




# Instruktion til SM MTBO SM Langdistance 2024



Arrangør	Tisvilde Hegn OK (THOK)
Stævne	MTBO SM Lang
Dato	Søndag den 24. november 2024 fra kl. 10.
Løbsområde	Tisvilde Hegn
Mødested, stævnecenter og parkering	Tisvilde Hegn OK's klubhus. Godhavnsvej 3B, 3220 Tisvildeleje
Afstande	Fra klubhuset til start og mål for enden af Skovporten 1400 meter. Følg vejen mod Tisvildeleje til Skovporten, hvor der er ophængt en skærm. Ingen transport af overtrækstøj.
Kort	<p>MTBO kort i 1:10000 eller 1:7500 (se under klasser). Kortet er nyrevideret efter ISMTBOM2022 i efteråret 2024. Ækvidistance 2,5 m. Printet på vandfast papir i A3 format.</p> <p>Skoven gennemskæres af ca. 10 m. brede brandbælter, der er af forskellig beskaffenhed. Nogle er græs med en vej/sti igennem. Andre er mere eller mindre sandede, evt. med en sti i siden. Disse er tegnet med orange med angivelse af hurtighed. Det er tilladt at cykle på disse. Her er nogle eksempler:</p>  <p><b>Specielle signaturer:</b> Stier med grå baggrund:</p>  <p>Mest brugt for at visualisere MTB-spors vej igennem skoven. Farten på sporet er vist med de sorte striber.</p>
Terrænbeskrivelse	<p>Terrænet er moderat kuperet med et netværk af veje og stier. De fleste stier er tørre og faste, men enkelte er sandet og langsomme at cykle på. Nogle stier i løvskov kan være svære at se pga. nedfaldne blade.</p> <p>Der er et MTB spor (blåt spor) i skoven, hvor store dele er konstrueret med lergrus i bunden og uden rødder og med opbyggede sving. Disse er tegnet som enkelt spor, hurtigt at cykle på (75-100%) uden forhindringer, men selvfølgelig er der sving. Hovedparten af sporet er ensrettet og markeret med <b>lilla</b> pile, der angiver den tilladte retning. Det er forbudt at cykle mod pilenes retning.</p> <p>Der findes en del dyreveksler, som ikke skal forveksles med MTB-stier, især i den østlige del af skoven.</p>
Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2023.</p> <p><b>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</b></p> <p>MTBO køres på stier og veje. Det er <b>forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem</b> eller spor, der ikke er gengivet på kortet.</p> <p>Der må <b>ikke</b> køres på arealer markeret med 100 % gul (ISOM 401) og på stier</p>

