

Resultater – Sensommercup 2020

2020-08-18

Åben 1		(5 / 5)		Tid	Efter	Tidstab		
1.	Jesper D Jensen	Tisvilde Hegn OK		58:56		00:00		
	2:03 (2:03)	2:46 (4:49)	2:17 (7:06)		6:10 (13:16)		4:49 (18:05)	1:12 (19:17)
	1:16 (20:33)	1:59 (22:32)	5:05 (27:37)		2:29 (30:06)		2:10 (32:16)	2:14 (34:30)
	5:55 (40:25)	2:32 (42:57)	3:32 (46:29)		1:46 (48:15)		6:42 (54:57)	2:40 (57:37)
	1:01 (58:38)	0:18 (58:56)						
2.	Erin Nielsen	Tisvilde Hegn OK		1:11:24	+12:28	05:22		
	2:45 (2:45)	2:55 (5:40)	3:19 (8:59)		5:50 (14:49)		5:45 (20:34)	2:17 (22:51)
	1:35 (24:26)	3:05 (27:31)	5:52 (33:23)		3:01 (36:24)		3:46 (40:10)	2:02 (42:12)
	7:30 (49:42)	2:51 (52:33)	4:54 (57:27)		1:52 (59:19)		7:42 (1:07:01)	3:01 (1:10:02)
	1:03 (1:11:05)	0:19 (1:11:24)						
3.	Claus Cederberg	Ballerup OK		1:12:44	+13:48	03:15		
	2:57 (2:57)	3:05 (6:02)	2:49 (8:51)		5:52 (14:43)		5:53 (20:36)	1:38 (22:14)
	1:44 (23:58)	2:49 (26:47)	5:58 (32:45)		2:36 (35:21)		2:55 (38:16)	1:50 (40:06)
	6:57 (47:03)	2:55 (49:58)	4:29 (54:27)		2:21 (56:48)		9:09 (1:05:57)	5:05 (1:11:02)
	1:22 (1:12:24)	0:20 (1:12:44)						
4.	Lars Johansen	OK Skærmøen Værløse		1:30:57	+32:01	13:58		
	6:40 (6:40)	2:42 (9:22)	3:40 (13:02)		6:25 (19:27)		5:38 (25:05)	1:36 (26:41)
	4:50 (31:31)	3:03 (34:34)	7:03 (41:37)		4:27 (46:04)		3:01 (49:05)	4:29 (53:34)
	7:57 (1:01:31)	3:51 (1:05:22)	4:51 (1:10:13)		2:33 (1:12:46)		11:47 (1:24:33)	4:25 (1:28:58)
	1:39 (1:30:37)	0:20 (1:30:57)						
	Jakob Landsperg	Tisvilde Hegn OK		Ej startet				
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)		– (–)	– (–)
H1		(11 / 11)		Tid	Efter	Tidstab		
1.	Theis Munktvad	Allerød OK		54:47		00:56		
	2:26 (2:26)	2:43 (5:09)	2:10 (7:19)		5:07 (12:26)		4:56 (17:22)	1:17 (18:39)
	1:16 (19:55)	1:58 (21:53)	4:25 (26:18)		1:56 (28:14)		2:05 (30:19)	1:22 (31:41)
	5:37 (37:18)	3:27 (40:45)	3:04 (43:49)		1:33 (45:22)		5:55 (51:17)	2:20 (53:37)
	0:53 (54:30)	0:17 (54:47)						
2.	Jens Knud Maarup	Allerød OK		1:05:16	+10:29	07:12		
	2:17 (2:17)	2:37 (4:54)	2:12 (7:06)		9:59 (17:05)		4:36 (21:41)	1:19 (23:00)
	1:18 (24:18)	2:04 (26:22)	4:45 (31:07)		2:25 (33:32)		4:47 (38:19)	1:51 (40:10)
	6:27 (46:37)	2:19 (48:56)	3:29 (52:25)		1:47 (54:12)		7:06 (1:01:18)	2:38 (1:03:56)
	1:02 (1:04:58)	0:18 (1:05:16)						
3.	Tobias Olloz	Tisvilde Hegn OK		1:06:54	+12:07	00:39		
	2:32 (2:32)	2:49 (5:21)	2:44 (8:05)		5:24 (13:29)		5:25 (18:54)	1:38 (20:32)
	2:01 (22:33)	2:22 (24:55)	5:48 (30:43)		3:10 (33:53)		2:50 (36:43)	2:13 (38:56)
	7:11 (46:07)	3:04 (49:11)	4:16 (53:27)		2:02 (55:29)		6:58 (1:02:27)	2:59 (1:05:26)
	1:15 (1:06:41)	0:13 (1:06:54)						
4.	Torben Nørgaard	Allerød OK		1:08:22	+13:35	04:03		
	2:00 (2:00)	2:58 (4:58)	2:16 (7:14)		7:16 (14:30)		4:46 (19:16)	1:28 (20:44)
	1:21 (22:05)	2:46 (24:51)	5:48 (30:39)		2:32 (33:11)		3:24 (36:35)	1:56 (38:31)
	7:20 (45:51)	2:55 (48:46)	4:40 (53:26)		2:01 (55:27)		7:43 (1:03:10)	3:37 (1:06:47)
	1:13 (1:08:00)	0:22 (1:08:22)						
5.	Valdemar Marager	Allerød OK		1:08:27	+13:40	03:08		
	2:45 (2:45)	3:16 (6:01)	2:47 (8:48)		5:29 (14:17)		5:21 (19:38)	1:29 (21:07)
	1:27 (22:34)	2:18 (24:52)	5:41 (30:33)		5:40 (36:13)		2:37 (38:50)	1:57 (40:47)
	6:35 (47:22)	3:17 (50:39)	3:53 (54:32)		1:55 (56:27)		7:22 (1:03:49)	3:16 (1:07:05)
	1:09 (1:08:14)	0:13 (1:08:27)						
6.	Søren Jensen	Farum OK		1:09:27	+14:40	02:26		
	2:30 (2:30)	5:37 (8:07)	2:27 (10:34)		5:43 (16:17)		5:16 (21:33)	1:35 (23:08)
	1:32 (24:40)	2:32 (27:12)	5:46 (32:58)		2:41 (35:39)		2:42 (38:21)	1:42 (40:03)
	7:01 (47:04)	3:09 (50:13)	4:18 (54:31)		2:05 (56:36)		8:08 (1:04:44)	3:05 (1:07:49)
	1:17 (1:09:06)	0:21 (1:09:27)						
7.	Per Hansen	FSK Orientering		1:26:39	+31:52	14:38		
	3:20 (3:20)	3:26 (6:46)	3:46 (10:32)		6:10 (16:42)		6:34 (23:16)	1:41 (24:57)
	1:42 (26:39)	3:40 (30:19)	6:09 (36:28)		11:16 (47:44)		4:12 (51:56)	3:26 (55:22)
	6:42 (1:02:04)	3:35 (1:05:39)	5:20 (1:10:59)		1:56 (1:12:55)		8:02 (1:20:57)	4:06 (1:25:03)
	1:16 (1:26:19)	0:20 (1:26:39)						
8.	Malte Kliem	Farum OK		1:28:40	+33:53	11:50		
	2:44 (2:44)	3:12 (5:56)	4:31 (10:27)		10:05 (20:32)		8:32 (29:04)	1:56 (31:00)
	1:44 (32:44)	3:11 (35:55)	6:12 (42:07)		2:56 (45:03)		2:46 (47:49)	1:34 (49:23)
	7:55 (57:18)	5:18 (1:02:36)	6:34 (1:09:10)		3:03 (1:12:13)		9:25 (1:21:38)	5:14 (1:26:52)
	1:30 (1:28:22)	0:18 (1:28:40)						
9.	Joakim Ilsing Sørensen	Hvalsø OK		1:56:54	+62:07	29:36		
	13:24 (13:24)	3:49 (17:13)	12:09 (29:22)		7:57 (37:19)		6:23 (43:42)	1:48 (45:30)
	1:54 (47:24)	4:36 (52:00)	6:48 (58:48)		3:03 (1:01:51)		3:16 (1:05:07)	3:01 (1:08:08)
	18:58 (1:27:06)	4:32 (1:31:38)	5:54 (1:37:32)		3:08 (1:40:40)		9:54 (1:50:34)	4:10 (1:54:44)
	1:38 (1:56:22)	0:32 (1:56:54)						

Anders Konring	Søllerød OK	Fejlklip			
2:02 (2:02)	2:44 (4:46)	2:07 (6:53)	4:30 (11:23)	5:29 (16:52)	1:15 (18:07)
1:13 (19:20)	1:54 (21:14)	4:57 (26:11)	2:38 (28:49)	3:01 (31:50)	2:43 (34:33)
6:57 (41:30)	– (–)	– (–)	– (–)	– (47:28)	2:34 (50:02)
1:07 (51:09)	0:25 (51:34)				
Jesper Kristiansen	OK Melfar	Ej startet			
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
H3	(18 / 18)	Tid	Efter	Tidstab	
1. Steffen Hoelstad	Helsingør SOK	35:35		01:44	
2:39 (2:39)	0:54 (3:33)	2:58 (6:31)	8:56 (15:27)	4:18 (19:45)	3:30 (23:15)
0:47 (24:02)	4:17 (28:19)	3:50 (32:09)	2:15 (34:24)	0:50 (35:14)	0:21 (35:35)
2. Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	39:03	+3:28	03:32	
2:26 (2:26)	1:14 (3:40)	3:17 (6:57)	8:18 (15:15)	3:03 (18:18)	5:25 (23:43)
0:42 (24:25)	5:32 (29:57)	4:47 (34:44)	2:57 (37:41)	0:56 (38:37)	0:26 (39:03)
3. Jørgen Jensen	Helsingør SOK	43:12	+7:37	02:32	
3:59 (3:59)	1:12 (5:11)	3:36 (8:47)	10:48 (19:35)	3:27 (23:02)	3:37 (26:39)
0:55 (27:34)	6:33 (34:07)	4:34 (38:41)	3:09 (41:50)	1:01 (42:51)	0:21 (43:12)
4. Svend-Åke Emanuelsson	Helsingborgs SOK	44:00	+8:25	03:38	
3:53 (3:53)	1:28 (5:21)	3:29 (8:50)	9:15 (18:05)	3:35 (21:40)	3:46 (25:26)
0:54 (26:20)	6:38 (32:58)	5:35 (38:33)	3:49 (42:22)	1:07 (43:29)	0:31 (44:00)
5. Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	47:07	+11:32	08:04	
2:44 (2:44)	0:58 (3:42)	5:27 (9:09)	15:17 (24:26)	3:50 (28:16)	3:29 (31:45)
0:51 (32:36)	6:51 (39:27)	3:56 (43:23)	2:24 (45:47)	0:54 (46:41)	0:26 (47:07)
6. Poul Henning Poulsen	Tisvilde Hegn OK	47:56	+12:21	08:57	
3:07 (3:07)	1:05 (4:12)	3:34 (7:46)	17:53 (25:39)	3:10 (28:49)	3:14 (32:03)
0:48 (32:51)	5:07 (37:58)	5:42 (43:40)	2:52 (46:32)	1:00 (47:32)	0:24 (47:56)
7. Ole Christiansen	Farum OK	48:38	+13:03	03:17	
3:40 (3:40)	1:27 (5:07)	5:06 (10:13)	10:30 (20:43)	3:44 (24:27)	4:52 (29:19)
1:04 (30:23)	7:07 (37:30)	5:51 (43:21)	3:48 (47:09)	1:09 (48:18)	0:20 (48:38)
8. Karl Aage Hald	FSK Orientering	50:25	+14:50	04:32	
3:13 (3:13)	1:23 (4:36)	4:01 (8:37)	11:01 (19:38)	3:40 (23:18)	4:23 (27:41)
1:24 (29:05)	8:30 (37:35)	6:08 (43:43)	5:07 (48:50)	1:06 (49:56)	0:29 (50:25)
9. Knud Torm	OK Skærmø Værløse	55:38	+20:03	00:00	
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (55:38)
10. Mogens Jørgensen	Søllerød OK	1:03:19	+27:44	05:32	
3:36 (3:36)	1:35 (5:11)	5:23 (10:34)	16:08 (26:42)	4:25 (31:07)	5:35 (36:42)
1:06 (37:48)	12:07 (49:55)	6:23 (56:18)	4:33 (1:00:51)	1:46 (1:02:37)	0:42 (1:03:19)
11. Per Mogens Petersen	OK ØST Birkerød	1:04:21	+28:46	04:30	
5:12 (5:12)	1:35 (6:47)	8:59 (15:46)	13:43 (29:29)	5:35 (35:04)	6:07 (41:11)
1:28 (42:39)	8:46 (51:25)	6:37 (58:02)	4:23 (1:02:25)	1:28 (1:03:53)	0:28 (1:04:21)
12. Flemming Larsen	Helsingør SOK	1:12:54	+37:19	21:12	
3:49 (3:49)	7:14 (11:03)	4:56 (15:59)	12:34 (28:33)	4:01 (32:34)	4:21 (36:55)
1:04 (37:59)	15:55 (53:54)	13:37 (1:07:31)	3:25 (1:10:56)	1:21 (1:12:17)	0:37 (1:12:54)
13. Leo Mathiesen	FIF Hillerød	1:15:22	+39:47	14:33	
9:05 (9:05)	1:58 (11:03)	5:15 (16:18)	13:01 (29:19)	8:38 (37:57)	9:05 (47:02)
1:18 (48:20)	12:13 (1:00:33)	7:55 (1:08:28)	4:49 (1:13:17)	1:27 (1:14:44)	0:38 (1:15:22)
14. Holger Karlsmose	Farum OK	1:24:22	+48:47	04:54	
6:29 (6:29)	2:05 (8:34)	7:50 (16:24)	21:49 (38:13)	6:12 (44:25)	7:09 (51:34)
1:27 (53:01)	12:11 (1:05:12)	11:39 (1:16:51)	5:05 (1:21:56)	1:41 (1:23:37)	0:45 (1:24:22)
15. Jørgen Chr. Nielsen	FIF Hillerød	2:18:31	+102:56	03:00	
– (1:34:32)	1:19 (1:35:51)	6:25 (1:42:16)	11:44 (1:54:00)	3:40 (1:57:40)	4:08 (2:01:48)
0:55 (2:02:43)	6:15 (2:08:58)	4:46 (2:13:44)	3:13 (2:16:57)	1:08 (2:18:05)	0:26 (2:18:31)
Christian Strandgaard	Søllerød OK	Ej startet			
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
Karsten Richardt	Køge OK	Ej startet			
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
Ole Husen	Farum OK	Ej startet			
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
H4	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab	
1. Asbjørn Vejen Eriksen	Tisvilde Hegn OK	54:11		00:00	
3:11 (3:11)	2:43 (5:54)	3:41 (9:35)	4:52 (14:27)	5:28 (19:55)	4:42 (24:37)
6:12 (30:49)	2:22 (33:11)	8:18 (41:29)	3:53 (45:22)	4:45 (50:07)	2:50 (52:57)
0:55 (53:52)	0:19 (54:11)				
2. Gunnar Lorenzen	Allerød OK	1:33:24	+39:13	11:34	
4:39 (4:39)	4:25 (9:04)	5:28 (14:32)	6:28 (21:00)	8:33 (29:33)	5:53 (35:26)
10:45 (46:11)	6:05 (52:16)	12:34 (1:04:50)	9:38 (1:14:28)	9:34 (1:24:02)	6:24 (1:30:26)
2:04 (1:32:30)	0:54 (1:33:24)				
H5	(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab	
1. Rasmus Storm Lyngsø	Allerød OK	24:47		00:00	

1:46 (1:46)	2:59 (4:45)	2:26 (7:11)	2:07 (9:18)	2:59 (12:17)	2:29 (14:46)
3:58 (18:44)	2:34 (21:18)	2:04 (23:22)	1:03 (24:25)	0:22 (24:47)	
Malte Cook Simonsen	FIF Hillerød	Ej startet			
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	
D2	(10 / 10)	Tid	Efter	Tidstab	
1. Anne Maarup	Allerød OK	53:37		00:00	
2:48 (2:48)	2:08 (4:56)	3:56 (8:52)	4:42 (13:34)	3:09 (16:43)	2:52 (19:35)
2:02 (21:37)	7:17 (28:54)	1:23 (30:17)	6:20 (36:37)	0:35 (37:12)	3:14 (40:26)
11:19 (51:45)	1:27 (53:12)	0:25 (53:37)			
2. Maria Douglas Stilling	FIF Hillerød	56:12	+2:35	02:03	
3:06 (3:06)	2:13 (5:19)	4:56 (10:15)	5:08 (15:23)	4:15 (19:38)	2:49 (22:27)
1:58 (24:25)	7:55 (32:20)	1:12 (33:32)	6:27 (39:59)	0:30 (40:29)	2:49 (43:18)
10:49 (54:07)	1:44 (55:51)	0:21 (56:12)			
3. Bodil Karlsmose Kliem	Farum OK	57:49	+4:12	01:38	
2:28 (2:28)	2:03 (4:31)	3:52 (8:23)	5:23 (13:46)	3:17 (17:03)	4:31 (21:34)
1:59 (23:33)	8:27 (32:00)	1:16 (33:16)	7:11 (40:27)	0:33 (41:00)	3:09 (44:09)
11:46 (55:55)	1:32 (57:27)	0:22 (57:49)			
4. Iben Maag	Søllerød OK	1:00:15	+6:38	03:47	
2:54 (2:54)	1:59 (4:53)	4:08 (9:01)	5:11 (14:12)	3:11 (17:23)	2:39 (20:02)
2:14 (22:16)	10:53 (33:09)	1:32 (34:41)	6:47 (41:28)	0:46 (42:14)	4:16 (46:30)
12:15 (58:45)	1:09 (59:54)	0:21 (1:00:15)			
5. Angélique Grønberg Rasmussen	Allerød OK	1:04:42	+11:05	06:39	
4:56 (4:56)	2:42 (7:38)	7:18 (14:56)	5:05 (20:01)	4:25 (24:26)	3:07 (27:33)
1:58 (29:31)	8:25 (37:56)	1:43 (39:39)	7:36 (47:15)	0:49 (48:04)	3:36 (51:40)
11:02 (1:02:42)	1:37 (1:04:19)	0:23 (1:04:42)			
6. Dicte Højbjerg Andersen	Helsingør SOK	1:05:36	+11:59	04:39	
4:21 (4:21)	2:29 (6:50)	5:27 (12:17)	6:34 (18:51)	3:39 (22:30)	4:09 (26:39)
2:02 (28:41)	9:33 (38:14)	1:37 (39:51)	6:51 (46:42)	0:42 (47:24)	3:58 (51:22)
12:37 (1:03:59)	1:15 (1:05:14)	0:22 (1:05:36)			
7. Annette Bonde	Ballerup OK	1:08:15	+14:38	01:36	
2:53 (2:53)	2:31 (5:24)	4:37 (10:01)	6:18 (16:19)	4:21 (20:40)	3:39 (24:19)
2:41 (27:00)	9:35 (36:35)	1:38 (38:13)	9:37 (47:50)	0:37 (48:27)	3:56 (52:23)
13:59 (1:06:22)	1:26 (1:07:48)	0:27 (1:08:15)			
8. Siri Klausen	Ballerup OK	1:14:04	+20:27	01:50	
3:55 (3:55)	3:08 (7:03)	5:35 (12:38)	6:10 (18:48)	5:10 (23:58)	3:50 (27:48)
2:58 (30:46)	10:01 (40:47)	1:57 (42:44)	9:03 (51:47)	0:49 (52:36)	4:50 (57:26)
14:14 (1:11:40)	1:55 (1:13:35)	0:29 (1:14:04)			
9. Ulla Hooge	OK Skærmén Værløse	1:19:49	+26:12	12:33	
9:53 (9:53)	3:26 (13:19)	6:44 (20:03)	6:02 (26:05)	5:37 (31:42)	3:15 (34:57)
2:15 (37:12)	10:01 (47:13)	1:27 (48:40)	9:45 (58:25)	0:37 (59:02)	3:40 (1:02:42)
15:11 (1:17:53)	1:34 (1:19:27)	0:22 (1:19:49)			
Birgitte Birck	Allerød OK	Fejlklip			
3:51 (3:51)	2:22 (6:13)	4:35 (10:48)	16:31 (27:19)	3:02 (30:21)	3:01 (33:22)
2:32 (35:54)	8:29 (44:23)	1:27 (45:50)	7:50 (53:40)	0:49 (54:29)	4:00 (58:29)
14:07 (1:12:36)	– (–)	– (1:14:15)			
D3	(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab	
1. Augusta Thorsen	Farum OK	42:06		05:34	
5:19 (5:19)	1:03 (6:22)	2:42 (9:04)	9:57 (19:01)	3:15 (22:16)	2:56 (25:12)
3:02 (28:14)	4:40 (32:54)	4:14 (37:08)	3:34 (40:42)	1:04 (41:46)	0:20 (42:06)
2. Kit Lang Jørgensen	Farum OK	43:47	+1:41	01:20	
4:00 (4:00)	1:18 (5:18)	3:38 (8:56)	10:12 (19:08)	3:59 (23:07)	4:17 (27:24)
0:52 (28:16)	6:06 (34:22)	5:00 (39:22)	3:02 (42:24)	0:59 (43:23)	0:24 (43:47)
3. Henriette Broman	Allerød OK	46:56	+4:50	07:57	
3:25 (3:25)	1:03 (4:28)	3:43 (8:11)	8:39 (16:50)	3:12 (20:02)	3:40 (23:42)
2:13 (25:55)	8:52 (34:47)	5:35 (40:22)	5:16 (45:38)	0:54 (46:32)	0:24 (46:56)
4. Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	50:37	+8:31	06:54	
4:00 (4:00)	1:59 (5:59)	4:52 (10:51)	15:54 (26:45)	3:47 (30:32)	3:36 (34:08)
0:50 (34:58)	6:40 (41:38)	4:26 (46:04)	3:08 (49:12)	0:59 (50:11)	0:26 (50:37)
5. Eva Emanuelsson	Helsingborgs SOK	50:38	+8:32	06:18	
3:33 (3:33)	1:27 (5:00)	5:51 (10:51)	10:07 (20:58)	4:18 (25:16)	4:35 (29:51)
0:55 (30:46)	8:27 (39:13)	5:45 (44:58)	4:06 (49:04)	1:08 (50:12)	0:26 (50:38)
6. Mette Vejen Eriksen	Tisvilde Hegn OK	54:56	+12:50	06:26	
4:03 (4:03)	1:15 (5:18)	3:56 (9:14)	16:29 (25:43)	4:26 (30:09)	4:42 (34:51)
0:54 (35:45)	7:13 (42:58)	6:31 (49:29)	3:52 (53:21)	1:10 (54:31)	0:25 (54:56)
7. Gerda Marie Christiansen	Køge OK	1:11:24	+29:18	10:55	
14:03 (14:03)	1:25 (15:28)	7:02 (22:30)	15:57 (38:27)	4:17 (42:44)	5:24 (48:08)
1:44 (49:52)	8:16 (58:08)	6:42 (1:04:50)	4:52 (1:09:42)	1:17 (1:10:59)	0:25 (1:11:24)
8. Kirsten Ellekilde	Helsingør SOK	1:17:40	+35:34	14:11	
10:38 (10:38)	1:36 (12:14)	4:51 (17:05)	20:46 (37:51)	6:34 (44:25)	5:25 (49:50)
1:32 (51:22)	9:06 (1:00:28)	11:20 (1:11:48)	3:58 (1:15:46)	1:25 (1:17:11)	0:29 (1:17:40)
9. Ulla Valnert	OK73	1:46:33	+64:27	19:24	
9:07 (9:07)	2:14 (11:21)	6:23 (17:44)	27:29 (45:13)	6:18 (51:31)	20:05 (1:11:36)
1:34 (1:13:10)	12:03 (1:25:13)	11:15 (1:36:28)	7:12 (1:43:40)	2:03 (1:45:43)	0:50 (1:46:33)
Inger Landsperg	Tisvilde Hegn OK	Fejlklip			
26:20 (26:20)	1:50 (28:10)	4:34 (32:44)	– (–)	– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (1:02:51)	0:44 (1:03:35)

Jette Bachhausen		FIF Hillerød		Fejlklip			
6:08 (6:08)	2:07 (8:15)	7:52 (16:07)	19:40 (35:47)	7:19 (43:06)	7:46 (50:52)		
2:04 (52:56)	– (–)	– (–)	– (–)	– (1:27:12)	0:54 (1:28:06)		
Lise Kolte		FSK Orientering		Fejlklip			
6:00 (6:00)	2:11 (8:11)	5:48 (13:59)	19:54 (33:53)	9:55 (43:48)	8:00 (51:48)		
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (1:05:37)	0:36 (1:06:13)		
D5		(2 / 2)	Tid	Efter	Tidstab		
1. Lisa Kjer Andersen		Tisvilde Hegn OK	31:10		00:20		
2:23 (2:23)	3:34 (5:57)	3:48 (9:45)		2:28 (12:13)	4:23 (16:36)		3:05 (19:41)
4:49 (24:30)	2:30 (27:00)	2:35 (29:35)		1:11 (30:46)	0:24 (31:10)		
2. Birgitte Andersen		Helsingør SOK	35:24	+4:14	03:44		
2:36 (2:36)	3:29 (6:05)	3:39 (9:44)		2:52 (12:36)	5:46 (18:22)		2:43 (21:05)
5:00 (26:05)	5:18 (31:23)	2:19 (33:42)		1:14 (34:56)	0:28 (35:24)		
D6		(1 / 1)	Tid	Efter	Tidstab		
Dagmar Marager		Allerød OK	Ej startet				
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)
– (–)	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)			
Åben 2		(15 / 15)	Tid	Efter	Tidstab		
1. Peter Steen Landsperg		Tisvilde Hegn OK	42:43		01:30		
1:47 (1:47)	1:33 (3:20)	2:42 (6:02)		3:25 (9:27)	3:01 (12:28)		1:56 (14:24)
1:29 (15:53)	6:18 (22:11)	1:03 (23:14)		5:15 (28:29)	0:30 (28:59)		3:06 (32:05)
9:17 (41:22)	1:03 (42:25)	0:18 (42:43)					
2. Jens Jørgen Hansen			43:52	+1:09	01:46		
2:42 (2:42)	1:40 (4:22)	3:12 (7:34)		3:42 (11:16)	2:05 (13:21)		2:24 (15:45)
1:48 (17:33)	6:30 (24:03)	0:56 (24:59)		5:08 (30:07)	0:28 (30:35)		2:17 (32:52)
9:44 (42:36)	0:58 (43:34)	0:18 (43:52)					
3. Jonas Isaksen		Lyngby OK	44:00	+1:17	02:16		
2:36 (2:36)	1:48 (4:24)	3:13 (7:37)		3:57 (11:34)	3:40 (15:14)		2:17 (17:31)
1:37 (19:08)	6:07 (25:15)	1:10 (26:25)		5:28 (31:53)	0:31 (32:24)		2:09 (34:33)
8:10 (42:43)	0:58 (43:41)	0:19 (44:00)					
4. Anders Marager		Allerød OK	47:10	+4:27	03:57		
2:00 (2:00)	1:41 (3:41)	6:28 (10:09)		3:43 (13:52)	2:45 (16:37)		1:53 (18:30)
1:24 (19:54)	7:11 (27:05)	1:00 (28:05)		5:42 (33:47)	0:26 (34:13)		2:20 (36:33)
9:15 (45:48)	1:07 (46:55)	0:15 (47:10)					
5. Xenia Bregensøe		Tisvilde Hegn OK	47:49	+5:06	03:37		
2:11 (2:11)	1:41 (3:52)	3:09 (7:01)		3:54 (10:55)	2:12 (13:07)		1:54 (15:01)
1:24 (16:25)	7:24 (23:49)	1:53 (25:42)		6:52 (32:34)	0:31 (33:05)		3:20 (36:25)
10:00 (46:25)	1:05 (47:30)	0:19 (47:49)					
6. Steen Stausholm		Farum OK	52:56	+10:13	01:06		
2:39 (2:39)	1:56 (4:35)	3:36 (8:11)		4:35 (12:46)	3:23 (16:09)		2:33 (18:42)
1:35 (20:17)	7:14 (27:31)	1:22 (28:53)		6:21 (35:14)	0:31 (35:45)		2:58 (38:43)
12:10 (50:53)	1:42 (52:35)	0:21 (52:56)					
7. Maj Weise Christiansen		Ballerup OK	54:29	+11:46	03:05		
2:43 (2:43)	2:02 (4:45)	5:10 (9:55)		4:27 (14:22)	3:07 (17:29)		2:25 (19:54)
2:23 (22:17)	7:32 (29:49)	1:26 (31:15)		6:12 (37:27)	0:40 (38:07)		3:51 (41:58)
10:50 (52:48)	1:17 (54:05)	0:24 (54:29)					
8. Lena Wraa		Tisvilde Hegn OK	1:00:24	+17:41	02:20		
3:10 (3:10)	1:59 (5:09)	3:46 (8:55)		5:08 (14:03)	4:02 (18:05)		2:34 (20:39)
1:53 (22:32)	10:16 (32:48)	1:56 (34:44)		7:17 (42:01)	0:38 (42:39)		3:19 (45:58)
12:40 (58:38)	1:19 (59:57)	0:27 (1:00:24)					
9. Carsten Elhøj			1:01:08	+18:25	02:01		
2:43 (2:43)	2:22 (5:05)	4:05 (9:10)		4:36 (13:46)	3:17 (17:03)		2:59 (20:02)
1:50 (21:52)	9:41 (31:33)	1:14 (32:47)		8:25 (41:12)	0:41 (41:53)		3:35 (45:28)
13:17 (58:45)	1:53 (1:00:38)	0:30 (1:01:08)					
10. Mette Monique Pilemand		Søllerød OK	1:03:19	+20:36	07:29		
5:45 (5:45)	2:14 (7:59)	4:21 (12:20)		7:12 (19:32)	4:45 (24:17)		3:10 (27:27)
2:16 (29:43)	7:57 (37:40)	1:17 (38:57)		7:00 (45:57)	0:36 (46:33)		3:04 (49:37)
11:34 (1:01:11)	1:44 (1:02:55)	0:24 (1:03:19)					
11. Niels Teglsbo		Tisvilde Hegn OK	1:11:26	+28:43	03:09		
3:32 (3:32)	2:39 (6:11)	5:23 (11:34)		6:25 (17:59)	5:27 (23:26)		3:27 (26:53)
2:54 (29:47)	10:50 (40:37)	2:29 (43:06)		8:31 (51:37)	0:53 (52:30)		3:50 (56:20)
13:10 (1:09:30)	1:36 (1:11:06)	0:20 (1:11:26)					
12. Holger Hansen		Tisvilde Hegn OK	2:10:59	+88:16	28:15		
13:44 (13:44)	7:34 (21:18)	8:20 (29:38)		11:26 (41:04)	11:46 (52:50)		6:01 (58:51)
4:07 (1:02:58)	21:32 (1:24:30)	2:35 (1:27:05)		12:04 (1:39:09)	1:19 (1:40:28)		7:59 (1:48:27)
19:06 (2:07:33)	2:50 (2:10:23)	0:36 (2:10:59)					
13. Anne Skovbaek		Søllerød OK	3:00:37	+137:54	06:12		
– (1:49:50)	3:18 (1:53:08)	5:19 (1:58:27)		7:27 (2:05:54)	4:46 (2:10:40)		3:09 (2:13:49)
2:18 (2:16:07)	8:40 (2:24:47)	1:53 (2:26:40)		12:42 (2:39:22)	0:33 (2:39:55)		4:07 (2:44:02)
14:12 (2:58:14)	1:59 (3:00:13)	0:24 (3:00:37)					
Dorthe Munktvad		Allerød OK	Fejlklip				
4:48 (4:48)	2:43 (7:31)	4:30 (12:01)	– (–)	– (21:28)	3:00 (24:28)		
2:19 (26:47)	7:46 (34:33)	1:45 (36:18)	6:15 (42:33)	0:33 (43:06)	5:26 (48:32)		
13:42 (1:02:14)	1:54 (1:04:08)	0:21 (1:04:29)					
Ole Hansen		Helsingør SOK	Ej startet				

-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)
-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)
-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)

Åben 3		(12 / 12)	Tid	Efter	Tidstab		
1.	Lars Munktvad	Allerød OK	35:17		01:58		
	3:08 (3:08)	1:03 (4:11)	4:25 (8:36)	8:20 (16:56)	2:40 (19:36)	2:48 (22:24)	
	0:50 (23:14)	5:03 (28:17)	3:24 (31:41)	2:20 (34:01)	0:52 (34:53)	0:24 (35:17)	
2.	Karina Kück	Lyngby OK	51:26	+16:09	05:26		
	3:31 (3:31)	1:14 (4:45)	3:36 (8:21)	13:40 (22:01)	3:44 (25:45)	4:03 (29:48)	
	1:24 (31:12)	7:52 (39:04)	7:11 (46:15)	3:12 (49:27)	1:38 (51:05)	0:21 (51:26)	
3.	Steen Sørensen	OK Skærmøen Værløse	59:53	+24:36	10:42		
	7:14 (7:14)	1:15 (8:29)	4:03 (12:32)	10:48 (23:20)	3:46 (27:06)	4:48 (31:54)	
	1:53 (33:47)	14:36 (48:23)	6:19 (54:42)	3:13 (57:55)	1:32 (59:27)	0:26 (59:53)	
4.	Søren Christensen	OK Skærmøen Værløse	1:00:53	+25:36	14:29		
	8:56 (8:56)	1:10 (10:06)	3:42 (13:48)	11:11 (24:59)	4:12 (29:11)	3:29 (32:40)	
	1:29 (34:09)	6:47 (40:56)	14:14 (55:10)	4:25 (59:35)	0:55 (1:00:30)	0:23 (1:00:53)	
5.	John Miené	Helsingør SOK	1:01:08	+25:51	06:19		
	4:07 (4:07)	1:29 (5:36)	5:45 (11:21)	17:17 (28:38)	4:26 (33:04)	5:26 (38:30)	
	1:38 (40:08)	8:54 (49:02)	5:48 (54:50)	4:32 (59:22)	1:13 (1:00:35)	0:33 (1:01:08)	
6.	Annlou Husen	Farum OK	1:06:49	+31:32	09:53		
	4:54 (4:54)	1:17 (6:11)	5:02 (11:13)	16:47 (28:00)	4:07 (32:07)	5:43 (37:50)	
	1:12 (39:02)	13:14 (52:16)	9:14 (1:01:30)	3:37 (1:05:07)	1:13 (1:06:20)	0:29 (1:06:49)	
7.	Annelise Hansen	FIF Hillerød	1:08:06	+32:49	11:07		
	3:57 (3:57)	1:27 (5:24)	5:01 (10:25)	13:19 (23:44)	4:28 (28:12)	5:22 (33:34)	
	1:07 (34:41)	15:24 (50:05)	11:47 (1:01:52)	4:28 (1:06:20)	1:18 (1:07:38)	0:28 (1:08:06)	
8.	Inger Jensen	FSK Orientering	1:21:42	+46:25	16:12		
	13:07 (13:07)	2:02 (15:09)	4:42 (19:51)	15:51 (35:42)	3:56 (39:38)	5:47 (45:25)	
	3:04 (48:29)	12:40 (1:01:09)	10:06 (1:11:15)	6:20 (1:17:35)	3:27 (1:21:02)	0:40 (1:21:42)	
	Bendt Frandsen	Farum OK	Fejlklip				
	4:15 (4:15)	1:19 (5:34)	4:50 (10:24)	26:01 (36:25)	4:37 (41:02)	5:53 (46:55)	
	2:21 (49:16)	-(-)	-(-)	-(-)	- (1:05:45)	0:32 (1:06:17)	
	Pernille Hansen	HSOK.dk	Fejlklip				
	20:13 (20:13)	1:05 (21:18)	3:01 (24:19)	9:15 (33:34)	-(-)	-(-)	
	- (57:02)	6:55 (1:03:57)	5:43 (1:09:40)	3:42 (1:13:22)	1:03 (1:14:25)	0:23 (1:14:48)	
	Kaj Rostvad	Søllerød OK	Diskv.				
	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	
	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	
	Ulla Jacobsen	OK Skærmøen Værløse	Ej startet				
	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	
	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	

Åben 4		(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab		
	Ida Jacobsen	OK Skærmøen Værløse	Fejlklip				
	4:14 (4:14)	3:05 (7:19)	11:17 (18:36)	7:10 (25:46)	4:32 (30:18)	6:07 (36:25)	
	16:21 (52:46)	4:27 (57:13)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	
	- (1:19:22)	0:32 (1:19:54)					
	Margit Ulmer	Langarverne	Fejlklip				
	5:05 (5:05)	10:10 (15:15)	14:05 (29:20)	6:50 (36:10)	15:19 (51:29)	42:48 (1:34:17)	
	16:07 (1:50:24)	6:28 (1:56:52)	25:58 (2:22:50)	-(-)	-(-)	-(-)	
	- (2:52:06)	0:30 (2:52:36)					
	Ellinor Bak-Thomsen	OK Skærmøen Værløse	Diskv.				
	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	
	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	
	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	
	Allan Rosborg Jacobsen	OK Skærmøen Værløse	Ej startet				
	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	
	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	
	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	-(-)	

Åben 5		(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab		
1.	Sigrid Lind	OK Skærmøen Værløse	52:32		13:01		
	3:39 (3:39)	3:41 (7:20)	3:01 (10:21)	2:59 (13:20)	20:05 (33:25)	3:20 (36:45)	
	6:17 (43:02)	3:43 (46:45)	3:49 (50:34)	1:15 (51:49)	0:43 (52:32)		
2.	Katrine Jacobsen	OK Skærmøen Værløse	1:00:34	+8:02	11:37		
	4:49 (4:49)	6:43 (11:32)	6:42 (18:14)	3:31 (21:45)	12:19 (34:04)	4:15 (38:19)	
	7:12 (45:31)	8:53 (54:24)	4:31 (58:55)	1:16 (1:00:11)	0:23 (1:00:34)		
3.	Elise Rosborg Roland	OK Skærmøen Værløse	1:01:21	+8:49	16:14		
	3:26 (3:26)	4:47 (8:13)	7:31 (15:44)	6:13 (21:57)	6:35 (28:32)	5:55 (34:27)	
	7:59 (42:26)	12:43 (55:09)	4:47 (59:56)	1:02 (1:00:58)	0:23 (1:01:21)		
4.	Laura Witt	OK Skærmøen Værløse	1:01:38	+9:06	13:06		
	3:41 (3:41)	5:07 (8:48)	7:19 (16:07)	6:01 (22:08)	7:28 (29:36)	4:55 (34:31)	
	8:02 (42:33)	12:38 (55:11)	4:43 (59:54)	1:08 (1:01:02)	0:36 (1:01:38)		

D4		(4 / 4)	Tid	Efter	Tidstab		
1.	Lucia Holck	Tisvilde Hegn OK	48:32		02:11		
	2:33 (2:33)	1:55 (4:28)	3:06 (7:34)	3:40 (11:14)	4:00 (15:14)	3:46 (19:00)	
	11:08 (30:08)	1:31 (31:39)	5:50 (37:29)	2:40 (40:09)	4:03 (44:12)	3:18 (47:30)	
	0:44 (48:14)	0:18 (48:32)					

2.	Ulrikke Pedersen		Helsingør SOK	1:11:08	+22:36	12:43		
	2:52 (2:52)	3:57 (6:49)	3:49 (10:38)	7:38 (18:16)		4:36 (22:52)	5:03 (27:55)	
	19:02 (46:57)	2:17 (49:14)	6:56 (56:10)	4:27 (1:00:37)		5:31 (1:06:08)	3:11 (1:09:19)	
	1:33 (1:10:52)	0:16 (1:11:08)						
3.	Emily Johnsen		Helsingør SOK	1:11:12	+22:40	13:11		
	2:52 (2:52)	3:57 (6:49)	3:49 (10:38)	7:36 (18:14)		4:37 (22:51)	5:02 (27:53)	
	18:55 (46:48)	2:18 (49:06)	6:59 (56:05)	4:29 (1:00:34)		5:32 (1:06:06)	3:11 (1:09:17)	
	1:37 (1:10:54)	0:18 (1:11:12)						
4.	Lone Anette Larsen		Tisvilde Hegn OK	1:32:15	+43:43	30:56		
	3:06 (3:06)	3:05 (6:11)	4:36 (10:47)	5:10 (15:57)		5:44 (21:41)	4:21 (26:02)	
	8:51 (34:53)	4:27 (39:20)	8:37 (47:57)	7:28 (55:25)		7:30 (1:02:55)	27:19 (1:30:14)	
	1:41 (1:31:55)	0:20 (1:32:15)						
H2			(36 / 36)	Tid	Efter	Tidstab		
1.	Jesper Jensen		Farum OK	35:36		00:00		
	2:03 (2:03)	1:17 (3:20)	2:27 (5:47)	3:07 (8:54)		2:12 (11:06)	1:45 (12:51)	
	1:14 (14:05)	5:08 (19:13)	0:49 (20:02)	4:22 (24:24)		0:25 (24:49)	2:07 (26:56)	
	7:28 (34:24)	0:54 (35:18)	0:18 (35:36)					
2.	Tim Falck Weber		Tisvilde Hegn OK	39:32	+3:56	00:00		
	1:44 (1:44)	1:34 (3:18)	3:12 (6:30)	3:41 (10:11)		1:55 (12:06)	1:59 (14:05)	
	1:24 (15:29)	5:52 (21:21)	0:56 (22:17)	4:50 (27:07)		0:28 (27:35)	2:07 (29:42)	
	8:27 (38:09)	1:09 (39:18)	0:14 (39:32)					
3.	Mads Christian Maarup		Allerød OK	42:02	+6:26	02:15		
	2:09 (2:09)	1:46 (3:55)	2:59 (6:54)	3:46 (10:40)		1:52 (12:32)	1:47 (14:19)	
	2:25 (16:44)	7:16 (24:00)	0:50 (24:50)	5:15 (30:05)		0:23 (30:28)	2:07 (32:35)	
	8:19 (40:54)	0:55 (41:49)	0:13 (42:02)					
4.	Erik Grønborg Nielsen		Allerød OK	43:37	+8:01	01:01		
	2:01 (2:01)	1:35 (3:36)	3:18 (6:54)	3:38 (10:32)		2:38 (13:10)	1:54 (15:04)	
	1:22 (16:26)	7:00 (23:26)	1:00 (24:26)	5:47 (30:13)		0:26 (30:39)	2:24 (33:03)	
	9:18 (42:21)	0:59 (43:20)	0:17 (43:37)					
5.	Lars Simonsen		FIF Hillerød	43:51	+8:15	05:47		
	1:46 (1:46)	1:39 (3:25)	3:33 (6:58)	3:12 (10:10)		6:57 (17:07)	1:47 (18:54)	
	1:16 (20:10)	5:47 (25:57)	1:04 (27:01)	4:23 (31:24)		0:34 (31:58)	2:01 (33:59)	
	8:34 (42:33)	0:59 (43:32)	0:19 (43:51)					
6.	Niels-Peter Vest Nielsen		Allerød OK	44:26	+8:50	03:02		
	2:32 (2:32)	1:49 (4:21)	2:59 (7:20)	5:01 (12:21)		2:20 (14:41)	2:20 (17:01)	
	1:22 (18:23)	7:05 (25:28)	1:28 (26:56)	5:21 (32:17)		0:27 (32:44)	2:22 (35:06)	
	8:08 (43:14)	0:54 (44:08)	0:18 (44:26)					
7.	Johannes Marager		Allerød OK	45:03	+9:27	01:29		
	2:15 (2:15)	1:44 (3:59)	3:04 (7:03)	3:55 (10:58)		3:22 (14:20)	2:05 (16:25)	
	1:24 (17:49)	7:13 (25:02)	0:58 (26:00)	5:34 (31:34)		0:32 (32:06)	2:25 (34:31)	
	9:21 (43:52)	0:58 (44:50)	0:13 (45:03)					
8.	Alex Ottesen		Ballerup OK	46:48	+11:12	02:31		
	2:19 (2:19)	1:46 (4:05)	3:20 (7:25)	4:10 (11:35)		3:10 (14:45)	2:12 (16:57)	
	1:27 (18:24)	6:36 (25:00)	0:58 (25:58)	6:05 (32:03)		0:31 (32:34)	3:42 (36:16)	
	9:03 (45:19)	1:07 (46:26)	0:22 (46:48)					
9.	Stephen Hall Reusch		OK ØST Birkerød	46:57	+11:21	02:36		
	2:24 (2:24)	1:48 (4:12)	5:26 (9:38)	4:06 (13:44)		2:13 (15:57)	2:14 (18:11)	
	1:32 (19:43)	6:47 (26:30)	1:32 (28:02)	5:30 (33:32)		0:30 (34:02)	2:19 (36:21)	
	8:57 (45:18)	1:19 (46:37)	0:20 (46:57)					
10.	Morten Ebbensgaard		OK ØST Birkerød	47:18	+11:42	02:04		
	2:35 (2:35)	1:48 (4:23)	4:02 (8:25)	3:57 (12:22)		3:12 (15:34)	2:20 (17:54)	
	1:43 (19:37)	6:31 (26:08)	1:05 (27:13)	5:12 (32:25)		0:29 (32:54)	3:06 (36:00)	
	9:50 (45:50)	1:07 (46:57)	0:21 (47:18)					
11.	Henrik Albahn		Lyngby OK	47:20	+11:44	02:04		
	2:42 (2:42)	1:44 (4:26)	4:21 (8:47)	4:30 (13:17)		2:53 (16:10)	2:27 (18:37)	
	1:34 (20:11)	6:27 (26:38)	1:16 (27:54)	5:54 (33:48)		0:38 (34:26)	2:35 (37:01)	
	8:57 (45:58)	1:03 (47:01)	0:19 (47:20)					
12.	Søren Sloth		FIF Hillerød	47:26	+11:50	03:43		
	2:00 (2:00)	1:39 (3:39)	3:24 (7:03)	3:41 (10:44)		3:24 (14:08)	2:15 (16:23)	
	1:27 (17:50)	7:29 (25:19)	0:58 (26:17)	6:33 (32:50)		0:28 (33:18)	2:07 (35:25)	
	10:36 (46:01)	1:06 (47:07)	0:19 (47:26)					
13.	Lars Lyngsø		Allerød OK	48:03	+12:27	03:47		
	2:17 (2:17)	2:44 (5:01)	3:05 (8:06)	4:11 (12:17)		3:09 (15:26)	2:12 (17:38)	
	2:23 (20:01)	6:23 (26:24)	1:35 (27:59)	5:41 (33:40)		0:55 (34:35)	3:06 (37:41)	
	8:52 (46:33)	1:08 (47:41)	0:22 (48:03)					
14.	Pablo Jensen		Farum OK	49:10	+13:34	04:20		
	2:01 (2:01)	1:45 (3:46)	4:01 (7:47)	4:08 (11:55)		2:38 (14:33)	2:03 (16:36)	
	1:26 (18:02)	6:34 (24:36)	0:59 (25:35)	7:17 (32:52)		0:28 (33:20)	2:25 (35:45)	
	11:52 (47:37)	1:12 (48:49)	0:21 (49:10)					
15.	Helge Lang Pedersen		Farum OK	49:11	+13:35	00:43		
	2:14 (2:14)	2:11 (4:25)	3:56 (8:21)	4:19 (12:40)		2:49 (15:29)	2:22 (17:51)	
	1:50 (19:41)	6:44 (26:25)	1:15 (27:40)	6:36 (34:16)		0:44 (35:00)	2:51 (37:51)	
	9:49 (47:40)	1:09 (48:49)	0:22 (49:11)					
15.	Michael Ertmann		Allerød OK	49:11	+13:35	05:12		
	4:14 (4:14)	2:02 (6:16)	3:17 (9:33)	3:52 (13:25)		3:22 (16:47)	2:09 (18:56)	
	1:58 (20:54)	6:24 (27:18)	1:15 (28:33)	7:19 (35:52)		0:27 (36:19)	2:24 (38:43)	
	9:04 (47:47)	1:03 (48:50)	0:21 (49:11)					

D1

1. Merete Nørgaard

(1 / 1)

Allerød OK

Tid**Efter****Tidstab**

1:12:54

00:00

3:32 (3:32)

3:37 (7:09)

3:05 (10:14)

5:14 (15:28)

6:00 (21:28)

1:39 (23:07)

1:42 (24:49)

2:44 (27:33)

6:18 (33:51)

2:52 (36:43)

2:43 (39:26)

2:07 (41:33)

7:50 (49:23)

2:57 (52:20)

4:19 (56:39)

2:13 (58:52)

8:55 (1:07:47)

3:23 (1:11:10)

1:24 (1:12:34)

0:20 (1:12:54)

H6

Niclas Cook Simonsen

(1 / 1)

FIF Hillerød

Tid**Efter****Tidstab**

Ej startet

-(-)

-(-)

-(-)

-(-)

-(-)

-(-)

-(-)

-(-)

-(-)

-(-)