



SIDSTE CHANCE I 2 ÅR FOR AT LØBE O-LØB I EN AF SJÆLLANDS PERLER*

* Efter løbet lukkes Tisvilde Hegn frem til DM-weekenden i september 2025

Indbydelse til Sjællandsmesterskaberne i nat-orientering Onsdag den 27. september

Arrangør	Tisvilde Hegn OK.																																																																																																																														
Navn	Sjællandsmesterskaberne i nat-orientering.																																																																																																																														
Klassifikation	**																																																																																																																														
Dato	Onsdag den 27. september 2023.																																																																																																																														
Løbsområde	Tisvilde Hegn Vest.																																																																																																																														
Mødested	P-plads i skoven ved Stængehus, se Google maps: https://goo.gl/maps/7UdJcHxmGhGmZe3GA GPS-koordinater: 56.02911, 12.01445.																																																																																																																														
Løbskort	Tisvilde Hegn, lettere revideret i 2023, med brug af ISOM 2017-symboler. Ækvidistancen er 2,5 m. Relevante klasser løber på kort i målestok 1:7.500, fra H/D45. Alle andre klasser på kort i målestok 1:10.000. Kortet vil være printet og lagt i plastpose. Kortet har tilknyttet kortkonsulent.																																																																																																																														
Terrænbeskrivelse	Størstedelen af skoven består af gammel og yngre fyrreskov, enkelte områder dog gammel løvskov. Den vestlige del af Tisvilde Hegn er relativ flad, men gennemskæres dog af en skrænt hvor terrænet bliver mere kuperet. Generelt god gennemløbelighed og et detaljeret kurvebillede.																																																																																																																														
Baner og klasser	<p>Til SM-nat tilbydes følgende klasser, jf. Reglement 2023 for Fod-O, punkt 6.5:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Vindertid</th> <th>Målestok</th> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Vindertid</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D12</td> <td>Hvid – let</td> <td>20</td> <td>1:10.000</td> <td>H12</td> <td>Hvid – let</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>D14</td> <td style="background-color: yellow;">Gul – ml.svær</td> <td>25</td> <td>1:10.000</td> <td>H14</td> <td style="background-color: yellow;">Gul – ml.svær</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>D16</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>35</td> <td>1:10.000</td> <td>H16</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>50</td> <td>1:10.000</td> <td>H20</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>D21</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>55</td> <td>1:10.000</td> <td>H21</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>75</td> </tr> <tr> <td>D35</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>50</td> <td>1:10.000</td> <td>H35</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>60</td> </tr> <tr> <td>D40</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>45</td> <td>1:10.000</td> <td>H40</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>D45</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>45</td> <td>1:7.500</td> <td>H45</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>55</td> </tr> <tr> <td>D50</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>40</td> <td>1:7.500</td> <td>H50</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>D55</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>40</td> <td>1:7.500</td> <td>H55</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>D60</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>40</td> <td>1:7.500</td> <td>H60</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>D65</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>40</td> <td>1:7.500</td> <td>H65</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>D70</td> <td style="background-color: blue;">Blå – svær</td> <td>40</td> <td>1:7.500</td> <td>H70</td> <td style="background-color: blue;">Blå – svær</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>D75</td> <td style="background-color: blue;">Blå – svær</td> <td>40</td> <td>1:7.500</td> <td>H75</td> <td style="background-color: blue;">Blå – svær</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>D80</td> <td style="background-color: blue;">Blå – svær</td> <td>40</td> <td>1:7.500</td> <td>H80</td> <td style="background-color: blue;">Blå – svær</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>D85</td> <td style="background-color: blue;">Blå – svær</td> <td>40</td> <td>1:7.500</td> <td>H85</td> <td style="background-color: blue;">Blå – svær</td> <td>45</td> </tr> <tr> <td>D/H90</td> <td style="background-color: blue;">Blå – svær</td> <td>40</td> <td>1:7.500</td> <td>D/H90</td> <td style="background-color: blue;">Blå – svær</td> <td>40</td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Målestok	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	D12	Hvid – let	20	1:10.000	H12	Hvid – let	20	D14	Gul – ml.svær	25	1:10.000	H14	Gul – ml.svær	25	D16	Sort – svær	35	1:10.000	H16	Sort – svær	40	D20	Sort – svær	50	1:10.000	H20	Sort – svær	55	D21	Sort – svær	55	1:10.000	H21	Sort – svær	75	D35	Sort – svær	50	1:10.000	H35	Sort – svær	60	D40	Sort – svær	45	1:10.000	H40	Sort – svær	55	D45	Sort – svær	45	1:7.500	H45	Sort – svær	55	D50	Sort – svær	40	1:7.500	H50	Sort – svær	50	D55	Sort – svær	40	1:7.500	H55	Sort – svær	50	D60	Sort – svær	40	1:7.500	H60	Sort – svær	50	D65	Sort – svær	40	1:7.500	H65	Sort – svær	50	D70	Blå – svær	40	1:7.500	H70	Blå – svær	45	D75	Blå – svær	40	1:7.500	H75	Blå – svær	45	D80	Blå – svær	40	1:7.500	H80	Blå – svær	45	D85	Blå – svær	40	1:7.500	H85	Blå – svær	45	D/H90	Blå – svær	40	1:7.500	D/H90	Blå – svær	40
Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Målestok	Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid																																																																																																																									
D12	Hvid – let	20	1:10.000	H12	Hvid – let	20																																																																																																																									
D14	Gul – ml.svær	25	1:10.000	H14	Gul – ml.svær	25																																																																																																																									
D16	Sort – svær	35	1:10.000	H16	Sort – svær	40																																																																																																																									
D20	Sort – svær	50	1:10.000	H20	Sort – svær	55																																																																																																																									
D21	Sort – svær	55	1:10.000	H21	Sort – svær	75																																																																																																																									
D35	Sort – svær	50	1:10.000	H35	Sort – svær	60																																																																																																																									
D40	Sort – svær	45	1:10.000	H40	Sort – svær	55																																																																																																																									
D45	Sort – svær	45	1:7.500	H45	Sort – svær	55																																																																																																																									
D50	Sort – svær	40	1:7.500	H50	Sort – svær	50																																																																																																																									
D55	Sort – svær	40	1:7.500	H55	Sort – svær	50																																																																																																																									
D60	Sort – svær	40	1:7.500	H60	Sort – svær	50																																																																																																																									
D65	Sort – svær	40	1:7.500	H65	Sort – svær	50																																																																																																																									
D70	Blå – svær	40	1:7.500	H70	Blå – svær	45																																																																																																																									
D75	Blå – svær	40	1:7.500	H75	Blå – svær	45																																																																																																																									
D80	Blå – svær	40	1:7.500	H80	Blå – svær	45																																																																																																																									
D85	Blå – svær	40	1:7.500	H85	Blå – svær	45																																																																																																																									
D/H90	Blå – svær	40	1:7.500	D/H90	Blå – svær	40																																																																																																																									
Åbne Baner	<p>Der tilbydes følgende åbne baner ved forhåndstilmelding på O-service samt på løbsdagen:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde, km.</th> <th>Kort</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>6,5 – 7,5</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td style="background-color: black;">Sort – svær</td> <td>5,0 – 6,0</td> <td>1:7.500</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td style="background-color: blue;">Blå – svær</td> <td>3,0 – 4,0</td> <td>1:7.500</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td style="background-color: yellow;">Gul – mellemsvær</td> <td>4,0 – 5,0</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Hvid – let</td> <td>2,5 – 3,5</td> <td>1:10.000</td> </tr> </tbody> </table> <p>Banerne kan købes på stævnepladsen fra kl. 19.30, til følgende priser Seniorer (D/H 21->): 100 kr. Juniorer (D/H ->20): 65 kr. Leje af SI-brik: 20 kr.</p>	Bane	Sværhedsgrad	Længde, km.	Kort	Åben 1	Sort – svær	6,5 – 7,5	1:10.000	Åben 2	Sort – svær	5,0 – 6,0	1:7.500	Åben 3	Blå – svær	3,0 – 4,0	1:7.500	Åben 4	Gul – mellemsvær	4,0 – 5,0	1:10.000	Åben 5	Hvid – let	2,5 – 3,5	1:10.000																																																																																																						
Bane	Sværhedsgrad	Længde, km.	Kort																																																																																																																												
Åben 1	Sort – svær	6,5 – 7,5	1:10.000																																																																																																																												
Åben 2	Sort – svær	5,0 – 6,0	1:7.500																																																																																																																												
Åben 3	Blå – svær	3,0 – 4,0	1:7.500																																																																																																																												
Åben 4	Gul – mellemsvær	4,0 – 5,0	1:10.000																																																																																																																												
Åben 5	Hvid – let	2,5 – 3,5	1:10.000																																																																																																																												

Skygning	Ifølge reglementet er skygning tilladt i klasser med sværhedsgraden hvid/let.
Præmier	Medaljer i SM-klasserne uddeles hurtigst muligt efter løbet. Forventes at ske ca. kl. 21.00. Det er alene deltagere fra klubber i Østkredsen, der kan modtage medaljer.
Tidtagning og kontrol	Elektronisk tidtagning og kontrol med SportIdent. Løbere, der ikke er tilmeldt med egen brik, bliver automatisk tildelt en lejebrik.
Start	1. start kl. 19.55 (solnedgang ca. 18.55). Løbere på let bane får løbskortet udleveret 2 min. før start. Øvrige løbere får kortet i startøjeblikket. Åbne baner har fri start, put n' run, i samme tidsperiode som de andre baner.
Parkering	Foregår på p-pladsen ved mødestedet, se ovenfor.
Afstande	Parkering - mål: ca. 350 m. Parkering - start: ca. 850 m. Stævneplads er ved p-pladsen.
Bad, omklædning og toilet	Der forefindes ikke omklædnings- og bedefaciliteter, men der er toilet ved p-pladsen.
Stævneplads	På stævnepladsen forefindes stævnekontor, toiletter, brikaflæsning og beregnervogn, lille kiosk og åbne baner. Der opsættes startlister, instruktion samt resultater.
Startafgifter	Seniorer (D/H 21->): 100 kr. Juniorer (D/H ->20): 65 kr. Leje af SI-brik: 20 kr. (priserne er inkl. omkostninger til SM-medaljer)
Tilmelding	Klubvis tilmelding via o-service senest tirsdag den 19. september 2023.
Eftertilmelding	Der er mulighed for eftertilmelding til SM-nat senest lørdag 23/9, mod ekstra gebyr på 35 kr. Der henvises herudover til de åbne baner.
Stævneledelse	Stævneledere: Rolf Valery, Tim Falck Weber og Jakob Landsperg, THOK. Stævnekontrollant: Betty Folino, FIF Hillerød. Banelægger: Peter Steen Landsperg, THOK. Banekontrollant: Morten Neregaard, Vinderød OK-92. Jury: Formand (stævnekontrollant) samt repræsentanter for deltagerne, som udpeges når startlisten er kendt. Navnene vil fremgå af instruktionen.