



Indbydelse til Tisvilde Hegn OK's natklubmesterskab 2023 !

Klubmesterskabet er **for alle** THOK's medlemmer, det er **gratis** og der er baner i alle sværhedsgrader. Mesterskabet afvikles som 1 løb, så det gælder om at være skarp på dagen – i mørket 😊

TIRSDAG DEN 23. JANUAR 2024 i Store Dyrehave ved Hillerød

Alle har fri start-tid (put & run) mellem kl. 17:30 og 18. Tidtagning: SportIdent.

Mødested: Nord i Store Dyrehave – yderligere detaljer kommer i instruktionen i dagene op til løbet



Banelægger: Lasse Falck Weber
Stævneleder: Tim Falck Weber/Jakob Landsperg

Tilmelding: Til Mette Vejen Eriksen, på mail kontakt_thok@yahoo.com med oplysning om bane og SI-briknummer, **senest 19. januar.**

Medlemmer der har brug for at låne en SI-brik angiver dette ved tilmelding.

Der løbes på følgende 5 baner, hvor der er fri tilmelding:

Bane 1, svær ca. 8 km., D og H pokal	Bane 2, svær ca. 5-6 km., D og H pokal
Bane 3, svær ca. 3 km., D og H pokal	Bane 4, mellemsvær ca. 4 km., D og H
Bane 5, begynder/let ca. 3-4 km., D og H pokal	

Kort-målestok: 1:7.500 for bane 2, 3, 4 og 5 – 1.10.000 for bane 1.

Som nævnt er klubmesterskabet et gratis tilbud til alle klubbens medlemmer. Så også helt nye medlemmer har mulighed for at prøve en lille hyggelig konkurrence i en meget afslappet atmosfære.

Vi håber at rigtig mange har lyst til at deltage i klubmesterskabet – det bliver sjovt !

Nytårshilsner
Bestyrelsen