

Instruktion til Tisvilde Hegn OK's SensommerCup 2025

Tirsdag den 26. august – Asserbo Plantage

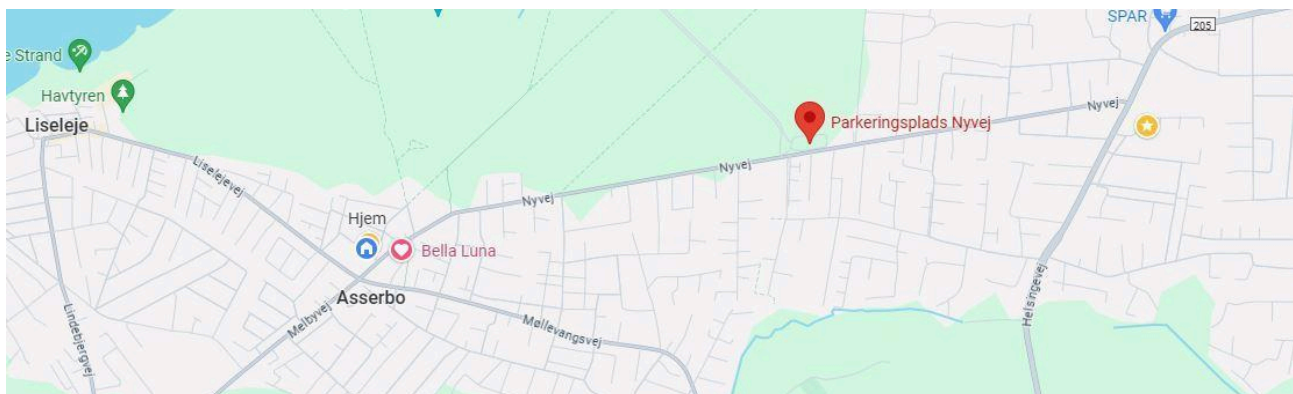


Parkering:

Der parkeres på p-pladsen lige op til Nyvej, mellem Helsingevej og Møllevangsvej, 3300

Frederiksværk: GPS: 56.012382, 12.019782 - [Stævneplads](#)

Der er god plads på en hverdag, men følg P-vagtens anvisninger.



Afstande:

Parkering til mål: ca. 25 m. (stævneplads er på P-pladsen).

Stævneplads til start: ca. 400 m. Der er rød/hvid snitzling fra parkering til start.

Baner:

1	Svær	8,9 km.	24 poster,	1:7.500 - A4
2	Svær	6,0 km.	16 poster,	1:7.500 - A4
3	Svær	3,1 km	10 poster,	1:7.500 - A4
4	Mellemsvær	4,3 km.	13 poster,	1:7.500 - A4
5	Let	3,2 km.	13 poster,	1:7.500 - A4
6	Begynder	2,7 km.	10 poster,	1:7.500 - A4

Åbne baner:

De samme baner som ovenfor, dog ikke kønsopdelt. Der er et begrænset antal åbne baner til salg på dagen efter først-til-mølle-princippet. Pris 65 kr. for juniorer og 95 kr. for seniorer. Åbne baner købes på stævnepladsen. **NB! Der modtages kun betaling med MobilePay, ikke kontanter.**

Kort:

Asserbo Plantage 2022, mindre rettelser i 2024-25.

Kortet har 2,5 m. ækvidistance og printes i 1:7.500 for alle baner.

Definitioner i IOF-symboler. Postbeskrivelser er trykt på kortet. Der vil være løse postbeskrivelser, til montering i egnet holder.

Bemærk: som signatur for mountainbike-spor anvendes "spor", som ligner en 'hugning' der bugter sig – se korteksemplet.



NB! Tilstræb at benytte toilettet hjemme, da der ikke er toilet på stævnepladsen.

Terrænbeskrivelse m.m.:

Terrænet er stort set fladt. Det meste af skoven består af fyrskov på sandbund, med partier af gran- og løvskov – stort set det hele med god gennemløbelighed. Vær opmærksom på cyklistere på mountainbike-sporet, som mange baner kommer i berøring med, og at der kan være bilkørsel på nogle af grusvejene. I nogle områder står posterne tæt, så husk at checke postnumrene.

NB: en sti der anvendes på bane 5 og 6 er utydelig på et mindre stykke, hvorfor den snitzles i skoven. På bane 5 er det på strækket post 11-12 og på bane 6 er det på strækket 9-10.

Start:

Der startes på alle baner efter put and run princippet i tidsrummet fra kl. 17:30 – 18:00. Her anvendes startenhed – husk at aktivere den clearede SI-brik, når du starter. Kortet udleveres i startøjeblikket, dog 2 min. før starttidspunkt på den lette bane og begynderbanen. Der er ca. 30 meter fra kortudlevering/startenhed til startpunktet, der er markeret med en postskærm som er synlig fra startboksen.

Sportident, herunder aflæsning:

Der bruges touch free enheder på posterne til SIAC-brikker – almindelige SI-brikker skal helt ned i enhederne som vanligt. Aflæsning af brikker efter målgang foregår ved beregnervognen på stævnepladsen. **VIGTIGT at alle aflæser ved vognen *uanset om man har gennemført sin bane eller ej*, så vi ved at alle er kommet hjem fra skoven.**

Der er mulighed for at leje SI-brik for 25 kr. Deltagere tilmeldt uden brik får tildelt en lejebrik. Lejebrikker udleveres og afleveres i beregnervognen. Ikke-afleverede brikker afregnes med 400 kr.

Max. tid:

Max. tid er 1½ time. Posterne indsamles fra kl. 19:30.

Resultater:

Resultaterne kommer live her: <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&comp=34227>
- senere på hjemmesiden: <https://www.tisvildehegnok.dk/sensommer-cup/>

Præmier:

Der er ingen præmier ved dette stævne.

Stævneledelse

Banelægger: Dennis Øbro, THOK

Stævneleder: Niels Landsperg, THOK - nielslandsperg@gmail.com, tlf.: 4268 2270.

Live-resultater kan hentes her:



Stævneplads:

