

<b>Bane 1</b>	<b>(8 / 8)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. George Mavchun	THOK	53:28	
2. Tobias Olloz	THOK	54:35	+1:07
3. Tore Emil Maarup	Allerød OK	59:10	+5:42
4. Lars Lyngsø	Allerød OK	1:15:50	+22:22
5. Jesper Lægsgaard	Lyngby OK	1:18:34	+25:06
6. Thomas Sønderkær Meyer	FIF Hillerød	1:21:31	+28:03
7. Asger Reinholdt Christensen	Holbæk OK	1:21:47	+28:19
Frede Lillelund	Søllerød OK	Fejlklip	
Karin Hulgaard	OK73	Ej startet	

<b>Bane 2</b>	<b>(44 / 44)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1. Tim Falck Maag	THOK	39:01	
2. Jakob Landsperg	THOK	40:22	+1:21
3. Peter Steen Landsperg	THOK	43:54	+4:53
4. Claus Cederberg	Ballerup OK	44:00	+4:59
5. Erik Melbye	Søllerød OK	44:04	+5:03
6. Rolf Lund	Helsingør SOK	44:46	+5:45
7. Irina Kupriyanova	Farum OK	44:59	+5:58
8. Alex Ottesen	Ballerup OK	45:09	+6:08
9. Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	45:38	+6:37
10. Athene Wessel	Søllerød OK	45:42	+6:41
11. Dan Eriksen	THOK	46:30	+7:29
12. Mikkel Buchgreitz	Søllerød OK	46:33	+7:32
13. Morten Ebbensgaard	OK Øst Birkerød	49:30	+10:29
14. Morten Ploug	Ballerup OK	49:35	+10:34
15. Jesper Vestergaard	Søllerød OK	50:22	+11:21
16. Thomas Thilo	Farum OK	52:35	+13:34
17. Jan Thomsen	OK Pan	52:50	+13:49
18. Per Windfeld	OK ØST Birkerød	54:58	+15:57
19. Lucia Holck	THOK	56:57	+17:56
20. Anne Maarup	Allerød OK	57:37	+18:36
21. Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	1:00:17	+21:16
22. Steen Stausholm	THOK	1:01:11	+22:10
23. Troels Bent Hansen	Allerød OK	1:01:58	+22:57
24. Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	1:02:23	+23:22
25. Søren Sloth	FIF Hillerød	1:02:32	+23:31
26. Bjarne Iversen	FSK Orientering	1:02:51	+23:50
27. Maria Douglas	FIF Hillerød	1:03:44	+24:43
28. Charlotte Bergmann	Allerød OK	1:04:20	+25:19
29. Lone Elisabeth Pereira Hansen	AMOK	1:05:19	+26:18
30. Jens Bentsen	OK ØST Birkerød	1:08:55	+29:54
31. Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	1:09:18	+30:17
32. Leif Sudergaard	Kildeholm OK	1:11:12	+32:11
33. Jens Korsholm	Farum OK	1:12:38	+33:37
34. Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	1:14:32	+35:31

35.	Ole Gold	Farum OK	1:15:17	+36:16
36.	Jesper Allan Jensen	OKR	1:21:21	+42:20
37.	Erik Sørensen	Allerød OK	1:27:24	+48:23
38.	Camilla Bøgevig Larkai	OK73	1:36:12	+57:11
39.	Ina Klemmensen	Kildeholm OK	1:42:49	+1:03:48
	Kurt Thuesen	FSK Orientering	Fejlklip	
	Lasse Hansen	Kildeholm OK	Fejlklip	
	Leif Pedersen	FSK Orientering	Fejlklip	
	Mikkel Otttesen	Ballerup OK	Fejlklip	
	Siri Klausen	Ballerup OK	Fejlklip	
	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	Ej startet	
	Laus Seir Hansen	Helsingør SOK	Ej startet	
	Pablo Jensen	Farum OK	Ej startet	

