



JULI 2025

## NYHEDSBREV

Månedligt nyhedsbrev for Tisvilde Hegn Orienteringsklub

### Familieorientering besøger FIFs pinsestævne

Søndag d. 8/6 tog holdet for familieorientering på tur til Mårum, hvor FIF afholdt pinsestævne. Her fik børnene oplevet alt, hvad sådan et stævne har at byde på, inklusive sprintbane, hygge i klubbeteltet og naturligvis en rigtig bane med mål midt på stævnepladsen. Det var en rigtig hyggelig dag, hvor alle heldigvis nåede i mål, før regnen meldte sin ankomst.



### Sommerferie

Sommerferie behøver ikke betyde træningspause! Der er masser af tilbud rundt omkring, som kan kombineres med en ferie i ind- og udland. Eksempelvis Skawdysten (9-12 juli) og Vikingedyst (4-6 juli) i det jyske, eller Odsherred Orienteering Open (2-3 august) her på Sjælland. Så hvis du vil ud på en bane hen over sommeren, så tag et nærmere kig på O-service, World of O eller find en spændende skov på Findveji.

### Vi er med i magasinet Orientering!

I DOFs magasin "Orientering" er der i juni-nummeret både et indlæg om vores kommende DM og om Farum-Tisvilde OKs deltagelse i Tiomila. I finder magasinet [her](#), kig på side 12-15 og 44-47.



### 32.000 kr i tilskud til afholdelse af DM

Ifm. at vi skal afholde DM i efteråret, har vi været ude og søge fonde, så vi kan få et super fedt stævne med det nødvendige materiel og forplejning til alle de frivillige. Spar Karsemose i Asserbo har hjulpet os med at få bevilliget **25.000 kr.** fra sin udlejer KFI. Derudover har vi fået **7000 kr.** fra Kvikly Helsingør Sponsorpulje. Inger Kirkegaard var med den 14. juni, da der var uddelingsceremoni ved Kvikly.

### Kan du hjælpe med at dele flyers ud?

Vi har fået printet en masse flyers som reklame for DM i efteråret. De skal deles ud til løb her i løbet af sommeren, så vi kan få så mange deltagere som muligt til vores fede løb. Så hvis du skal til o-løb i juli eller august og kan tage en bunke flyers med, som kan sættes på bilerne, ville det være en kæmpe hjælp!

## Kommende løb

**13-14/9: DM Stafet og Lang**  
i Tisvilde Hegn

**21/9: Op/ned i 1.-3. division**  
i Grønholt Hegn

**28/9: Op/ned i 3.-6. division**  
i Ganløse Eged Krogenlund

**5/10: Efterårsløb**  
i Store Hareskov

**24-26/10: Høst-Open**  
i Hasle/Dueodde, tilmeldingsfrist  
12/10

## Velkommen til nye medlemmer

Malene Preisler, Kim og Lilly-Sophie  
Sjeltoft



Se vores [kalender](#) på hjemmesiden for info om træninger