



Instruktion: SkovCup finale 22.06.2019:



Løbsområde: Tisvilde Hegn

Mødested/Parkering: P-plads ved stranden, Tisvildeleje
GPS: 56.056060, 12.057622

Afstande: Afstand fra parkering til Stævnepladsen: 10 – 100 m. Start: ca. 70 m. fra Stævnepladsen (følge blå/hvid snitzling). Mål: På stævnepladsen (se skitse).

Kort: Kortet er trykt på vand- og rivfast papir.
Banens definitioner er trykt på kortet. Der er ikke løse definitioner.
Tisvilde Hegn
Bane 1: 1:5.000
Baner 2-5: 1:7.500

Alle baner har frit valg af starttid mellem 11.00 – 12.30.

Banelængder:	Bane 1:	1400 m.	10 poster
	Bane 2:	2290 m.	11 poster
	Bane 3:	3020 m.	11 poster
	Bane 4:	4310 m.	15 poster
	Bane 5:	5220 m.	17 poster

Holdkonkurrencen: Holdkonkurrencen gælder kun for konkurrenceklasserne. Et hold består af de 5 bedste løbere fra samme klub, skoleklasse eller lignende. En klub/skoleklasse kan kun være repræsenteret af ét hold i holdkonkurrencen. Der er vandrepræmier (pokaler) til de tre bedste hold.

Konkurrenceklasser:

Bane:	Beskrivelse:	Piger:	Drenge:	Årgange:	Skygning/parløb:
2	Grøn, 2 km begynder	D 10 A	H 10 A	2009-	nej
3	Hvid, 3 km let	D 12 A	H 12 A	2007-2008	nej
4	Gul, 4 km mellemsvær	D 14 A	H 14 A	2005-2006	nej
5	Sort, 5 km svær	D 16 A	H 16 A	2003-2004	nej

Åbne klasser: Løbere, som ikke løber i en konkurrenceklasse, har mulighed for at tilmelde sig i Åben 1, 2, 3, 4 eller 5, **uanset, hvor gammel man er.**

Skygning eller parløb er tilladt på alle de åbne baner. Der er ingen holdkonkurrence i de Åbne klasser.

Bane:	Beskrivelse:	Skygning/parløb:
Åben 1	ca, 1 km afmærket børnebane	ja
Åben 2	Grøn: ca. 2 km begynderbane	ja
Åben 3	Hvid: ca. 3 km let	ja
Åben 4	Gul: ca. 4 km mellemsvær	ja
Åben 5	Sort: ca. 5 km svær	ja

Tilmelding på dagen: Ved tilmeldingsbordet på stævnepladsen kan man fra kl. 10.30 melde sig til på alle baner, også konkurrenceklasser. Hvis man er medlem af en orienteringsklub bliver man registreret gennem sin klub og skal ikke betale på dagen. Hvis man ikke er medlem af en klub koster det 25 kr., som kan betales kontant eller over Mobil Pay.

Kontrolsystem: Elektronisk tidtagning med Sportident bruges i alle klasser, undtagen på banen Åben 1. Lejebrikker udleveres sammen med brystnummer ved tilmelding. Det koster 10 kr. at leje en Sportident brik. Der bliver opkrævet 350 kr. for forsvundne brikker.

Brystnumre: Alle deltagere får udleveret et brystnummer og sikkerhedsnåle. Brystnumret skal være synligt på brystet af hensyn til speakningen.

- Start:** Tæt på stævnepladsen. Følg blå-hvid snitzling.
- Startprocedure:** Alle løbere på bane 2-3-4-5 skal clear og check deres SI-brikker ved start (startpersonalet kan hjælpe med dette).
- Der er 1 startboks for hver bane. Løberne stiller sig i kø i den rigtige bane og går frem efter startpersonalets instruktioner.
- Ved start sættes SI-brikken i start-SI-enheden, der står for enden af hver startboks.
- Løbere på Bane 2 og 3 må se deres kort 2 min. før start og få hjælp af startpersonalet.
- Mål:** Husk at stemple målposten. SI brikken aflæses lige efter mål. Her får man et print af sine stræktider. Evt. legebrikker afleveres efter aflæsning. Man får vand og saft ved mål. Der serveres ikke mad til Finalen, men i Kiosken er der et stort sortiment til rimelige priser.
- Resultater:** Vil kunne ses på et skærm eller tavle på stævnepladsen.
- Samme aften kan resultater ses på SkovCups hjemmeside.
- Andet:** Ved stævnepladsen findes Sprintbane og toiletter (se skitse nedenunder).
- Præmier:** Alle, der har deltaget i mindst 4 af forårets SkovCup løb (incl. SkovCupfinalen) får en præmie. Disse kan hentes ved tilmeldingsbordet inden eller efter man har løbet sin bane.
- Der er medaljer til de 3 bedste piger og 3 bedste drenge i hver klasse, undtagen i Åben 1, hvor alle deltagere får en mindre præmie. Der er vandrepræmier (pokaler) til de tre bedste hold i Holdkonkurrencen. Alle deltagere, der er ved præmieuddeling har en chance for at vinde en lodtrækningspræmie. Der trækkes lod ud fra startnumre. Du skal bruge dit brystnummer som bevis til lodtrækningen.

Stævneleder/stævnekontrol:
Banelægger:
Banekontrol:

Betty Folino, FIF-Hillerød og Dan Haagerup, THOK
Lasse Falk Weber, THOK
Jakob Kovsted, THOK

Skitse over stævnepladsen:

