

## Indbydelse til klubmesterskaber 2021.

Klubmesterskaberne afvikles i år over 3 afdelinger, hvor de to bedste resultater tæller. Hvis flere løbere opnår samme point, er det afgørende hvilken løber der sammenlagt er færrest sekunder efter vinderen i løberens to tællende løb. Der gives 100 point for et vundet løb og alle løbere der kommer i mål på samme minuttal får også 100 point.

Ved behov for transport oplys dette ved tilmelding, så kordineres det (gerne i god tid).



**Tirsdag den 8. juni i Gribskov ved Skovskolen;** banelægger: Andreas Duc.

**Tirsdag den 15. juni i Aggebo Græsted Hegn,** banelægger: Peter Landsperg.

**Tirsdag den 22. juni i Tisvilde Hegn,** banelægger: Carl-Emil (med efterfølgende grill i klubhuset).

Stævneleder: Peter Wraa og Niels Landsperg      Tidtagning: Annette A. Hansen

**Tilmelding** til Dan på mail [danhaagerup@gmail.com](mailto:danhaagerup@gmail.com) med oplysning om bane og SI-brik **senest** to dage før løbsdagen. Det forventes at løbere på de længere baner ved tilmelding **oplyser de løbsdage de har mulighed for at hjælpe til med postindsamling.**

Der vil som sædvanligt være baner i alle sværhedsgrader, også til helt nye, der her har mulighed for at prøve at løbe konkurrence i en afslappet atmosfære. Vi håber på stor deltagelse i årets vigtigste konkurrence, hvor vinderne kan kalde sig klubmestre det næste år.

Der løbes på 6 baner (med fri tilmelding)

Alle med put & run med start mellem kl. 17.30 og 18.00

Bane 1:	8 - 10 km svær, D&H pokal	Bane 4:	4 - 5 km mellemsvær, D&H pokal
Bane 2:	5 - 6 km svær, D&H pokal	Bane 5:	ca. 4 km let, U&V pokal
Bane 3:	ca. 3 km svær, D&H pokal	Bane 6:	ca. 3 km begynder, 1 pokal

**Målestok** 1:7.500 for bane 3, 5 samt 6, og 1:10.000 for øvrige baner, **tidtagning** med Sport-Ident.

**Det er gratis for medlemmer at deltage,** der vil være enkelte ekstra kort på dagen.

### Præmier og grill

Der er bad, præmieoverrækkelse og grill ved klubhuset efter 3. afd. den 22. juni fra kl. ca.19.30. Medbring selv mad og drikkevarer til et hyggeligt arrangement. (Forbehold for evt. ændringer i Covid-19 restriktionerne)