



Indbydelse til Tisvilde Hegn OK's klubmesterskab 2025!

Klubmesterskabet er **for alle** THOK's medlemmer og deltagere i Familieorientering, det er **gratis** og der er baner i **alle sværhedsgrader**. Mesterskabet afvikles i år som 1 løb, så det gælder om at være skarp på dagen 😊

TIRSDAG DEN 26. AUGUST 2025, i Asserbo Plantage

Alle har fri start-tid (put & run) mellem kl. 17:30 og 18. Tidtagning: SportIdent.

Mødested: Den store p-plads på Nyvej

Banelægger: Dennis Øbro
Stævneleder: Niels Landsperg



Tilmelding: Medlemmer: via O-service. Deltagere i Familieorientering: skriv til Mette Vejen Eriksen, på mail kontakt_thok@yahoo.com med oplysning om bane, **senest fredag 22. august**.

Alle med brug for at låne en SI-brik angiver dette ved tilmelding.

Der løbes på følgende 6 baner, hvor der er fri tilmelding:

Bane 1, svær ca. 8-9 km., D og H pokal
Bane 3, svær ca. 3 km., D og H pokal
Bane 5, let ca. 3-4 km., U og V pokal

Bane 2, svær ca. 5-6 km., D og H pokal
Bane 4, mellemsvær ca. 4-5 km., D og H
Bane 6, begynder ca. 2,5-3,5 km., 1 pokal

Kort-målestok: 1:7.500 – på alle baner.

Som nævnt er klubmesterskabet et gratis tilbud til alle klubbens medlemmer. Også helt nye medlemmer og deltagere i Familieorientering har mulighed for at prøve en lille konkurrence på en begyndervenlig bane i en meget afslappet atmosfære.

Vi håber at rigtig mange har lyst til at deltage i klubmesterskabet – det bliver sjovt!

Hilsen
Bestyrelsen