<b>Bane 3</b>		<b>(49 / 49)</b>	<b>Tid</b>	<b>Efter</b>
1.	Sune Dandanell	Søllerød OK	22:03	
2.	Jacob Alban	THOK	23:36	+1:33
3.	Leif E. Larsen	THOK	25:49	+3:46
4.	Henrik Nielsen	THOK	31:10	+9:07
5.	Iben Maag	Søllerød OK	31:50	+9:47
6.	Peter Wraa	THOK	32:51	+10:48
7.	Birgitte Birck	Allerød OK	33:03	+11:00
8.	Emil Olesen	FIF Hillerød	33:29	+11:26
9.	Louise Wraa-Hansen	THOK	34:23	+12:20
10.	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	34:32	+12:29
11.	Ole Galle	THOK	35:26	+13:23
12.	Ida Jacobsen	OK Skærmens Hareskov	38:14	+16:11
13.	Carl-Johan Rosenberg	FIF Hillerød	38:17	+16:14
14.	Sven-Åke Emanuelsson	Helsingborgs SOK	38:42	+16:39
15.	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	38:49	+16:46
16.	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Hareskov	39:49	+17:46
17.	Niels Raagaard	Søllerød OK	40:34	+18:31
18.	Kaj Rostvad	Søllerød OK	40:44	+18:41
19.	Eva Emanuelsson	Helsingborgs SOK	41:00	+18:57
20.	Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	42:24	+20:21
21.	Gert Bøgevig	Søllerød OK	42:45	+20:42
22.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	43:33	+21:30
23.	Sebastian Hansen Lindboe	THOK	43:43	+21:40
24.	Kirsten Olsen	Søllerød OK	44:10	+22:07
25.	Mathias Hansen Lindboe	THOK	44:27	+22:24
26.	Birgitte Wraa	THOK	46:23	+24:20
27.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	46:25	+24:22
28.	Ellen Jensen	Ballerup OK	46:35	+24:32
29.	Søren Christensen	OK Skærmens Hareskov	47:12	+25:09
30.	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	47:54	+25:51
31.	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	48:14	+26:11
32.	Karl Aage Hald	FSK Orientering	48:24	+26:21
33.	Gunner Jørgensen	OK73	48:48	+26:45
34.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	50:03	+28:00

35.	Tenna L. Nørgaard	THOK	50:11	+28:08
36.	Inger Jensen	FSK Orientering	51:39	+29:36
37.	Else Gudme	OK73	52:17	+30:14
38.	Mette Vejen Eriksen	THOK	52:59	+30:56
39.	Ulla Jacobsen	OK Skærmén Hareskov	53:04	+31:01
40.	Henrik Jørgensen	OK Skærmén Hareskov	54:27	+32:24
41.	Knud Torm	OK Skærmén Hareskov	54:35	+32:32
42.	Annelise Hansen	FIF Hillerød	55:11	+33:08
43.	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	55:37	+33:34
44.	Lise Kolte	FSK Orientering	59:26	+37:23
45.	Sofie von Hessberg	OK Skærmén Hareskov	1:04:34	+42:31
46.	Ulla Valnert	OK73	1:15:26	+53:23
	Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød	Fejlkliip	
	Lene Jensen	Helsingør SOK	Fejlkliip	
	Steen Sørensen	OK Skærmén Hareskov	Fejlkliip	
	Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	Ej startet	
	Birgitte Krüger	Helsingør SOK	Ej startet	
	Hanne Frost	Ballerup OK	Ej startet	
	Jørgen Chr. Nielsen	FIF Hillerød	Ej startet	
	Keld Johnsen	THOK	Ej startet	
	Susanne Grøn	THOK	Ej startet	

**Bane 4****(7 / 7)****Tid****Efter**

1.	Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	34:34	
2.	John Cordua	THOK	45:08	+10:34
3.	Søren Kvist	OK Skærmén Hareskov	45:21	+10:47
4.	Bente Madsen	THOK	52:25	+17:51
5.	Jakob Klemmensen	Kildeholm OK	1:34:52	+1:00:18
	Adrian Kuprianov Hviid	Farum OK	Fejlkliip	
	Tina Ottesen	Ballerup OK	Fejlkliip	
	Bendt Frandsen	Farum OK	Ej startet	
	Tina Thilo	Farum OK	Ej startet	

**Bane 5****(4 / 4)****Tid****Efter**

1.	Isak Graasbøl Ødum	OK Øst Birkerød	25:45	
2.	August Kvist	OK Skærmén Hareskov	28:01	+2:16
3.	David Lind	OK Skærmén Hareskov	29:01	+3:16
4.	Laura Witt	OK Skærmén Hareskov	46:58	+21:13
	Knud Dam	Kildeholm OK	Ej startet	

**Bane 6****(4 / 4)****Tid****Efter**

1.	Erik Norman Dandanell	Søllerød OK	18:33	
2.	Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	20:52	+2:19
3.	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	35:47	+17:14
4.	Julie Witt	OK Skærmén Hareskov	36:54	+18:21