14:58)	9:58 (24:56)	5:58 (30:54)
	2:48 (33:42) 1:00 (34:42)	4:42 (39:24)	3:01 (42:25)
	2:20 (44:45) 1:05 (45:50)	2:50 (48:40)	5:05 (53:45)
	1:24 (55:09) 1:49 (56:58)	0:52 (57:50)	
6.	Søllerød OK 2 (Marianne Illum)	58:14	+20:24
	6:24 (6:24) 4:16 (10:40)	14:44 (25:24)	5:35 (30:59)
	2:55 (33:54) 1:13 (35:07)	4:27 (39:34)	3:08 (42:42)
	2:26 (45:08) 1:08 (46:16)	2:12 (48:28)	5:21 (53:49)
	1:38 (55:27) 1:54 (57:21)	0:53 (58:14)	
7.	Holbæk OK 3 (Jannie Nielsen)	58:55	+21:05
	6:05 (6:05) 4:13 (10:18)	12:31 (22:49)	6:57 (29:46)
	2:51 (32:37) 2:01 (34:38)	4:06 (38:44)	3:53 (42:37)
	2:42 (45:19) 1:15 (46:34)	2:46 (49:20)	4:39 (53:59)
	1:40 (55:39) 2:17 (57:56)	0:59 (58:55)	

1. (1.)	Allerød OK 1 (Anne Maarup)		1:15:06 (37:08)		
	5:35 (5:35)	3:34 (9:09)	6:37 (15:46)		2:31 (18:17)
	2:03 (20:20)	0:52 (21:12)	2:46 (23:58)		2:25 (26:23)
	1:54 (28:17)	1:00 (29:17)	1:47 (31:04)		2:40 (33:44)
	1:01 (34:45)	1:38 (36:23)	0:45 (37:08)		
3. (2.)	Farum OK 1 (Lise Djurhuus Ipsen)		1:23:25 (43:25)	+8:19	
	5:06 (5:06)	5:01 (10:07)	6:19 (16:26)		6:02 (22:28)
	2:36 (25:04)	0:57 (26:01)	3:27 (29:28)		2:30 (31:58)
	1:55 (33:53)	0:50 (34:43)	1:54 (36:37)		2:19 (38:56)
	1:24 (40:20)	2:19 (42:39)	0:46 (43:25)		
2. (3.)	Søllerød OK 1 (Anne Kaae-Nielsen)		1:23:07 (45:17)	+8:01	
	5:32 (5:32)	7:34 (13:06)	6:17 (19:23)		2:21 (21:44)
	2:51 (24:35)	0:43 (25:18)	3:22 (28:40)		5:25 (34:05)
	1:59 (36:04)	0:51 (36:55)	1:49 (38:44)		2:24 (41:08)
	1:25 (42:33)	1:59 (44:32)	0:45 (45:17)		
5. (4.)	Holbæk OK 3 (Bodil Klavsen)		1:49:59 (51:04)	+34:53	
	6:17 (6:17)	8:09 (14:26)	6:33 (20:59)		2:34 (23:33)
	2:09 (25:42)	1:01 (26:43)	3:04 (29:47)		2:55 (32:42)
	1:57 (34:39)	0:52 (35:31)	2:02 (37:33)		9:46 (47:19)
	1:11 (48:30)	1:49 (50:19)	0:45 (51:04)		
4. (5.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Heidi L. Holmberg)		1:35:13 (55:06)	+20:07	
	12:14 (12:14)	2:39 (14:53)	7:17 (22:10)		9:17 (31:27)
	3:15 (34:42)	1:23 (36:05)	3:35 (39:40)		3:09 (42:49)
	2:04 (44:53)	1:00 (45:53)	2:13 (48:06)		3:16 (51:22)
	1:05 (52:27)	1:52 (54:19)	0:47 (55:06)		
6. (6.)	Søllerød OK 2 (Bettina Katy Andersen)		2:10:41 (1:12:27)	+55:35	
	10:47 (10:47)	5:29 (16:16)	10:42 (26:58)		3:24 (30:22)
	9:44 (40:06)	1:23 (41:29)	5:33 (47:02)		4:16 (51:18)
	2:30 (53:48)	1:14 (55:02)	5:47 (1:00:49)		6:18 (1:07:07)
	1:57 (1:09:04)	2:22 (1:11:26)	1:01 (1:12:27)		
7. (7.)	HGO-63 1 (Lone Jørgensen)		2:31:29 (1:33:39)	+76:23	
	18:35 (18:35)	8:58 (27:33)	20:08 (47:41)		5:36 (53:17)
	6:20 (59:37)	2:40 (1:02:17)	5:40 (1:07:57)		4:16 (1:12:13)
	3:26 (1:15:39)	1:28 (1:17:07)	2:55 (1:20:02)		4:40 (1:24:42)
	2:42 (1:27:24)	5:17 (1:32:41)	0:58 (1:33:39)		
1. (1.)	Søllerød OK 1 (Iben Maag)		1:59:35 (36:28)		
	4:27 (4:27)	4:34 (9:01)	6:29 (15:30)		2:19 (17:49)
	2:04 (19:53)	0:56 (20:49)	3:09 (23:58)		2:17 (26:15)
	1:46 (28:01)	0:48 (28:49)	1:43 (30:32)		2:50 (33:22)
	1:18 (34:40)	1:16 (35:56)	0:32 (36:28)		
4. (2.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Bente Kjær Hemmingsen)		2:18:15 (43:02)	+18:40	
	5:49 (5:49)	3:46 (9:35)	8:14 (17:49)		2:07 (19:56)
	2:02 (21:58)	3:16 (25:14)	2:52 (28:06)		3:08 (31:14)
	2:08 (33:22)	0:56 (34:18)	1:49 (36:07)		3:09 (39:16)
	1:06 (40:22)	2:05 (42:27)	0:35 (43:02)		
3. (3.)	Farum OK 1 (Birgitte Skytthe)		2:11:41 (48:16)	+12:06	
	6:43 (6:43)	5:57 (12:40)	7:08 (19:48)		2:39 (22:27)
	2:38 (25:05)	1:12 (26:17)	2:52 (29:09)		3:20 (32:29)
	2:44 (35:13)	1:03 (36:16)	2:51 (39:07)		3:30 (42:37)
	1:34 (44:11)	3:17 (47:28)	0:48 (48:16)		
2. (4.)	Allerød OK 1 (Dorthe Munktvad)		2:05:40 (50:34)	+6:05	
	5:56 (5:56)	4:00 (9:56)	6:34 (16:30)		9:27 (25:57)
	1:46 (27:43)	1:00 (28:43)	3:03 (31:46)		7:54 (39:40)
	1:49 (41:29)	0:51 (42:20)	2:12 (44:32)		3:02 (47:34)
	0:59 (48:33)	1:25 (49:58)	0:36 (50:34)		
7. (5.)	HGO-63 1 (Lykke Berg)		3:32:46 (1:01:17)	+93:11	
	14:38 (14:38)	5:26 (20:04)	8:32 (28:36)		4:07 (32:43)
	2:48 (35:31)	1:31 (37:02)	4:10 (41:12)		4:13 (45:25)
	2:52 (48:17)	1:08 (49:25)	2:35 (52:00)		4:02 (56:02)
	2:25 (58:27)	2:12 (1:00:39)	0:38 (1:01:17)		
6. (6.)	Søllerød OK 2 (Susanne Thrane)		3:16:27 (1:01:27)	+76:52	
	14:14 (14:14)	7:31 (21:45)	7:02 (28:47)		3:45 (32:32)
	2:57 (35:29)	1:21 (36:50)	3:52 (40:42)		3:41 (44:23)
	3:09 (47:32)	1:01 (48:33)	3:50 (52:23)		3:43 (56:06)
	2:25 (58:31)	2:11 (1:00:42)	0:45 (1:01:27)		
5. (7.)	Holbæk OK 3 (Nina Henriksen)		2:54:33 (1:04:34)	+54:58	
	7:26 (7:26)	9:26 (16:52)	7:42 (24:34)		4:57 (29:31)
	4:15 (33:46)	4:56 (38:42)	5:51 (44:33)		4:47 (49:20)
	2:28 (51:48)	1:02 (52:50)	2:26 (55:16)		4:28 (59:44)
	1:54 (1:01:38)	2:09 (1:03:47)	0:47 (1:04:34)		
D55			Tid		Efter
1.	Farum OK 1 (Anette Holm)		38:32		
	7:20 (7:20)	7:59 (15:19)	6:34 (21:53)		0:55 (22:48)
	2:32 (25:20)	2:11 (27:31)	1:03 (28:34)		2:05 (30:39)
	3:30 (34:09)	1:18 (35:27)	1:01 (36:28)		1:12 (37:40)
	0:52 (38:32)				
2.	Ballerup OK 1 (Charlotte Grauert)		52:57	+14:25	
	7:27 (7:27)	4:51 (12:18)	19:27 (31:45)		1:16 (33:01)
	3:12 (36:13)	2:23 (38:36)	1:06 (39:42)		2:13 (41:55)
	3:24 (45:19)	2:53 (48:12)	1:12 (49:24)		2:38 (52:02)
	0:55 (52:57)				

1. (1.)	Farum OK 1 (Lone Karlsmose Gamble)	1:17:28 (38:56)	
	4:26 (4:26) 6:49 (11:15) 7:39 (18:54) 1:00 (19:54)		
	3:22 (23:16) 2:38 (25:54) 0:58 (26:52) 3:14 (30:06)		
	3:34 (33:40) 1:39 (35:19) 1:25 (36:44) 1:25 (38:09)		
	0:47 (38:56)		
2. (2.)	Ballerup OK 1 (Siri Klausen)	1:32:36 (39:39)	+15:08
	6:56 (6:56) 3:58 (10:54) 9:47 (20:41) 1:04 (21:45)		
	3:49 (25:34) 2:29 (28:03) 1:10 (29:13) 2:16 (31:29)		
	2:42 (34:11) 1:37 (35:48) 1:29 (37:17) 1:31 (38:48)		
	0:51 (39:39)		
2. (1.)	Ballerup OK 1 (Annette Bonde)	2:06:45 (34:09)	+13:24
	3:48 (3:48) 8:33 (12:21) 6:58 (19:19) 0:52 (20:11)		
	2:21 (22:32) 1:53 (24:25) 1:03 (25:28) 1:51 (27:19)		
	2:11 (29:30) 1:34 (31:04) 1:04 (32:08) 1:12 (33:20)		
	0:49 (34:09)		
1. (2.)	Farum OK 1 (Lene Skielboe)	1:53:21 (35:53)	
	5:53 (5:53) 3:52 (9:45) 7:13 (16:58) 0:56 (17:54)		
	4:08 (22:02) 2:12 (24:14) 1:10 (25:24) 2:01 (27:25)		
	2:50 (30:15) 1:05 (31:20) 1:32 (32:52) 2:12 (35:04)		
	0:49 (35:53)		

D20

		Tid	Efter
1.	Søllerød OK 1 (Mathilde Smedegaard Madsen)	33:53	
	3:44 (3:44) 1:51 (5:35) 1:17 (6:52) 1:44 (8:36)		
	3:04 (11:40) 5:05 (16:45) 2:51 (19:36) 1:00 (20:36)		
	0:52 (21:28) 2:38 (24:06) 2:03 (26:09) 0:41 (26:50)		
	2:43 (29:33) 1:46 (31:19) 0:46 (32:05) 1:14 (33:19)		
	0:34 (33:53)		
1. (1.)	Søllerød OK 1 (Camille Marie Næstoft Juhl)	1:20:03 (46:10)	
	4:09 (4:09) 3:53 (8:02) 1:51 (9:53) 1:58 (11:51)		
	3:30 (15:21) 3:42 (19:03) 10:26 (29:29) 0:54 (30:23)		
	1:14 (31:37) 2:52 (34:29) 2:11 (36:40) 0:44 (37:24)		
	1:32 (38:56) 4:26 (43:22) 0:57 (44:19) 1:17 (45:36)		
	0:34 (46:10)		
1. (1.)	Søllerød OK 1 (Alberte Kaae-Nielsen)	1:59:17 (39:14)	
	3:09 (3:09) 2:58 (6:07) 1:31 (7:38) 2:08 (9:46)		
	3:31 (13:17) 7:20 (20:37) 2:48 (23:25) 1:08 (24:33)		
	1:12 (25:45) 3:31 (29:16) 2:19 (31:35) 0:53 (32:28)		
	1:28 (33:56) 1:44 (35:40) 0:51 (36:31) 2:05 (38:36)		
	0:38 (39:14)		

D21

		Tid	Efter
1.	FIF Hillerød Orientering 1 (Annika Simonsen)	32:24	
	3:52 (3:52) 1:43 (5:35) 1:19 (6:54) 1:45 (8:39)		
	3:02 (11:41) 3:06 (14:47) 4:42 (19:29) 0:56 (20:25)		
	0:53 (21:18) 2:23 (23:41) 1:56 (25:37) 0:43 (26:20)		
	1:25 (27:45) 2:06 (29:51) 0:46 (30:37) 1:12 (31:49)		
	0:35 (32:24)		
2.	Tisvilde Hegn OK 0 (Agnes Nørgård Kracht)	32:29	+0:05
	3:53 (3:53) 1:50 (5:43) 1:15 (6:58) 1:37 (8:35)		
	3:08 (11:43) 5:19 (17:02) 2:25 (19:27) 0:56 (20:23)		
	0:52 (21:15) 2:27 (23:42) 1:58 (25:40) 0:44 (26:24)		
	1:20 (27:44) 2:12 (29:56) 0:50 (30:46) 1:07 (31:53)		
	0:36 (32:29)		
3.	Farum OK 2 (Masha Semak)	33:18	+0:54
	2:23 (2:23) 3:11 (5:34) 1:27 (7:01) 1:44 (8:45)		
	3:00 (11:45) 5:35 (17:20) 2:28 (19:48) 1:03 (20:51)		
	0:56 (21:47) 2:34 (24:21) 2:16 (26:37) 0:47 (27:24)		
	1:30 (28:54) 1:42 (30:36) 0:55 (31:31) 1:11 (32:42)		
	0:36 (33:18)		
4.	Holbæk OK 4 (Astrid Riis)	47:15	+14:51
	4:39 (4:39) 2:39 (7:18) 2:27 (9:45) 2:23 (12:08)		
	4:33 (16:41) 8:11 (24:52) 4:13 (29:05) 1:19 (30:24)		
	1:11 (31:35) 4:05 (35:40) 2:53 (38:33) 0:54 (39:27)		
	1:49 (41:16) 2:11 (43:27) 1:05 (44:32) 1:59 (46:31)		
	0:44 (47:15)		
5.	OK Roskilde 1 (Tonje Pihl)	49:41	+17:17
	5:38 (5:38) 2:59 (8:37) 2:02 (10:39) 2:35 (13:14)		
	5:00 (18:14) 4:55 (23:09) 8:19 (31:28) 1:21 (32:49)		
	1:15 (34:04) 3:30 (37:34) 2:50 (40:24) 1:00 (41:24)		
	1:43 (43:07) 2:30 (45:37) 1:42 (47:19) 1:37 (48:56)		
	0:45 (49:41)		
6.	Farum OK 1 (Lea Skytthe)	57:58	+25:34
	7:33 (7:33) 3:31 (11:04) 4:00 (15:04) 2:53 (17:57)		
	6:09 (24:06) 6:29 (30:35) 8:51 (39:26) 1:06 (40:32)		
	1:19 (41:51) 3:24 (45:15) 2:30 (47:45) 0:52 (48:37)		
	1:54 (50:31) 3:38 (54:09) 1:27 (55:36) 1:46 (57:22)		
	0:36 (57:58)		
1. (1.)	Tisvilde Hegn OK 0 (Ida Øbro)	1:06:07 (33:38)	
	3:58 (3:58) 1:52 (5:50) 1:23 (7:13) 1:43 (8:56)		
	2:54 (11:50) 3:24 (15:14) 5:01 (20:15) 1:02 (21:17)		
	0:52 (22:09) 2:42 (24:51) 1:57 (26:48) 0:45 (27:33)		
	1:23 (28:56) 2:05 (31:01) 0:46 (31:47) 1:16 (33:03)		
	0:35 (33:38)		

2. (2.)	Farum OK 2 (Line Søderlund)		1:12:07 (38:49)	+6:00	
	4:38 (4:38)	2:29 (7:07)	1:37 (8:44)		2:08 (10:52)
	4:35 (15:27)	5:40 (21:07)	3:18 (24:25)		1:03 (25:28)
	0:57 (26:25)	3:17 (29:42)	2:14 (31:56)		0:50 (32:46)
	1:31 (34:17)	1:39 (35:56)	0:51 (36:47)		1:24 (38:11)
	0:38 (38:49)				
3. (3.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Dorthe Skovlyst)		1:14:59 (42:35)	+8:52	
	4:57 (4:57)	2:34 (7:31)	1:48 (9:19)		2:15 (11:34)
	4:37 (16:11)	7:13 (23:24)	3:09 (26:33)		1:05 (27:38)
	1:03 (28:41)	3:09 (31:50)	2:29 (34:19)		0:55 (35:14)
	1:44 (36:58)	2:23 (39:21)	1:03 (40:24)		1:29 (41:53)
	0:42 (42:35)				
4. (4.)	Holbæk OK 4 (Tanja Fjelbro Klavsen)		1:48:03 (1:00:48)	+41:56	
	5:16 (5:16)	6:08 (11:24)	2:05 (13:29)		2:30 (15:59)
	4:52 (20:51)	7:37 (28:28)	9:50 (38:18)		1:10 (39:28)
	2:38 (42:06)	3:52 (45:58)	2:48 (48:46)		0:52 (49:38)
	1:47 (51:25)	5:18 (56:43)	1:43 (58:26)		1:44 (1:00:10)
	0:38 (1:00:48)				
5. (5.)	OK Roskilde 1 (Christine Svendsen)		1:52:14 (1:02:33)	+46:07	
	5:38 (5:38)	5:11 (10:49)	3:37 (14:26)		3:20 (17:46)
	5:20 (23:06)	8:50 (31:56)	7:44 (39:40)		1:36 (41:16)
	1:37 (42:53)	4:05 (46:58)	3:27 (50:25)		0:57 (51:22)
	2:11 (53:33)	4:10 (57:43)	1:55 (59:38)		2:14 (1:01:52)
	0:41 (1:02:33)				
6. (6.)	Farum OK 1 (Freja Kliem)		2:10:30 (1:12:32)	+64:23	
	4:08 (4:08)	6:47 (10:55)	3:30 (14:25)		3:21 (17:46)
	5:45 (23:31)	13:58 (37:29)	5:26 (42:55)		1:36 (44:31)
	2:04 (46:35)	4:42 (51:17)	3:05 (54:22)		1:00 (55:22)
	2:47 (58:09)	9:06 (1:07:15)	1:26 (1:08:41)		3:13 (1:11:54)
	0:38 (1:12:32)				
1. (1.)	Tisvilde Hegn OK 0 (Iben Valery)		1:44:12 (38:05)		
	2:58 (2:58)	2:52 (5:50)	1:35 (7:25)		2:02 (9:27)
	3:32 (12:59)	5:33 (18:32)	3:27 (21:59)		1:06 (23:05)
	0:55 (24:00)	3:08 (27:08)	2:30 (29:38)		0:48 (30:26)
	1:27 (31:53)	3:09 (35:02)	0:58 (36:00)		1:24 (37:24)
	0:41 (38:05)				
3. (2.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Maria M. Høyer Staugaard)		1:55:21 (40:22)	+11:09	
	3:49 (3:49)	3:14 (7:03)	2:43 (9:46)		2:13 (11:59)
	3:21 (15:20)	7:07 (22:27)	3:06 (25:33)		1:16 (26:49)
	1:01 (27:50)	3:32 (31:22)	2:05 (33:27)		0:47 (34:14)
	1:30 (35:44)	1:43 (37:27)	1:08 (38:35)		1:14 (39:49)
	0:33 (40:22)				
2. (3.)	Farum OK 2 (Lea Reime)		1:52:52 (40:45)	+8:40	
	4:21 (4:21)	2:35 (6:56)	1:41 (8:37)		2:07 (10:44)
	4:01 (14:45)	4:01 (18:46)	5:50 (24:36)		1:20 (25:56)
	1:11 (27:07)	2:54 (30:01)	2:19 (32:20)		0:50 (33:10)
	1:36 (34:46)	2:48 (37:34)	0:52 (38:26)		1:30 (39:56)
	0:49 (40:45)				
4. (4.)	OK Roskilde 1 (Amalie Tripax)		2:42:50 (50:36)	+58:38	
	5:43 (5:43)	3:09 (8:52)	1:40 (10:32)		2:28 (13:00)
	7:09 (20:09)	10:05 (30:14)	3:05 (33:19)		1:09 (34:28)
	1:03 (35:31)	3:24 (38:55)	2:44 (41:39)		0:54 (42:33)
	1:48 (44:21)	2:47 (47:08)	1:09 (48:17)		1:42 (49:59)
	0:37 (50:36)				
5. (5.)	Holbæk OK 4 (Kerstin Fisker)		2:49:00 (1:00:57)	+64:48	
	8:41 (8:41)	6:11 (14:52)	2:05 (16:57)		2:57 (19:54)
	4:41 (24:35)	9:26 (34:01)	3:49 (37:50)		1:11 (39:01)
	1:41 (40:42)	5:02 (45:44)	3:05 (48:49)		1:07 (49:56)
	2:38 (52:34)	3:27 (56:01)	1:21 (57:22)		2:52 (1:00:14)
	0:43 (1:00:57)				
6. (6.)	Farum OK 1 (Marta Kliem)		3:29:08 (1:14:08)	+104:56	
	5:52 (5:52)	3:19 (9:11)	4:53 (14:04)		3:47 (17:51)
	8:21 (26:12)	11:34 (37:46)	9:56 (47:42)		2:10 (49:52)
	2:12 (52:04)	4:55 (56:59)	3:34 (1:00:33)		1:03 (1:01:36)
	2:19 (1:03:55)	4:24 (1:08:19)	1:47 (1:10:06)		3:23 (1:13:29)
	0:39 (1:14:08)				
D35			Tid	Efter	
1.	OK ØST Birkerød 1 (Anne Plenge Rønsov)		40:27		
	4:44 (4:44)	3:45 (8:29)	2:48 (11:17)		4:28 (15:45)
	2:13 (17:58)	3:55 (21:53)	2:07 (24:00)		4:04 (28:04)
	2:49 (30:53)	0:59 (31:52)	2:00 (33:52)		2:39 (36:31)
	1:27 (37:58)	1:44 (39:42)	0:45 (40:27)		
2.	Allerød OK 1 (Henriette Broman)		40:50	+0:23	
	5:23 (5:23)	3:14 (8:37)	2:43 (11:20)		4:41 (16:01)
	2:26 (18:27)	4:18 (22:45)	1:24 (24:09)		4:47 (28:56)
	2:42 (31:38)	0:54 (32:32)	2:00 (34:32)		2:25 (36:57)
	1:20 (38:17)	1:49 (40:06)	0:44 (40:50)		
3.	Ballerup OK 1 (Maj Weise Christiansen)		43:05	+2:38	
	3:55 (3:55)	5:32 (9:27)	5:29 (14:56)		4:14 (19:10)
	2:06 (21:16)	3:43 (24:59)	2:00 (26:59)		3:11 (30:10)
	2:33 (32:43)	0:57 (33:40)	1:44 (35:24)		4:06 (39:30)
	1:11 (40:41)	1:40 (42:21)	0:44 (43:05)		

4.	OK Sorø 1 (Nina Okkels)		1:02:38	+22:11	
	5:01 (5:01)	4:34 (9:35)	10:38 (20:13)		4:32 (24:45)
	2:09 (26:54)	4:47 (31:41)	2:47 (34:28)		5:35 (40:03)
	3:28 (43:31)	1:08 (44:39)	2:48 (47:27)		11:26 (58:53)
	1:30 (1:00:23)	1:31 (1:01:54)	0:44 (1:02:38)		
2. (1.)	Ballerup OK 1 (Maria Krog Schulz)		1:30:29 (47:24)	+0:16	
	6:55 (6:55)	5:43 (12:38)	2:55 (15:33)		4:50 (20:23)
	2:32 (22:55)	4:56 (27:51)	1:34 (29:25)		4:41 (34:06)
	3:15 (37:21)	1:00 (38:21)	1:50 (40:11)		2:32 (42:43)
	1:18 (44:01)	2:36 (46:37)	0:47 (47:24)		
1. (2.)	OK ØST Birkerød 1 (Signe Hartvig Petersen)		1:30:13 (49:46)		
	5:30 (5:30)	5:08 (10:38)	4:13 (14:51)		7:36 (22:27)
	2:35 (25:02)	4:33 (29:35)	1:31 (31:06)		5:42 (36:48)
	3:14 (40:02)	0:55 (40:57)	1:57 (42:54)		2:29 (45:23)
	1:19 (46:42)	2:23 (49:05)	0:41 (49:46)		
3. (3.)	OK Sorø 1 (Merete Kleist)		2:04:59 (1:02:21)	+34:46	
	4:47 (4:47)	6:32 (11:19)	3:02 (14:21)		6:06 (20:27)
	3:38 (24:05)	11:31 (35:36)	5:25 (41:01)		4:50 (45:51)
	3:50 (49:41)	1:05 (50:46)	2:24 (53:10)		5:01 (58:11)
	1:21 (59:32)	2:06 (1:01:38)	0:43 (1:02:21)		
	Allerød OK 1 (Jytte Olander Rasmussen)		Fejlklip		
	11:21 (11:21)	2:38 (13:59)	5:19 (19:18)		5:12 (24:30)
	2:00 (26:30)	3:52 (30:22)	3:44 (34:06)		4:47 (38:53)
	3:46 (42:39)	0:53 (43:32)	2:05 (45:37)		2:56 (48:33)
	1:10 (49:43)	– (–)	– (53:06)		
1. (1.)	OK ØST Birkerød 1 (Pernille Sommer)		2:08:00 (37:47)		
	3:31 (3:31)	4:47 (8:18)	2:16 (10:34)		4:09 (14:43)
	1:49 (16:32)	4:07 (20:39)	1:44 (22:23)		4:15 (26:38)
	2:44 (29:22)	0:59 (30:21)	1:43 (32:04)		2:30 (34:34)
	0:58 (35:32)	1:34 (37:06)	0:41 (37:47)		
2. (2.)	Ballerup OK 1 (Diana Cederberg)		2:13:37 (43:08)	+5:37	
	5:59 (5:59)	2:51 (8:50)	2:49 (11:39)		4:40 (16:19)
	3:24 (19:43)	4:07 (23:50)	1:48 (25:38)		5:10 (30:48)
	2:50 (33:38)	0:58 (34:36)	1:48 (36:24)		2:41 (39:05)
	1:14 (40:19)	2:06 (42:25)	0:43 (43:08)		
3. (3.)	OK Sorø 1 (Tine Friis Scheby)		2:56:21 (51:22)	+48:21	
	5:32 (5:32)	5:08 (10:40)	7:29 (18:09)		4:58 (23:07)
	2:07 (25:14)	4:48 (30:02)	3:53 (33:55)		5:16 (39:11)
	2:33 (41:44)	0:52 (42:36)	2:02 (44:38)		2:40 (47:18)
	1:32 (48:50)	1:54 (50:44)	0:38 (51:22)		
– (4.)	Allerød OK 1 (Karen Wibe Enevoldsen)		Fejlklip (51:42)		
	4:00 (4:00)	7:05 (11:05)	3:37 (14:42)		5:32 (20:14)
	4:44 (24:58)	5:00 (29:58)	2:37 (32:35)		4:30 (37:05)
	3:20 (40:25)	0:59 (41:24)	2:05 (43:29)		3:13 (46:42)
	2:08 (48:50)	2:08 (50:58)	0:44 (51:42)		
D65			Tid	Efter	
1.	Ane Veierskov (OK Roskilde 1)		30:55		
	3:18 (3:18)	3:17 (6:35)	3:42 (10:17)		3:37 (13:54)
	2:45 (16:39)	1:14 (17:53)	2:20 (20:13)		4:43 (24:56)
	3:26 (28:22)	1:37 (29:59)	0:56 (30:55)		
2.	Jette Stepputat (Søllerød OK 1)		30:58	+0:03	
	3:21 (3:21)	3:20 (6:41)	3:45 (10:26)		3:49 (14:15)
	3:44 (17:59)	1:11 (19:10)	2:29 (21:39)		4:27 (26:06)
	2:37 (28:43)	1:24 (30:07)	0:51 (30:58)		
3.	Marianne Lykking (OK73 1)		32:32	+1:37	
	3:22 (3:22)	3:23 (6:45)	4:06 (10:51)		4:00 (14:51)
	3:59 (18:50)	1:08 (19:58)	2:53 (22:51)		3:21 (26:12)
	3:39 (29:51)	1:43 (31:34)	0:58 (32:32)		
4.	Else Juul Hansen (Søllerød OK 2)		33:33	+2:38	
	5:23 (5:23)	3:25 (8:48)	4:03 (12:51)		4:00 (16:51)
	2:49 (19:40)	1:28 (21:08)	2:45 (23:53)		3:16 (27:09)
	3:20 (30:29)	1:53 (32:22)	1:11 (33:33)		
5.	Kirsten Ellekilde (Helsingør SOK 1)		49:31	+18:36	
	5:15 (5:15)	4:50 (10:05)	4:22 (14:27)		13:19 (27:46)
	2:48 (30:34)	1:12 (31:46)	2:35 (34:21)		6:28 (40:49)
	3:33 (44:22)	4:13 (48:35)	0:56 (49:31)		
1. (1.)	Inge Jørgensen (OK Roskilde 1)		56:43 (25:48)		
	3:58 (3:58)	2:06 (6:04)	2:53 (8:57)		3:06 (12:03)
	3:04 (15:07)	1:02 (16:09)	2:19 (18:28)		2:23 (20:51)
	2:40 (23:31)	1:30 (25:01)	0:47 (25:48)		
2. (2.)	Vibeke Bøgevig (Søllerød OK 2)		1:03:47 (30:14)	+7:04	
	3:38 (3:38)	3:46 (7:24)	4:13 (11:37)		3:06 (14:43)
	3:30 (18:13)	1:13 (19:26)	2:23 (21:49)		3:24 (25:13)
	2:29 (27:42)	1:34 (29:16)	0:58 (30:14)		
3. (3.)	Inge Madsen (OK73 1)		1:06:05 (33:33)	+9:22	
	5:41 (5:41)	2:41 (8:22)	4:12 (12:34)		3:54 (16:28)
	3:31 (19:59)	1:12 (21:11)	2:45 (23:56)		3:40 (27:36)
	3:30 (31:06)	1:34 (32:40)	0:53 (33:33)		
4. (4.)	Inge Olsen (Helsingør SOK 1)		1:36:58 (47:27)	+40:15	
	4:55 (4:55)	3:59 (8:54)	5:03 (13:57)		5:09 (19:06)
	3:55 (23:01)	1:12 (24:13)	2:51 (27:04)		11:08 (38:12)
	5:56 (44:08)	2:25 (46:33)	0:54 (47:27)		

