
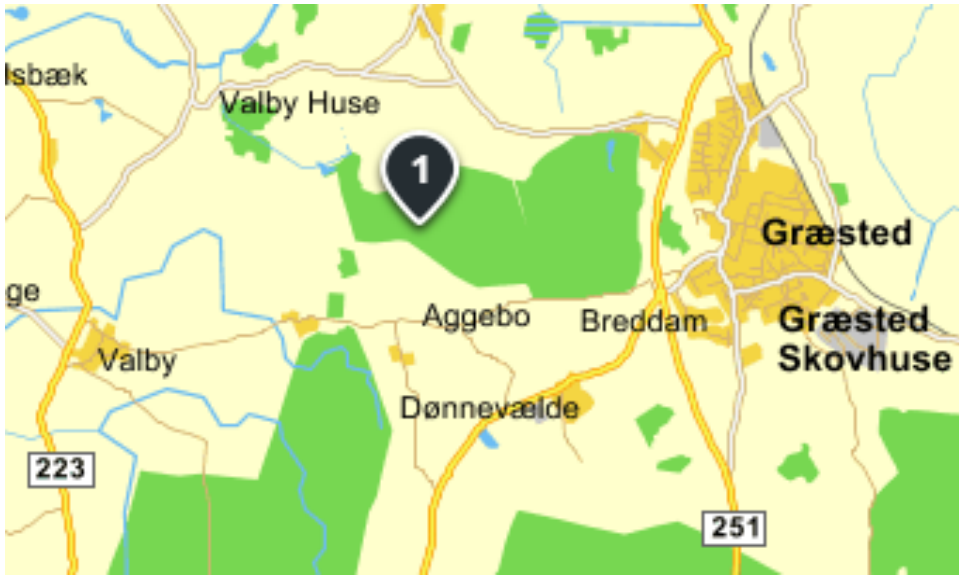


Version 7. august 2020: Der er ændringer i afsnittet "Åbne klasser", markeret med *kursiv rød tekst*. Ændringer i forhold til oprindelig version er fortsat markeret med almindelig rød tekst.

|   |   |
|---|---|
|  | <b>Indbydelse til DM Mellem 2020</b><br><b>Lørdag den 29. august i Aggebo-Græsted Hegn</b>  |
| <b>Arrangør</b>   | Tisvilde Hegn OK  |
| <b>Navn og klassifikation</b>   | DM Mellem 2020<br><i>Stævnet afvikles under corona-vilkår ifølge DOF's tekniske retningslinjer og guidelines, og stævnet er underlagt myndighedernes krav, retningslinjer, påbud og anvisninger.</i><br><i>Stævnet er ikke World Ranking Event pga. restriktioner for indrejse til Danmark.</i><br>Stævnet indgår i Trimtex Cup og Løberen League.  |
| <b>Dato og tid</b>  | Lørdag den 29. august 2020, <i>pladsen åbner kl. 09:00.</i>   |
| <b>Løbsområde</b>   | Aggebo-Græsted Hegn   |
| <b>Færdsel i lukket område</b>  | Løbsområdet er lukket for deltagere i stævnet. Se afgrænsning af skovlukning på <a href="https://www.tisvildehegnok.dk/wp-content/uploads/2019/07/Skovlukning.pdf">https://www.tisvildehegnok.dk/wp-content/uploads/2019/07/Skovlukning.pdf</a>   |
| <b>Mødested</b>   | I vej-T Aggebovej – Aggebo Skovvej, GPS-koordinater 56,05879 og 12,24438.<br><br>Der afmærkes med O-skærme to steder:<br><ol style="list-style-type: none"><li>1. På rute 223, Valbyvej, ved Aggebovej. Kør 2,7 km mod øst ad Aggebovej til mødestedet ved Aggebo Skovvej.</li><li>2. I rundkørsel på rute 251 sydvest for Græsted. Kør 1,9 km mod vest ad Valbyvej og Aggebovej til mødestedet ved Aggebo Skovvej.</li></ol> |
| <b>Stævneplads og parkering</b>   | På græsareal i den sydvestlige del af skoven ved adressen Aggebo Skovvej 7, 3230 Græsted.<br><br>Parkering foregår på græsareal ved stævnepladsen.<br>Busparkering foregår efter forudgående aftale med stævneleder.  |
| <b>Kort</b>   | Aggebo-Græsted Hegn, revideret 2020.<br>Målestok 1:10.000 for klasser indtil H/D 40 og 1:7.500 for klasser fra H/D 45, ækvidistance 2,5 m. Kortet er tegnet på grundlag af MapMagic-filer samt GPS-tracking i terrænet. <i>Kortet er tildelt DOF-kvalitetsmærke, og det printes på godkendt trykkeri.</i>   |

**Terrænbeskrivelse** Typisk dansk bøgeskov med en mindre andel nåleskov. Skoven byder på et større område med ældre bøgeskov uden underskov, dette område er præget af moderate bakker der primært skråner mod nord. Hele skoven har et veludviklet sti- og grøftenet. Nogle enkelte grøfter kan være dybe og dermed lidt svære at passere. Den nordøstlige del af skoven indeholder et lidt mere tæt område med bølge-selvfornyelse og små områder med nåle- og blandet løvskov, der kan være teknisk udfordrende.

Her er udsnit af kortet fra 2016:

**DM-klasser og vindertider**

| Klasse | Sværhedsgrad | Vindertid i minutter | Klasse | Sværhedsgrad | Vindertid i minutter |
|--------|--------------|----------------------|--------|--------------|----------------------|
| D10    | Begynder     | 15                   | H10    | Begynder     | 15                   |
| D12    | Let          | 20-25                | H12    | Let          | 20-25                |
| D14    | Mellemsvær   | 20-25                | H14    | Mellemsvær   | 20-25                |
| D16    | Svær         | 20-25                | H16    | Svær         | 20-25                |
| D18    | Svær         | 20-25                | H18    | Svær         | 20-25                |
| D20    | Svær         | 20-25                | H20    | Svær         | 20-25                |
| D21    | Svær         | 30-35                | H21    | Svær         | 30-35                |
| D35    | Svær         | 30-35                | H35    | Svær         | 30-35                |
| D40    | Svær         | 30-35                | H40    | Svær         | 30-35                |
| D45    | Svær         | 30-35                | H45    | Svær         | 30-35                |
| D50    | Svær         | 30-35                | H50    | Svær         | 30-35                |
| D55    | Svær         | 30-35                | H55    | Svær         | 30-35                |
| D60    | Svær         | 30-35                | H60    | Svær         | 30-35                |
| D65    | Svær         | 30-35                | H65    | Svær         | 30-35                |
| D70    | Svær         | 30                   | H70    | Svær         | 30-35                |
| D75    | Svær         | 30                   | H75    | Svær         | 30                   |
| D80    | Svær         | 30                   | H80    | Svær         | 30                   |
| D85    | Svær         | 30                   | H85    | Svær         | 30                   |
| D/H90  | Svær         | 30                   | D/H90  | Svær         | 30                   |

D18 og D20 har samme bane

H18 og H20 har samme bane

| <b>Åbne klasser</b>       | <p>Der er ikke eftertilmelding på åbne baner, og åbne baner kan ikke købes på dagen. Deltagerne på åbne baner tildes starttid efter deltagerne på DM-banerne. Det bliver kl. ca. 14:00 – 14:30.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Banelængde</th> <th>Kort</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Sort – Svær</td> <td>Ca. 5,5 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Sort – Svær</td> <td>Ca. 4,0 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Blå – Svær</td> <td>Ca. 2,5 km</td> <td>1:7.500</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Gul – Mellemsvær</td> <td>Ca. 3,5 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Hvid – Let</td> <td>Ca. 3,5 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Grøn – Begynder</td> <td>Ca. 3,5 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> </tbody> </table> | Klasse     | Sværhedsgrad | Banelængde | Kort | Åben 1 | Sort – Svær | Ca. 5,5 km | 1:10.000 | Åben 2 | Sort – Svær | Ca. 4,0 km | 1:10.000 | Åben 3 | Blå – Svær | Ca. 2,5 km | 1:7.500 | Åben 4 | Gul – Mellemsvær | Ca. 3,5 km | 1:10.000 | Åben 5 | Hvid – Let | Ca. 3,5 km | 1:10.000 | Åben 6 | Grøn – Begynder | Ca. 3,5 km | 1:10.000 |
|---------------------------|--|------------|--------------|------------|------|--------|-------------|------------|----------|--------|-------------|------------|----------|--------|------------|------------|---------|--------|------------------|------------|----------|--------|------------|------------|----------|--------|-----------------|------------|----------|
| Klasse                    | Sværhedsgrad   | Banelængde | Kort         |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| Åben 1                    | Sort – Svær  | Ca. 5,5 km | 1:10.000     |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| Åben 2                    | Sort – Svær  | Ca. 4,0 km | 1:10.000     |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| Åben 3                    | Blå – Svær   | Ca. 2,5 km | 1:7.500      |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| Åben 4                    | Gul – Mellemsvær   | Ca. 3,5 km | 1:10.000     |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| Åben 5                    | Hvid – Let   | Ca. 3,5 km | 1:10.000     |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| Åben 6                    | Grøn – Begynder  | Ca. 3,5 km | 1:10.000     |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Seedning</b>           | I klasserne D18/20, D21, H18/20 og H21 foretages seedning af ranglistekoordinatoren, jf. reglementets punkt 4.1.4.   |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Kontrolsystem</b>      | Sportident. Der kan benyttes både traditionelle brikker og touch free brikker. Eget briknummer oplyses ved tilmelding. Tilmelding uden oplyst SI-nummer betragtes som ønske om leje af brik. Lejebrikker udleveres ved start, og de skal afleveres i mål.  |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Start</b>              | Individuel start.<br>Første start kl. 10:30.<br>Der tilbydes ikke løse postbeskrivelser.   |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Max. tid</b>           | Er 2 timer.  |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Afstande</b>           | Parkering – info-kontor: 0 – 150 m.<br>Info-kontor – start: Max. 400 m. Følg rød/hvid snitzling.   |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Resultatformidling</b> | Der vil være online resultatservice.   |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Præmier</b>            | I Trimtex Cup uddeles præmier til nr. 1 – 3 i D/H 21.<br>I Løberen League uddeles præmier til nr. 1 – 3 i D/H 17-20.<br>I klasserne D/H 21 modtager vinderne Danmarks Idræts Forbunds mesterskabs-medaljer. Nummer to og tre modtager Dansk Orienterings-Forbunds sølv- og bronzemedalje.<br>I øvrige DM-klasser præmieres de tre hurtigste med DOF's medaljer i guld, sølv og bronze.<br>Præmier og medaljer vil ikke blive uddelt ved en traditionel præmieoverrækkelse på dagen, men kan afhentes ved DM Sprint i Hillerød Øst den 30. august ved oplysning af SI-briknummer.   |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Info-kontor</b>        | Findes på vejen fra parkering til start. Er åbent fra kl. 09:00.   |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Toiletter</b>          | Findes ved info-kontoret.  |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Førstehjælp</b>        | Der er førstehjælp ved info-kontoret.  |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Væske</b>              | Tilbydes ikke, hverken ved start, på banerne eller i mål, tag selv væske med.  |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Ophold på pladsen</b>  | På grund af restriktionerne mod forsamlinger opfordres løberne til at ankomme til pladsen kort tid forud for deres starttid og at forlade pladsen kort tid efter målgang.<br>Personer der kører i samme bil, skal så vidt muligt tilbringe ventetid i bilen før start på opvarmning og efter egen løbsdeltagelse.  |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Klubtelte</b>          | Må ikke opsættes.  |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Børnebane</b>          | Tilbydes ikke.   |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Børnepasning</b>       | Tilbydes ikke.   |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Kiosk og café</b>      | Tilbydes ikke.   |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Bad og omklædning</b>  | Tilbydes ikke.   |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Overnatning</b>        | Tilbydes ikke.   |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |
| <b>Tilmelding</b>         | Tilmelding sker klubvis via O-service.<br>Ordinær tilmeldingsfrist: <b>Fredag den 21. august 2020 kl. 23:59.</b><br>Eftertilmelding indtil: Tirsdag den 25. august 2020 kl. 12:00.<br>Ønsker om tidlig/sen start vil ikke blive imødekommet af hensyn til fair afvikling af konkurrencerne.  |            |              |            |      |        |             |            |          |        |             |            |          |        |            |            |         |        |                  |            |          |        |            |            |          |        |                 |            |          |