	<p>markeret med <b>lilla</b> kryds eller <b>lilla</b> skravering.</p> <p><b>Der vil være kontrol af overholdelse af reglerne i skoven.</b></p> <p><b>Det medfører umiddelbar diskvalifikation at overtræde reglerne eller cykle mod pilene på MTB-sporet.</b></p> <p>Bemærk at færdselsloven også gælder i skoven, så hold til højre. Brug ringeklokke ved passage af fodgængere.</p>																																																																																												
Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Banelængde</th> <th>Poster</th> <th>Målestok</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td><b>D/H-12</b></td><td>5070</td><td>10</td><td>1:7500</td></tr> <tr><td><b>D-14</b></td><td>8330</td><td>13</td><td>1:7500</td></tr> <tr><td><b>D-17</b></td><td>10790</td><td>10</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>D-20</b></td><td>20630</td><td>19</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>D21</b></td><td>24870</td><td>23</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>D40-</b></td><td>20630</td><td>19</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>D50-</b></td><td>20630</td><td>19</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>D60-</b></td><td>20630</td><td>19</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>D70-</b></td><td>13120</td><td>14</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>D/H75-</b></td><td>16660</td><td>15</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>D/H80-</b></td><td>10790</td><td>10</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>H-14</b></td><td>8330</td><td>13</td><td>1:7500</td></tr> <tr><td><b>H-17</b></td><td>10790</td><td>10</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>H-20</b></td><td>24590</td><td>24</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>H21</b></td><td>29880</td><td>26</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>H40-</b></td><td>24870</td><td>23</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>H50-</b></td><td>24870</td><td>23</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>H60-</b></td><td>24590</td><td>24</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>H70-</b></td><td>20630</td><td>19</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>Åben 1 Lang</b></td><td>23040</td><td>21</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>Åben 2 Mellem</b></td><td>12390</td><td>13</td><td>1:10000</td></tr> <tr><td><b>Åben 3 Kort(beg)</b></td><td>5050</td><td>9</td><td>1:7500</td></tr> </tbody> </table> <p>Banelængder er angivet i luftlinie.  Alle klasser har kortvend, undtagen D/H-12, D14, H14, D70, Åben 2 og Åben 3.  Åbne baner sælges på stævnecenteret 10:00-11:00. Pris 100 kr. Brikleje 20 kr.</p>	Klasse	Banelængde	Poster	Målestok	<b>D/H-12</b>	5070	10	1:7500	<b>D-14</b>	8330	13	1:7500	<b>D-17</b>	10790	10	1:10000	<b>D-20</b>	20630	19	1:10000	<b>D21</b>	24870	23	1:10000	<b>D40-</b>	20630	19	1:10000	<b>D50-</b>	20630	19	1:10000	<b>D60-</b>	20630	19	1:10000	<b>D70-</b>	13120	14	1:10000	<b>D/H75-</b>	16660	15	1:10000	<b>D/H80-</b>	10790	10	1:10000	<b>H-14</b>	8330	13	1:7500	<b>H-17</b>	10790	10	1:10000	<b>H-20</b>	24590	24	1:10000	<b>H21</b>	29880	26	1:10000	<b>H40-</b>	24870	23	1:10000	<b>H50-</b>	24870	23	1:10000	<b>H60-</b>	24590	24	1:10000	<b>H70-</b>	20630	19	1:10000	<b>Åben 1 Lang</b>	23040	21	1:10000	<b>Åben 2 Mellem</b>	12390	13	1:10000	<b>Åben 3 Kort(beg)</b>	5050	9	1:7500
Klasse	Banelængde	Poster	Målestok																																																																																										
<b>D/H-12</b>	5070	10	1:7500																																																																																										
<b>D-14</b>	8330	13	1:7500																																																																																										
<b>D-17</b>	10790	10	1:10000																																																																																										
<b>D-20</b>	20630	19	1:10000																																																																																										
<b>D21</b>	24870	23	1:10000																																																																																										
<b>D40-</b>	20630	19	1:10000																																																																																										
<b>D50-</b>	20630	19	1:10000																																																																																										
<b>D60-</b>	20630	19	1:10000																																																																																										
<b>D70-</b>	13120	14	1:10000																																																																																										
<b>D/H75-</b>	16660	15	1:10000																																																																																										
<b>D/H80-</b>	10790	10	1:10000																																																																																										
<b>H-14</b>	8330	13	1:7500																																																																																										
<b>H-17</b>	10790	10	1:10000																																																																																										
<b>H-20</b>	24590	24	1:10000																																																																																										
<b>H21</b>	29880	26	1:10000																																																																																										
<b>H40-</b>	24870	23	1:10000																																																																																										
<b>H50-</b>	24870	23	1:10000																																																																																										
<b>H60-</b>	24590	24	1:10000																																																																																										
<b>H70-</b>	20630	19	1:10000																																																																																										
<b>Åben 1 Lang</b>	23040	21	1:10000																																																																																										
<b>Åben 2 Mellem</b>	12390	13	1:10000																																																																																										
<b>Åben 3 Kort(beg)</b>	5050	9	1:7500																																																																																										
Kontrol/Tidstagning	<p>Der anvendes elektronisk tidstagning: Sport Ident, Touch-free med kort rækkevidde.  Postnumrene fremgår af SI-enhederne.  En ikke afleveret lejebrik skal erstattes med kr. 500. En Touch-free erstattes med kr. 750.</p>																																																																																												
Opvarmning	Opvarmning på vej til start. Der må ikke varmes op i skoven.																																																																																												
Start	<p>Individuel start. Første start kl. 10:00.  Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start. I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik og udleveres lejebrik. I boks 2 er ophængt et eksemplar af løbskortet i 1:10.000 og 1:7.500.  Kortet tages fra kasse 1 minut før start. Herfra er der 270 m. til startpunkt.</p>																																																																																												
Mål	Maxtid er 3 timer. Kort inddrages i mål og udleveres efter sidste start. SI-brik aflæses i klubhuset. <b>Målet er ikke touch-free.</b>																																																																																												
Væske	Der er ingen væske i skoven.																																																																																												
Præmier	<p>Præmieoverrækkelsen forventes at starte hurtigst muligt efter kl. 14. Medaljer kan kun vindes af medlemmer af orienteringsklubber i Sjællandskredsen  Ungdomsklasser til og med H/D 21: Guld, Sølv og Bronze.  Øvrige klasser: Guld til vinderen.</p>																																																																																												

	Der er ikke medaljer til åbne baner.
Bad og toilet	I klubhuset
Service	Ingen børneaktivering eller børnebane
Tilmelding	Tilmelding sker via o-service.dk eller pr. email: <a href="mailto:klausolsen.dk@gmail.com">klausolsen.dk@gmail.com</a> med angivelse af navn, klub, klasse og SI brik nummer Tilmeldingsfrist: 17.11.2024 Startafgift Voksne: kr. 100,00. Ungdom: kr. 60,00. Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 20,00. Ikke Touch-free. Deltagere der ikke anvender o-service og deltagere fra udlandet betaler i DKR ved ankomst.
Organisation 	Stævneleder: Inger Kirkegaard og Klaus Olsen, THOK. <a href="mailto:klausolsen.dk@gmail.com">klausolsen.dk@gmail.com</a> Tlf. 21220468 Banelægger: Klaus Olsen, THOK Banekontrol: Poul Henning Poulsen, THOK Korttegner: Kortet er revideret i efteråret 2024 af Klaus Olsen, THOK. Dommer: Troels Bent Hansen, Allerød OK