Lisbeth Damsgaard (Søllerød OK 1)		Fejlklip	
7:50 (7:50)	3:01 (10:51)	3:30 (14:21)	3:33 (17:54)
3:21 (21:15)	1:08 (22:23)	- (-)	- (29:14)
2:40 (31:54)	1:33 (33:27)	0:54 (34:21)	
H21		Tid	Efter
1.	OK ØST Birkerød 1 (Michael Sørensen)	36:06	
	3:11 (3:11)	1:10 (6:06)	1:30 (7:36)
	2:33 (10:09)	4:14 (17:10)	0:50 (18:00)
	1:27 (19:27)	1:42 (22:49)	0:40 (23:29)
	4:47 (28:16)	1:58 (31:11)	1:27 (32:38)
	1:56 (34:34)	0:31 (36:06)	
2.	Søllerød OK 2 (Lukas Becker)	36:10	+0:04
	2:56 (2:56)	1:11 (6:08)	1:26 (7:34)
	2:33 (10:07)	2:33 (17:06)	1:00 (18:06)
	1:26 (19:32)	1:50 (22:57)	0:37 (23:34)
	4:33 (28:07)	2:01 (31:04)	1:36 (32:40)
	1:55 (34:35)	0:30 (36:10)	
3.	Søllerød OK 1 (Troels Christiansen)	38:30	+2:24
	1:28 (1:28)	1:11 (6:04)	1:35 (7:39)
	2:37 (10:16)	4:34 (17:41)	0:57 (18:38)
	1:42 (20:20)	1:52 (23:58)	0:44 (24:42)
	5:00 (29:42)	2:05 (32:56)	1:41 (34:37)
	1:58 (36:35)	0:37 (38:30)	
4.	FIF Hillerød Orientering 1 (Anders Konring)	38:58	+2:52
	2:47 (2:47)	1:43 (8:08)	1:26 (9:34)
	2:31 (12:05)	2:04 (19:11)	0:50 (20:01)
	1:46 (21:47)	1:57 (25:24)	0:41 (26:05)
	4:24 (30:29)	2:00 (33:29)	1:46 (35:15)
	1:56 (37:11)	0:36 (38:58)	
5.	Lyngby OK 0 (Mads Troelsgård)	44:40	+8:34
	2:33 (2:33)	1:24 (7:18)	1:54 (9:12)
	2:56 (12:08)	2:59 (20:10)	0:58 (21:08)
	1:51 (22:59)	2:11 (27:16)	0:45 (28:01)
	5:58 (33:59)	2:55 (38:16)	2:15 (40:31)
	2:20 (42:51)	0:35 (44:40)	
1. (1.)	Søllerød OK 2 (Mathias Buchgreitz)	1:13:52 (37:42)	
	2:01 (2:01)	1:35 (6:32)	1:29 (8:01)
	2:39 (10:40)	2:04 (18:03)	0:48 (18:51)
	1:36 (20:27)	1:38 (23:50)	0:37 (24:27)
	4:59 (29:26)	1:59 (32:24)	1:43 (34:07)
	1:55 (36:02)	0:28 (37:42)	
3. (2.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Malte Kjær Hemmingsen)	1:17:43 (38:45)	+3:51
	1:42 (1:42)	1:32 (7:00)	1:24 (8:24)
	2:38 (11:02)	4:55 (18:43)	0:46 (19:29)
	1:30 (20:59)	1:46 (24:26)	0:38 (25:04)
	5:17 (30:21)	1:58 (33:23)	1:53 (35:16)
	1:55 (37:11)	0:25 (38:45)	
2. (3.)	OK ØST Birkerød 1 (Søren Skaarup Larsen)	1:16:03 (39:57)	+2:11
	2:13 (2:13)	1:14 (6:22)	1:40 (8:02)
	2:43 (10:45)	2:35 (18:12)	0:50 (19:02)
	1:40 (20:42)	2:02 (24:36)	0:44 (25:20)
	4:48 (30:08)	2:17 (33:51)	1:42 (35:33)
	2:11 (37:44)	0:37 (39:57)	
4. (4.)	Søllerød OK 1 (Steen Piiil)	1:19:26 (40:56)	+5:34
	3:39 (3:39)	1:19 (6:52)	1:44 (8:36)
	3:19 (11:55)	2:43 (19:52)	0:58 (20:50)
	2:25 (23:15)	2:03 (27:02)	0:45 (27:47)
	4:38 (32:25)	2:03 (35:31)	1:40 (37:11)
	2:01 (39:12)	0:35 (40:56)	
5. (5.)	Lyngby OK 0 (Jonas Isaksen)	1:35:02 (50:22)	+21:10
	2:24 (2:24)	1:41 (8:33)	2:52 (11:25)
	3:12 (14:37)	2:37 (24:03)	1:18 (25:21)
	2:18 (27:39)	2:17 (32:15)	0:49 (33:04)
	6:29 (39:33)	2:32 (43:45)	1:57 (45:42)
	2:44 (48:26)	0:32 (50:22)	
1. (1.)	OK ØST Birkerød 1 (Søren Thrane Ødum)	1:49:45 (33:42)	
	1:40 (1:40)	1:06 (5:24)	1:27 (6:51)
	2:20 (9:11)	1:54 (15:37)	0:46 (16:23)
	1:22 (17:45)	1:36 (20:50)	0:36 (21:26)
	3:58 (25:24)	1:48 (28:06)	2:20 (30:26)
	1:49 (32:15)	0:31 (33:42)	
2. (2.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Malthe Poulsen)	1:55:06 (37:23)	+5:21
	3:14 (3:14)	1:15 (6:15)	1:32 (7:47)
	2:33 (10:20)	2:30 (17:27)	0:48 (18:15)
	1:44 (19:59)	1:53 (23:34)	0:41 (24:15)
	5:21 (29:36)	1:46 (32:23)	1:36 (33:59)
	1:55 (35:54)	0:26 (37:23)	
5. (3.)	Lyngby OK 0 (Simon Troelsgård)	2:20:33 (45:31)	+30:48
	3:50 (3:50)	1:29 (7:35)	1:53 (9:28)
	3:07 (12:35)	6:08 (22:19)	0:57 (23:16)
	1:45 (25:01)	2:08 (29:13)	0:45 (29:58)
	5:05 (35:03)	2:25 (38:48)	2:18 (41:06)
	2:38 (43:44)	0:34 (45:31)	

3. (4.)	Søllerød OK 1 (Erling Thisted)	2:07:16 (47:50)	+17:31
	2:29 (2:29) 3:34 (6:03) 3:47 (13:16) 2:19 (25:56) 6:10 (37:30) 2:17 (46:05)	1:30 (7:33) 2:51 (22:28) 2:16 (30:29) 2:29 (41:21) 0:29 (47:50)	1:56 (9:29) 1:09 (23:37) 0:51 (31:20) 2:27 (43:48)
4. (5.)	Søllerød OK 2 (Thor Find Andersen)	2:11:38 (57:46)	+21:53
	2:22 (2:22) 3:40 (14:30) 2:49 (29:51) 8:04 (43:55) 2:56 (55:44)	4:39 (7:01) 4:18 (18:48) 2:36 (32:27) 3:12 (47:07) 1:33 (57:17)	1:47 (8:48) 7:04 (25:52) 2:33 (35:00) 2:51 (49:58) 0:29 (57:46)
H35		Tid	Efter
1.	Søllerød OK 1 (Anders Søndergaard)	36:44	
	4:17 (4:17) 3:44 (13:10) 2:11 (24:50) 1:34 (31:21) 0:35 (36:44)	1:23 (7:39) 4:50 (21:39) 2:04 (28:58) 0:53 (34:33)	1:47 (9:26) 1:00 (22:39) 0:49 (29:47) 1:36 (36:09)
2.	FIF Hillerød Orientering 1 (Mads K. Larsen)	43:52	+7:08
	4:48 (4:48) 3:57 (15:52) 2:06 (29:15) 1:30 (37:16) 0:40 (43:52)	3:07 (7:55) 6:02 (21:54) 3:14 (32:29) 3:00 (40:16)	1:44 (9:39) 3:46 (25:40) 2:21 (34:50) 1:07 (41:23)
3.	PiSkAmOK 1 (Michael Kristensen)	1:07:23	+30:39
	6:00 (6:00) 12:51 (31:34) 4:02 (51:40) 1:40 (59:46) 0:31 (1:07:23)	6:53 (12:53) 11:08 (42:42) 3:06 (54:46) 3:06 (1:02:52)	2:52 (18:43) 1:23 (47:38) 0:57 (58:06) 2:54 (1:06:52)
1. (1.)	Søllerød OK 1 (Erik Melbye)	1:18:01 (41:17)	
	3:46 (3:46) 3:54 (14:28) 2:14 (27:45) 1:37 (35:53) 0:40 (41:17)	2:56 (6:42) 6:07 (20:35) 3:11 (30:56) 2:15 (38:08)	1:34 (8:16) 3:50 (24:25) 2:29 (33:25) 0:58 (39:06)
2. (2.)	PiSkAmOK 1 (Søren Albæk Jensen)	1:48:48 (41:25)	+30:47
	4:50 (4:50) 3:32 (15:17) 2:39 (29:23) 1:34 (36:34) 0:37 (41:25)	2:53 (7:43) 4:09 (19:26) 2:20 (31:43) 2:00 (38:34)	1:46 (9:29) 6:06 (25:32) 2:21 (34:04) 0:59 (39:33)
	FIF Hillerød Orientering 1 (Rune Funder)	Ej startet	
	- (-) - (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-) - (-)
2. (1.)	PiSkAmOK 1 (Tim Abild)	2:45:33 (56:45)	+15:07
	4:15 (4:15) 9:51 (21:37) 8:18 (42:17) 2:08 (50:23) 0:35 (56:45)	3:02 (7:17) 6:51 (28:28) 2:34 (44:51) 3:05 (53:28)	2:09 (9:26) 3:50 (32:18) 2:33 (47:24) 1:11 (54:39)
1. (2.)	Søllerød OK 1 (Peter Becker)	2:30:26 (1:12:25)	
	3:28 (3:28) 5:04 (26:46) 2:46 (54:33) 1:40 (1:02:33) 0:37 (1:12:25)	6:54 (10:22) 20:13 (46:59) 2:46 (57:19) 4:17 (1:06:50)	9:06 (19:28) 3:39 (50:38) 2:44 (1:00:03) 1:10 (1:08:00)
	FIF Hillerød Orientering 1 (N.N)	Ej startet	
	- (-) - (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-) - (-)
H45		Tid	Efter
1.	OK ØST Birkerød 1 (Jacob Ødum)	34:10	
	3:27 (3:27) 5:33 (16:57) 2:11 (26:05) 0:49 (31:23)	1:57 (5:24) 2:24 (19:21) 0:45 (26:50) 1:07 (32:30)	3:11 (11:24) 1:06 (23:54) 2:17 (30:34) 0:38 (34:10)
2.	OK Sorø 1 (Kåre Sørensen)	36:14	+2:04
	3:10 (3:10) 6:37 (18:06) 2:12 (28:51) 1:03 (33:53)	2:37 (5:47) 2:29 (20:35) 0:45 (29:36) 0:45 (34:38)	2:47 (8:34) 1:16 (21:51) 1:25 (31:01) 1:06 (35:44)
3.	FIF Hillerød Orientering 2 (Lars Søndergaard)	38:51	+4:41
	3:51 (3:51) 6:29 (20:15) 2:19 (30:41) 1:04 (36:29)	2:53 (6:44) 3:00 (23:15) 0:42 (31:23) 0:52 (37:21)	3:18 (10:02) 2:02 (25:17) 1:37 (33:00) 0:58 (38:19)

3.	Søllerød OK 1 (Troels Juhl)		38:51	+4:41	
	3:46 (3:46)	2:56 (6:42)	3:33 (10:15)		3:29 (13:44)
	7:09 (20:53)	2:44 (23:37)	1:47 (25:24)		3:12 (28:36)
	2:04 (30:40)	0:48 (31:28)	1:34 (33:02)		2:36 (35:38)
	0:55 (36:33)	0:50 (37:23)	0:56 (38:19)		0:32 (38:51)
5.	Allerød OK 1 (Lars Lyngsø)		38:54	+4:44	
	3:46 (3:46)	2:19 (6:05)	3:21 (9:26)		4:21 (13:47)
	6:23 (20:10)	2:52 (23:02)	1:19 (24:21)		3:48 (28:09)
	2:20 (30:29)	0:48 (31:17)	1:42 (32:59)		2:24 (35:23)
	1:03 (36:26)	0:54 (37:20)	0:58 (38:18)		0:36 (38:54)
6.	Holbæk OK 2 (Søren Fertin)		38:56	+4:46	
	3:43 (3:43)	2:46 (6:29)	3:18 (9:47)		3:33 (13:20)
	7:44 (21:04)	2:43 (23:47)	1:42 (25:29)		2:57 (28:26)
	2:13 (30:39)	0:47 (31:26)	1:38 (33:04)		2:18 (35:22)
	1:03 (36:25)	1:01 (37:26)	0:57 (38:23)		0:33 (38:56)
7.	Allerød OK 2 (Niels-Peter Vest Nielsen)		39:10	+5:00	
	3:12 (3:12)	2:36 (5:48)	2:49 (8:37)		2:59 (11:36)
	10:49 (22:25)	2:48 (25:13)	1:34 (26:47)		2:42 (29:29)
	1:57 (31:26)	0:49 (32:15)	1:29 (33:44)		2:20 (36:04)
	1:00 (37:04)	0:45 (37:49)	0:48 (38:37)		0:33 (39:10)
8.	FIF Hillerød Orientering 1 (Ulrik Staugaard)		39:31	+5:21	
	3:10 (3:10)	2:52 (6:02)	3:34 (9:36)		3:39 (13:15)
	7:17 (20:32)	3:00 (23:32)	1:08 (24:40)		3:43 (28:23)
	2:32 (30:55)	0:55 (31:50)	1:41 (33:31)		2:15 (35:46)
	0:57 (36:43)	0:56 (37:39)	1:07 (38:46)		0:45 (39:31)
9.	Ballerup OK 1 (Alex Ottesen)		47:19	+13:09	
	3:09 (3:09)	11:35 (14:44)	3:12 (17:56)		3:26 (21:22)
	6:47 (28:09)	2:44 (30:53)	4:03 (34:56)		1:10 (36:06)
	2:28 (38:34)	0:50 (39:24)	1:45 (41:09)		2:44 (43:53)
	1:00 (44:53)	0:49 (45:42)	0:56 (46:38)		0:41 (47:19)
10.	HGO-63 2 (Kaj Munck)		1:06:47	+32:37	
	5:26 (5:26)	6:40 (12:06)	6:34 (18:40)		6:10 (24:50)
	10:49 (35:39)	6:36 (42:15)	6:51 (49:06)		2:10 (51:16)
	3:46 (55:02)	1:04 (56:06)	2:06 (58:12)		3:30 (1:01:42)
	1:12 (1:02:54)	1:25 (1:04:19)	1:33 (1:05:52)		0:55 (1:06:47)
1. (1.)	Allerød OK 1 (Torben Nørgaard)		1:11:49 (32:55)		
	3:22 (3:22)	2:16 (5:38)	2:42 (8:20)		2:54 (11:14)
	6:04 (17:18)	2:19 (19:37)	1:26 (21:03)		2:35 (23:38)
	1:57 (25:35)	0:45 (26:20)	1:12 (27:32)		1:40 (29:12)
	0:53 (30:05)	1:22 (31:27)	0:53 (32:20)		0:35 (32:55)
2. (2.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Lars Simonsen)		1:16:17 (36:46)	+4:28	
	5:17 (5:17)	1:52 (7:09)	3:01 (10:10)		3:07 (13:17)
	6:32 (19:49)	2:25 (22:14)	1:55 (24:09)		3:03 (27:12)
	2:13 (29:25)	0:42 (30:07)	1:28 (31:35)		1:44 (33:19)
	0:55 (34:14)	1:09 (35:23)	0:50 (36:13)		0:33 (36:46)
3. (3.)	Allerød OK 2 (Anders Marager)		1:20:21 (41:11)	+8:32	
	3:00 (3:00)	4:34 (7:34)	3:16 (10:50)		3:20 (14:10)
	8:36 (22:46)	2:52 (25:38)	3:48 (29:26)		1:17 (30:43)
	2:21 (33:04)	0:52 (33:56)	1:28 (35:24)		1:47 (37:11)
	0:57 (38:08)	1:18 (39:26)	1:09 (40:35)		0:36 (41:11)
4. (4.)	OK Sorø 1 (Kristian Kærsgaard Hansen)		1:23:23 (47:09)	+11:34	
	3:10 (3:10)	4:49 (7:59)	3:39 (11:38)		5:54 (17:32)
	7:35 (25:07)	3:16 (28:23)	2:26 (30:49)		4:37 (35:26)
	2:35 (38:01)	1:03 (39:04)	1:41 (40:45)		2:07 (42:52)
	1:09 (44:01)	1:07 (45:08)	1:18 (46:26)		0:43 (47:09)
5. (5.)	Søllerød OK 1 (Frede Lillelund)		1:27:02 (48:11)	+15:13	
	5:11 (5:11)	2:49 (8:00)	4:03 (12:03)		4:02 (16:05)
	8:08 (24:13)	5:16 (29:29)	4:29 (33:58)		1:31 (35:29)
	2:57 (38:26)	0:56 (39:22)	1:47 (41:09)		2:19 (43:28)
	1:20 (44:48)	1:31 (46:19)	1:11 (47:30)		0:41 (48:11)
6. (6.)	Holbæk OK 2 (Søren Klinkby)		1:27:32 (48:36)	+15:43	
	4:51 (4:51)	4:54 (9:45)	4:00 (13:45)		4:03 (17:48)
	9:14 (27:02)	3:13 (30:15)	5:01 (35:16)		1:16 (36:32)
	2:48 (39:20)	0:54 (40:14)	1:36 (41:50)		2:44 (44:34)
	1:15 (45:49)	0:56 (46:45)	1:11 (47:56)		0:40 (48:36)
8. (7.)	Ballerup OK 1 (Claus Cederberg)		1:36:49 (49:30)	+25:00	
	6:16 (6:16)	8:04 (14:20)	3:26 (17:46)		3:51 (21:37)
	7:34 (29:11)	3:15 (32:26)	1:10 (33:36)		3:53 (37:29)
	2:46 (40:15)	0:50 (41:05)	1:31 (42:36)		2:40 (45:16)
	1:20 (46:36)	1:11 (47:47)	1:04 (48:51)		0:39 (49:30)
7. (8.)	FIF Hillerød Orientering 2 (Frank Holmberg)		1:32:32 (53:41)	+20:43	
	4:02 (4:02)	4:26 (8:28)	4:21 (12:49)		4:46 (17:35)
	11:20 (28:55)	3:49 (32:44)	1:24 (34:08)		5:06 (39:14)
	3:04 (42:18)	1:06 (43:24)	1:56 (45:20)		3:40 (49:00)
	1:17 (50:17)	1:07 (51:24)	1:23 (52:47)		0:54 (53:41)
9. (9.)	HGO-63 2 (Torben Kristensen)		2:07:30 (1:00:43)	+55:41	
	5:42 (5:42)	4:35 (10:17)	5:39 (15:56)		5:42 (21:38)
	10:56 (32:34)	4:22 (36:56)	1:45 (38:41)		6:06 (44:47)
	4:05 (48:52)	1:15 (50:07)	2:30 (52:37)		2:43 (55:20)
	1:22 (56:42)	1:32 (58:14)	1:39 (59:53)		0:50 (1:00:43)
	OK ØST Birkerød 1 (Jan Pedersen Eg)		Ej startet		

	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
1. (1.)	Allerød OK 1 (Jens Knud Maarup)		1:43:38 (31:49)	
	2:59 (2:59)	2:20 (5:19)	2:42 (8:01)	2:47 (10:48)
	6:50 (17:38)	2:10 (19:48)	2:58 (22:46)	0:49 (23:35)
	1:50 (25:25)	0:44 (26:09)	1:13 (27:22)	1:32 (28:54)
	0:49 (29:43)	0:43 (30:26)	0:49 (31:15)	0:34 (31:49)
2. (2.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Bo Simonsen)		1:50:50 (34:33)	+7:12
	3:42 (3:42)	3:04 (6:46)	2:52 (9:38)	2:55 (12:33)
	5:30 (18:03)	2:32 (20:35)	3:19 (23:54)	1:10 (25:04)
	1:59 (27:03)	0:42 (27:45)	1:25 (29:10)	2:11 (31:21)
	0:54 (32:15)	0:49 (33:04)	0:59 (34:03)	0:30 (34:33)
3. (3.)	Allerød OK 2 (Lars Munkved)		1:58:59 (38:38)	+15:21
	4:26 (4:26)	2:16 (6:42)	3:27 (10:09)	3:27 (13:36)
	7:02 (20:38)	2:55 (23:33)	1:05 (24:38)	3:42 (28:20)
	2:14 (30:34)	0:56 (31:30)	1:32 (33:02)	2:03 (35:05)
	1:01 (36:06)	0:58 (37:04)	0:55 (37:59)	0:39 (38:38)
5. (4.)	Ballerup OK 1 (Carsten Gemmer Hanghøj)		2:17:36 (40:47)	+33:58
	3:51 (3:51)	2:42 (6:33)	3:09 (9:42)	5:07 (14:49)
	8:55 (23:44)	2:22 (26:06)	1:36 (27:42)	2:45 (30:27)
	2:05 (32:32)	0:52 (33:24)	1:25 (34:49)	2:23 (37:12)
	0:56 (38:08)	1:00 (39:08)	1:00 (40:08)	0:39 (40:47)
4. (5.)	Holbæk OK 2 (Bjark Bo Christensen)		2:14:31 (46:59)	+30:53
	3:39 (3:39)	3:28 (7:07)	4:13 (11:20)	4:37 (15:57)
	8:31 (24:28)	3:50 (28:18)	1:37 (29:55)	4:35 (34:30)
	3:03 (37:33)	0:56 (38:29)	2:33 (41:02)	2:06 (43:08)
	1:06 (44:14)	1:06 (45:20)	1:02 (46:22)	0:37 (46:59)
7. (6.)	FIF Hillerød Orientering 2 (Peter Dyrsting)		2:25:49 (53:17)	+42:11
	5:14 (5:14)	3:30 (8:44)	4:53 (13:37)	5:03 (18:40)
	11:22 (30:02)	3:29 (33:31)	5:33 (39:04)	2:03 (41:07)
	3:02 (44:09)	1:04 (45:13)	1:58 (47:11)	2:06 (49:17)
	1:16 (50:33)	0:57 (51:30)	1:10 (52:40)	0:37 (53:17)
9. (7.)	HGO-63 2 (Henrik Mathiesen)		3:03:53 (56:23)	+80:15
	6:16 (6:16)	3:26 (9:42)	5:25 (15:07)	5:02 (20:09)
	9:53 (30:02)	3:48 (33:50)	2:32 (36:22)	4:27 (40:49)
	3:43 (44:32)	0:55 (45:27)	2:47 (48:14)	3:13 (51:27)
	1:26 (52:53)	1:03 (53:56)	1:50 (55:46)	0:37 (56:23)
6. (8.)	Søllerød OK 1 (Ulrik Illum)		2:25:28 (58:26)	+41:50
	5:20 (5:20)	3:52 (9:12)	7:06 (16:18)	4:51 (21:09)
	12:46 (33:55)	3:25 (37:20)	1:39 (38:59)	6:47 (45:46)
	3:12 (48:58)	0:57 (49:55)	1:48 (51:43)	2:30 (54:13)
	1:09 (55:22)	1:05 (56:27)	1:26 (57:53)	0:33 (58:26)
8. (9.)	OK Sorø 1 (Jan Sørensen)		2:29:35 (1:06:12)	+45:57
	6:48 (6:48)	3:54 (10:42)	8:06 (18:48)	6:25 (25:13)
	13:24 (38:37)	3:38 (42:15)	4:58 (47:13)	3:11 (50:24)
	3:16 (53:40)	0:51 (54:31)	1:40 (56:11)	3:04 (59:15)
	2:31 (1:01:46)	2:32 (1:04:18)	1:16 (1:05:34)	0:38 (1:06:12)
	OK ØST Birkerød 1 (Rasmus Ødum)		Ej startet	
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
H65			Tid	Efter
1.	OK Roskilde 2 (Finn Petersen)		40:03	
	4:50 (4:50)	4:45 (9:35)	6:30 (16:05)	3:53 (19:58)
	2:34 (22:32)	0:57 (23:29)	3:06 (26:35)	2:43 (29:18)
	1:51 (31:09)	0:53 (32:02)	1:40 (33:42)	2:37 (36:19)
	1:16 (37:35)	1:42 (39:17)	0:46 (40:03)	
2.	Søllerød OK 1 (Ronnie McGrail)		40:09	+0:06
	5:05 (5:05)	3:55 (9:00)	8:27 (17:27)	2:47 (20:14)
	2:02 (22:16)	0:57 (23:13)	3:11 (26:24)	2:39 (29:03)
	1:55 (30:58)	1:00 (31:58)	1:59 (33:57)	2:31 (36:28)
	1:12 (37:40)	1:42 (39:22)	0:47 (40:09)	
3.	FIF Hillerød Orientering 1 (Karsten Funder)		48:16	+8:13
	5:24 (5:24)	3:58 (9:22)	9:13 (18:35)	3:47 (22:22)
	2:36 (24:58)	2:08 (27:06)	3:35 (30:41)	3:49 (34:30)
	2:21 (36:51)	1:07 (37:58)	2:07 (40:05)	3:39 (43:44)
	1:28 (45:12)	2:10 (47:22)	0:54 (48:16)	
4.	OK Roskilde 1 (John Tripax)		48:41	+8:38
	5:17 (5:17)	8:02 (13:19)	6:00 (19:19)	2:40 (21:59)
	2:16 (24:15)	0:58 (25:13)	3:07 (28:20)	2:40 (31:00)
	1:58 (32:58)	0:53 (33:51)	2:42 (36:33)	8:31 (45:04)
	1:10 (46:14)	1:36 (47:50)	0:51 (48:41)	
5.	FIF Hillerød Orientering 2 (Thorkild Sørensen)		54:19	+14:16
	5:18 (5:18)	6:03 (11:21)	8:34 (19:55)	2:48 (22:43)
	3:03 (25:46)	1:15 (27:01)	6:54 (33:55)	7:04 (40:59)
	2:37 (43:36)	1:07 (44:43)	2:21 (47:04)	2:45 (49:49)
	1:33 (51:22)	2:04 (53:26)	0:53 (54:19)	

2. (1.)	OK Roskilde 1 (Aksel Andersen)	3:41 (3:41) 2:06 (19:24) 1:55 (27:36) 1:11 (34:37)	4:24 (8:05) 0:48 (20:12) 0:56 (28:32) 1:49 (36:26)	1:25:52 (37:11) 5:53 (13:58) 3:09 (23:21) 2:03 (30:35) 0:45 (37:11)	+4:39	3:20 (17:18) 2:20 (25:41) 2:51 (33:26)
1. (2.)	Søllerød OK 1 (Anders Jonsson)	6:15 (6:15) 2:23 (22:16) 2:05 (30:23) 1:03 (38:22)	2:53 (9:08) 0:54 (23:10) 1:00 (31:23) 1:57 (40:19)	1:21:13 (41:04) 8:08 (17:16) 2:47 (25:57) 2:39 (34:02) 0:45 (41:04)		2:37 (19:53) 2:21 (28:18) 3:17 (37:19)
3. (3.)	OK Roskilde 2 (Mogens Hald Kristensen)	6:05 (6:05) 3:11 (28:53) 2:08 (39:10) 1:32 (45:56)	6:46 (12:51) 2:40 (31:33) 0:55 (40:05) 1:42 (47:38)	1:28:24 (48:21) 6:57 (19:48) 2:47 (34:20) 2:03 (42:08) 0:43 (48:21)	+7:11	5:54 (25:42) 2:42 (37:02) 2:16 (44:24)
4. (4.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Leif Sig)	6:38 (6:38) 3:07 (41:39) 2:28 (52:12) 1:26 (1:03:06)	10:50 (17:28) 1:21 (43:00) 1:10 (53:22) 2:22 (1:05:28)	1:54:39 (1:06:23) 9:21 (26:49) 3:40 (46:40) 3:07 (56:29) 0:55 (1:06:23)	+33:26	11:43 (38:32) 3:04 (49:44) 5:11 (1:01:40)
5. (5.)	FIF Hillerød Orientering 2 (Chris Bagge)	19:51 (19:51) 2:59 (44:50) 2:33 (57:49) 1:31 (1:10:03)	5:51 (25:42) 1:33 (46:23) 1:11 (59:00) 2:08 (1:12:11)	2:07:26 (1:13:07) 9:06 (34:48) 4:44 (51:07) 5:43 (1:04:43) 0:56 (1:13:07)	+46:13	7:03 (41:51) 4:09 (55:16) 3:49 (1:08:32)
1. (1.)	OK Roskilde 1 (Janne Brunstedt)	6:23 (6:23) 1:48 (18:44) 1:44 (26:29) 1:00 (32:28)	2:42 (9:05) 0:49 (19:33) 0:56 (27:25) 1:33 (34:01)	2:00:36 (34:44) 5:45 (14:50) 2:57 (22:30) 1:45 (29:10) 0:43 (34:44)		2:06 (16:56) 2:15 (24:45) 2:18 (31:28)
2. (2.)	Søllerød OK 1 (Jørgen Münster-Swendsen)	5:09 (5:09) 1:39 (23:20) 1:50 (31:02) 1:00 (37:04)	5:07 (10:16) 0:50 (24:10) 0:59 (32:01) 2:17 (39:21)	2:01:23 (40:10) 6:35 (16:51) 2:53 (27:03) 1:46 (33:47) 0:49 (40:10)	+0:47	4:50 (21:41) 2:09 (29:12) 2:17 (36:04)
4. (3.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Emil Olesen)	3:54 (3:54) 2:11 (22:22) 2:40 (32:49) 1:26 (41:54)	5:17 (9:11) 1:09 (23:31) 0:59 (33:48) 2:04 (43:58)	2:39:24 (44:45) 7:31 (16:42) 3:19 (26:50) 3:10 (36:58) 0:47 (44:45)	+38:48	3:29 (20:11) 3:19 (30:09) 3:30 (40:28)
3. (4.)	OK Roskilde 2 (Ole Frederiksen)	7:51 (7:51) 2:04 (29:53) 2:38 (44:07) 1:18 (54:20)	4:48 (12:39) 3:34 (33:27) 1:12 (45:19) 2:37 (56:57)	2:26:12 (57:48) 8:10 (20:49) 4:55 (38:22) 2:27 (47:46) 0:51 (57:48)	+25:36	7:00 (27:49) 3:07 (41:29) 5:16 (53:02)
	FIF Hillerød Orientering 2 (n.n)	- (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-) - (-)	Ej startet - (-) - (-) - (-) - (-)		- (-) - (-) - (-)
Åben				Tid		Efter
1.	PiSkAmOK 1 (Elin Nørgård Kracht)	- (-) - (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-) - (-) - (-)	1:05:15 - (-) - (-) - (-) - (-) - (-)		- (-) - (-) - (-) - (-) - (1:05:15)
	HAGI (Ole Hansen)	- (-) - (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-) - (-) - (-)	Ej startet - (-) - (-) - (-) - (-)		- (-) - (-) - (-) - (-)
1. (1.)	PiSkAmOK 1 (Line Stub)	7:13 (7:13) 1:58 (19:59) 2:21 (30:03) 0:39 (37:02)	1:58 (9:11) 2:11 (22:10) 1:27 (31:30)	1:42:17 (37:02) 4:04 (13:15) 2:53 (25:03) 4:00 (35:30)		4:46 (18:01) 2:39 (27:42) 0:53 (36:23)
	HAGI (Susanne Thomsen)	- (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	Ej startet - (-) - (-) - (-)		- (-) - (-) - (-)
1. (1.)	PiSkAmOK 1 (Susan Houmark Stub)	9:16 (9:16) 9:47 (33:31) 4:00 (51:08) 1:34 (1:00:20)	3:06 (12:22) 4:55 (38:26) 1:08 (52:16) 2:33 (1:02:53)	2:45:55 (1:03:38) 6:13 (18:35) 6:35 (45:01) 2:22 (54:38) 0:45 (1:03:38)		5:09 (23:44) 2:07 (47:08) 4:08 (58:46)
	HAGI (Jens Hansen)	- (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-) - (-)	Ej startet - (-) - (-) - (-) - (-)		- (-) - (-) - (-)

D/H 43			Tid	Efter
1.	FIF Hillerød Orientering 1 (Gustav L. Holmberg)		26:04	
	3:19 (3:19)	1:11 (4:30)	2:50 (7:20)	4:06 (11:26)
	1:27 (12:53)	1:11 (14:04)	3:27 (17:31)	1:43 (19:14)
	1:25 (20:39)	1:11 (21:50)	2:38 (24:28)	1:06 (25:34)
	0:30 (26:04)			
2.	FIF Hillerød Orientering 2 (Anders Koch Meldgaard)		39:11	+13:07
	3:13 (3:13)	2:49 (6:02)	3:24 (9:26)	3:07 (12:33)
	4:00 (16:33)	6:40 (23:13)	4:06 (27:19)	1:59 (29:18)
	2:18 (31:36)	1:35 (33:11)	2:47 (35:58)	2:38 (38:36)
	0:35 (39:11)			
3.	Søllerød OK 1 (Ellen K. Larsen)		40:28	+14:24
	4:15 (4:15)	3:29 (7:44)	5:04 (12:48)	7:38 (20:26)
	1:38 (22:04)	2:16 (24:20)	2:48 (27:08)	2:28 (29:36)
	2:25 (32:01)	1:49 (33:50)	5:12 (39:02)	0:44 (39:46)
	0:42 (40:28)			
4.	Allerød OK 1 (Jens Storm Lyngsø)		44:32	+18:28
	3:07 (3:07)	2:33 (5:40)	3:42 (9:22)	3:07 (12:29)
	3:54 (16:23)	6:02 (22:25)	4:33 (26:58)	2:03 (29:01)
	2:11 (31:12)	1:31 (32:43)	10:42 (43:25)	0:40 (44:05)
	0:27 (44:32)			
5.	OK Sorø 1 (Sofie Okkels Jensen)		46:23	+20:19
	5:21 (5:21)	3:34 (8:55)	5:18 (14:13)	5:04 (19:17)
	7:42 (26:59)	2:04 (29:03)	2:59 (32:02)	2:57 (34:59)
	3:11 (38:10)	2:03 (40:13)	3:24 (43:37)	2:12 (45:49)
	0:34 (46:23)			
6.	Tisvilde Hegn OK 1 (Asbjørn Vejen Eriksen)		1:05:05	+39:01
	10:47 (10:47)	11:24 (22:11)	7:09 (29:20)	5:51 (35:11)
	2:51 (38:02)	2:39 (40:41)	3:18 (43:59)	3:15 (47:14)
	3:37 (50:51)	2:33 (53:24)	9:55 (1:03:19)	1:05 (1:04:24)
	0:41 (1:05:05)			
7.	Allerød OK 2 (Cecilie Broman)		1:13:49	+47:45
	27:29 (27:29)	1:48 (29:17)	6:26 (35:43)	4:30 (40:13)
	2:09 (42:22)	6:20 (48:42)	3:59 (52:41)	3:02 (55:43)
	7:56 (1:03:39)	2:45 (1:06:24)	4:07 (1:10:31)	2:43 (1:13:14)
	0:35 (1:13:49)			
4. (1.)	Allerød OK 1 (Mads Christian Maarup)		1:00:15 (15:43)	+14:38
	2:04 (2:04)	1:06 (3:10)	2:00 (5:10)	1:52 (7:02)
	4:17 (11:19)	0:57 (12:16)	1:09 (13:25)	0:49 (14:14)
	0:54 (15:08)	0:35 (15:43)		
3. (2.)	Søllerød OK 1 (Frida Hagedorn)		57:38 (17:10)	+12:01
	2:25 (2:25)	1:17 (3:42)	2:20 (6:02)	2:30 (8:32)
	2:12 (10:44)	1:11 (11:55)	2:39 (14:34)	0:50 (15:24)
	1:06 (16:30)	0:40 (17:10)		
2. (3.)	FIF Hillerød Orientering 2 (Magne Funder Skovlyst)		57:34 (18:23)	+11:57
	2:40 (2:40)	1:32 (4:12)	2:44 (6:56)	2:46 (9:42)
	2:43 (12:25)	1:33 (13:58)	1:51 (15:49)	0:51 (16:40)
	1:04 (17:44)	0:39 (18:23)		
1. (4.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Amanda Ingvild Dahl)		45:37 (19:33)	
	2:19 (2:19)	1:34 (3:53)	3:11 (7:04)	3:01 (10:05)
	2:34 (12:39)	1:33 (14:12)	1:32 (15:44)	2:07 (17:51)
	1:07 (18:58)	0:35 (19:33)		
5. (5.)	OK Sorø 1 (Gustav Holst Friborg)		1:06:50 (20:27)	+21:13
	2:47 (2:47)	1:31 (4:18)	3:13 (7:31)	3:38 (11:09)
	2:58 (14:07)	1:34 (15:41)	1:32 (17:13)	1:21 (18:34)
	1:14 (19:48)	0:39 (20:27)		
7. (6.)	Allerød OK 2 (Victor Niehues Birch)		1:34:28 (20:39)	+48:51
	3:14 (3:14)	1:29 (4:43)	2:45 (7:28)	3:04 (10:32)
	3:28 (14:00)	1:48 (15:48)	1:36 (17:24)	1:22 (18:46)
	1:10 (19:56)	0:43 (20:39)		
6. (7.)	Tisvilde Hegn OK 1 (Lars Andersen)		1:27:52 (22:47)	+42:15
	2:54 (2:54)	1:56 (4:50)	2:47 (7:37)	3:35 (11:12)
	6:00 (17:12)	1:06 (18:18)	1:39 (19:57)	1:11 (21:08)
	1:05 (22:13)	0:34 (22:47)		
2. (1.)	Allerød OK 1 (Johannes Marager)		1:28:38 (28:23)	+8:29
	4:08 (4:08)	1:22 (5:30)	4:23 (9:53)	3:31 (13:24)
	1:22 (14:46)	1:41 (16:27)	2:56 (19:23)	1:51 (21:14)
	1:39 (22:53)	1:20 (24:13)	1:58 (26:11)	1:40 (27:51)
	0:32 (28:23)			
3. (2.)	Søllerød OK 1 (Sebastian Røysland Maltby)		1:28:42 (31:04)	+8:33
	3:08 (3:08)	3:20 (6:28)	3:57 (10:25)	4:09 (14:34)
	1:50 (16:24)	1:46 (18:10)	3:48 (21:58)	2:01 (23:59)
	1:43 (25:42)	1:15 (26:57)	2:00 (28:57)	1:34 (30:31)
	0:33 (31:04)			
1. (3.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Gustav Kjær Hemmingsen)		1:20:09 (34:32)	
	4:08 (4:08)	4:27 (8:35)	3:49 (12:24)	4:13 (16:37)
	1:49 (18:26)	1:44 (20:10)	2:15 (22:25)	2:31 (24:56)
	2:07 (27:03)	1:46 (28:49)	2:41 (31:30)	2:34 (34:04)
	0:28 (34:32)			
6. (4.)	Allerød OK 2 (Erik Grønberg Nielsen)		2:15:17 (40:49)	+55:08

	4:04 (4:04)	3:22 (7:26)	3:42 (11:08)	4:08 (15:16)
	4:02 (19:18)	1:47 (21:05)	8:15 (29:20)	2:09 (31:29)
	2:04 (33:33)	1:34 (35:07)	4:27 (39:34)	0:42 (40:16)
	0:33 (40:49)			
4. (5.)	FIF Hillerød Orientering 2 (Axel Hendel Aaen)		1:41:12 (43:38)	+21:03
	4:51 (4:51)	1:54 (6:45)	7:06 (13:51)	8:51 (22:42)
	2:07 (24:49)	2:12 (27:01)	2:28 (29:29)	2:39 (32:08)
	2:48 (34:56)	1:49 (36:45)	5:41 (42:26)	0:37 (43:03)
	0:35 (43:38)			
7. (6.)	Tisvilde Hegn OK 1 (Lucia Holck)		2:24:29 (56:37)	+64:20
	6:29 (6:29)	1:51 (8:20)	6:41 (15:01)	4:09 (19:10)
	5:02 (24:12)	10:12 (34:24)	2:41 (37:05)	2:54 (39:59)
	3:35 (43:34)	2:39 (46:13)	6:05 (52:18)	3:49 (56:07)
	0:30 (56:37)			
5. (7.)	OK Sorø 1 (Clara Friis Scheby)		2:06:54 (1:00:04)	+46:45
	9:49 (9:49)	2:12 (12:01)	4:37 (16:38)	4:43 (21:21)
	7:01 (28:22)	11:42 (40:04)	3:31 (43:35)	3:12 (46:47)
	2:58 (49:45)	2:50 (52:35)	5:53 (58:28)	1:00 (59:28)
	0:36 (1:00:04)			