|   |   |
|---|---|
| <b>Startafgifter</b>                    | <p><b>Ordinær tilmelding</b><br/>DM-klasser 135 kr. til og med D/H 20 og 175 kr. fra D/H 21<br/>Åbne baner 150 kr. uanset alder</p> <p><b>Eftertilmelding</b><br/>DM-klasser 235 kr. til og med D/H 20 og 275 kr. fra D/H 21</p> <p>Hertil lægges evt. leje af SportIdentbrik på 30,00 kr.<br/>Mistede lejebrikker erstattes med 500,00 kr.</p> <p>Klubberne indbetaler startafgift klubvis ved tilmeldingsfristernes udløb til Tisvilde Hegn OK's konto i Handelsbanken, 6301-1641786. Anfør klubnavn og dato for løbet ved indbetalingen.</p> |
| <b>Instruktion og startlister</b>       | <p>Instruktion offentliggøres på stævnets hjemmeside senest onsdag den 26. august 2020 kl. 12:00.<br/>Startlister offentliggøres på stævnets hjemmeside senest torsdag den 27. august kl. 12:00.</p>  |
| <b>Stævnets hjemmeside</b>              | <a href="https://www.tisvildehegnok.dk/dm-mellem-2020/">https://www.tisvildehegnok.dk/dm-mellem-2020/</a>   |
| <b>Ekstern stævneleder</b>              | Svend Mortensen, Tisvilde Hegn OK, Vestskellet 44, 3250 Gilleleje, tlf. 2337 3052, e-mail <a href="mailto:hegnsnyt@live.dk">hegnsnyt@live.dk</a>  |
| <b>Intern stævneleder</b>               | Inger Kirkegaard, Tisvilde Hegn OK  |
| <b>Stævnekontrollant og juryformand</b> | Betty Folino, FIF Hillerød Orientering  |
| <b>Banelægger</b>                       | Tim Falck Weber, Tisvilde Hegn OK   |
| <b>Banekontrollant</b>                  | Helge Lang Pedersen, Farum OK   |
| <b>Jury</b>                             | Stævnekontrollanten og den eksterne stævneleder udpeger i fællesskab tre jurymedlemmer blandt løbsdeltagerne.   |
| <b>Korttegnere</b>                      | Kortet er revideret og rentegnet i 2020 af Morten Neregaard og DM-layoutet af Kurt Valery, Tisvilde Hegn OK.  |



**TRIMTEX**

**LØBEREN**

**Handelsbanken**