DH185

			Tid	Efter
1.	Helsingør SOK 1 (Flemming Wendelboe)		23:32	
	2:21 (2:21)	2:31 (4:52)	4:45 (9:37)	0:49 (10:26)
	1:27 (11:53)	2:54 (14:47)	1:05 (15:52)	1:48 (17:40)
	2:10 (19:50)	1:19 (21:09)	1:37 (22:46)	0:46 (23:32)
2.	PiSkAmOK 1 (Hakon Mosbech)		26:01	+2:29
	2:57 (2:57)	2:43 (5:40)	5:31 (11:11)	0:55 (12:06)
	1:39 (13:45)	2:33 (16:18)	0:55 (17:13)	1:54 (19:07)
	3:26 (22:33)	1:06 (23:39)	1:37 (25:16)	0:45 (26:01)
3.	Helsingør SOK 2 (Torben Seir)		26:05	+2:33
	3:00 (3:00)	1:48 (4:48)	5:06 (9:54)	1:06 (11:00)
	2:57 (13:57)	2:38 (16:35)	1:02 (17:37)	1:53 (19:30)
	2:37 (22:07)	1:16 (23:23)	1:51 (25:14)	0:51 (26:05)
4.	Køge OK 1 (Karsten Richardt)		26:38	+3:06
	3:11 (3:11)	1:55 (5:06)	5:01 (10:07)	0:59 (11:06)
	1:49 (12:55)	3:40 (16:35)	1:01 (17:36)	2:06 (19:42)
	2:45 (22:27)	1:22 (23:49)	1:51 (25:40)	0:58 (26:38)
5.	Skåneslättnens OL (Christina Olsson)		27:05	+3:33
	3:03 (3:03)	2:13 (5:16)	6:37 (11:53)	0:53 (12:46)
	1:47 (14:33)	3:07 (17:40)	0:59 (18:39)	1:54 (20:33)
	2:35 (23:08)	1:32 (24:40)	1:38 (26:18)	0:47 (27:05)
6.	FSK - Lyngby OK 1 (Karl Aage Hald)		30:42	+7:10
	2:35 (2:35)	3:12 (5:47)	5:17 (11:04)	1:08 (12:12)
	1:50 (14:02)	3:33 (17:35)	1:06 (18:41)	2:50 (21:31)
	4:04 (25:35)	1:34 (27:09)	2:36 (29:45)	0:57 (30:42)
7.	FIF Hillerød Orientering 1 (Eva Konring Olesen)		33:26	+9:54
	4:03 (4:03)	2:12 (6:15)	6:06 (12:21)	1:07 (13:28)
	2:04 (15:32)	3:38 (19:10)	1:15 (20:25)	2:11 (22:36)
	6:06 (28:42)	1:22 (30:04)	2:22 (32:26)	1:00 (33:26)
8.	Farum OK 1 (Ole Christiansen)		34:56	+11:24
	4:07 (4:07)	2:21 (6:28)	6:32 (13:00)	1:05 (14:05)
	3:28 (17:33)	3:07 (20:40)	1:19 (21:59)	3:44 (25:43)
	3:23 (29:06)	1:51 (30:57)	3:07 (34:04)	0:52 (34:56)
9.	Søllerød OK 1 (Ellen Thisted)		41:43	+18:11
	4:49 (4:49)	2:51 (7:40)	8:04 (15:44)	1:18 (17:02)
	5:08 (22:10)	3:14 (25:24)	1:18 (26:42)	4:30 (31:12)
	4:00 (35:12)	2:30 (37:42)	3:00 (40:42)	1:01 (41:43)
1. (1.)	Køge OK 1 (Gerda Marie Christiansen)		56:21 (29:43)	
	3:38 (3:38)	2:48 (6:26)	5:40 (12:06)	0:57 (13:03)
	1:50 (14:53)	2:59 (17:52)	0:59 (18:51)	2:23 (21:14)
	3:34 (24:48)	1:51 (26:39)	2:13 (28:52)	0:51 (29:43)
3. (2.)	Skåneslättnens OL (Håkan Nilsson)		57:10 (30:05)	+0:49
	3:03 (3:03)	3:44 (6:47)	4:35 (11:22)	1:00 (12:22)
	1:53 (14:15)	2:45 (17:00)	1:01 (18:01)	2:10 (20:11)
	6:03 (26:14)	1:09 (27:23)	2:15 (29:38)	0:27 (30:05)
2. (3.)	Helsingør SOK 2 (Jørgen Jensen)		56:23 (30:18)	+0:02
	4:46 (4:46)	2:19 (7:05)	5:36 (12:41)	1:00 (13:41)
	1:47 (15:28)	2:54 (18:22)	1:03 (19:25)	2:21 (21:46)
	3:37 (25:23)	1:47 (27:10)	2:17 (29:27)	0:51 (30:18)
4. (4.)	PiSkAmOK 1 (Ulla Hooge)		57:37 (31:36)	+1:16
	4:29 (4:29)	2:13 (6:42)	5:20 (12:02)	0:50 (12:52)
	5:31 (18:23)	2:04 (20:27)	1:05 (21:32)	2:27 (23:59)
	3:16 (27:15)	1:14 (28:29)	2:20 (30:49)	0:47 (31:36)
5. (5.)	FSK - Lyngby OK 1 (Jim Chalmers)		1:02:50 (32:08)	+6:29
	5:08 (5:08)	2:33 (7:41)	6:01 (13:42)	1:10 (14:52)
	3:15 (18:07)	2:41 (20:48)	1:06 (21:54)	2:30 (24:24)
	2:41 (27:05)	1:31 (28:36)	2:40 (31:16)	0:52 (32:08)
6. (6.)	Farum OK 1 (Annlou Husen)		1:09:39 (34:43)	+13:18
	4:54 (4:54)	2:20 (7:14)	7:44 (14:58)	1:03 (16:01)
	2:10 (18:11)	3:44 (21:55)	1:17 (23:12)	2:47 (25:59)
	3:50 (29:49)	1:32 (31:21)	2:28 (33:49)	0:54 (34:43)

7. (7.)	Søllerød OK 1 (Niels Raagaard)	1:18:15 (36:32)	+21:54	
	11:32 (11:32)	4:54 (18:17)		2:07 (20:24)
	1:49 (22:13)	1:03 (26:21)		3:07 (29:28)
	3:10 (32:38)	1:55 (35:48)		0:44 (36:32)
8. (8.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Betty Folino)	1:20:49 (47:23)	+24:28	
	4:37 (4:37)	8:00 (16:33)		1:22 (17:55)
	2:23 (20:18)	1:09 (25:01)		2:41 (27:42)
	13:24 (41:06)	3:00 (46:33)		0:50 (47:23)
	Helsingør SOK 1 (Birgitte Krüger)	Ej startet		
	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)		- (-)
1. (1.)	Helsingør SOK 2 (Lene Jensen)	1:20:18 (23:55)		
	2:41 (2:41)	4:49 (10:01)		0:47 (10:48)
	1:27 (12:15)	0:52 (15:35)		1:47 (17:22)
	2:50 (20:12)	1:41 (23:14)		0:41 (23:55)
5. (2.)	Farum OK 1 (Nicolai Kliem)	1:34:51 (25:12)	+14:33	
	2:43 (2:43)	4:48 (10:00)		1:00 (11:00)
	1:40 (12:40)	0:58 (16:41)		1:53 (18:34)
	2:30 (21:04)	2:06 (24:20)		0:52 (25:12)
3. (3.)	PiSkAmOK 1 (Michael E. Laustsen)	1:23:41 (26:04)	+3:23	
	3:33 (3:33)	6:26 (11:59)		0:45 (12:44)
	1:16 (14:00)	0:55 (17:55)		1:53 (19:48)
	2:58 (22:46)	1:30 (25:21)		0:43 (26:04)
2. (4.)	Køge OK 1 (Gunnar Grue-Sørensen)	1:22:58 (26:37)	+2:40	
	3:36 (3:36)	4:11 (9:58)		0:47 (10:45)
	2:04 (12:49)	0:54 (15:25)		1:48 (17:13)
	5:51 (23:04)	1:37 (25:49)		0:48 (26:37)
4. (5.)	Skåneslättens OL (Gert Olsson)	1:30:51 (33:41)	+10:33	
	5:23 (5:23)	6:05 (14:05)		1:07 (15:12)
	3:18 (18:30)	1:16 (23:05)		2:25 (25:30)
	2:55 (28:25)	2:47 (32:44)		0:57 (33:41)
6. (6.)	FSK - Lyngby OK 1 (Anne Bülow-Olsen)	1:45:16 (42:26)	+24:58	
	6:08 (6:08)	7:04 (16:05)		1:26 (17:31)
	2:25 (19:56)	1:21 (25:48)		4:15 (30:03)
	6:47 (36:50)	2:43 (41:25)		1:01 (42:26)
7. (7.)	Søllerød OK 1 (Jens Aaris Thisted)	2:07:11 (48:56)	+46:53	
	3:56 (3:56)	11:00 (18:19)		1:14 (19:33)
	4:22 (23:55)	1:15 (29:31)		2:23 (31:54)
	8:16 (40:10)	5:58 (47:49)		1:07 (48:56)
8. (8.)	FIF Hillerød Orientering 1 (Annelise Hansen)	2:10:40 (49:51)	+50:22	
	5:39 (5:39)	6:56 (15:38)		1:14 (16:52)
	16:28 (33:20)	1:18 (37:26)		3:09 (40:35)
	4:00 (44:35)	2:39 (48:53)		0:58 (49:51)
	Helsingør SOK 1 (Bjarne B. Jensen)	Ej startet		
	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)		- (-)