



SEPTEMBER 2025

NYHEDSBREV

Månedligt nyhedsbrev for Tisvilde Hegn Orienteringsklub

Divisionsmatch

Husk, at vi har divisionsmatch d. 21/9, hvor vi skal løbe mod Farum, Holbæk og Sorø. Det er dette løb der afgør, om vi er i 1. eller 2. division næste år, så vi har brug for så mange løbere som muligt. Alle vil kunne samle point ind til klubben, uanset om man går en begynderbane eller løber en svær bane. Meld dig til i god tid inden fristen d. 12/9, så vi har en chance for at optimere tilmeldingen i de forskellige klasser.



Støtte til familieorientering

Vores nye initiativ med familieorientering fra Højbjerg Hytten hver anden søndag går rigtig godt. Vi har omkring 20 deltagere hver gang, hvor familierne kommer på en lille bane i skoven, har mulighed for at dyste på sprintbanen, prøve forskellige aktiviteter og hygge med madpakker eller kage og lidt at drikke. Vi er rigtig glade for kunne fortælle, at Nordea Fonden har valgt at støtte os, hvilket betyder, at der er penge til nytægning af kortet over Højbjerg Hegn, ligesom de også betaler for, at vi kan tage på ekskursioner til løb rundt i lokalområdet.

Klubtur uge 42

Der er fortsat planlagt klubtur i uge 42 som før udmeldt. Der har været lidt udfordringer med vores samarbejdspartner igennem mange år, O-Travel. De har for kort tid siden sagt, at de alligevel ikke kan arrangere ophold og træninger for os. Vi har derfor måttet starte forfra og er nu kommet i mål med en super fin aftale i samme område og med samme koncept som de øvrige år. Det er forsat som udmeldt i Spanien ved Madrid i uge 42 med mulighed for 3 spanske konkurrencer i den første weekend. Se vedhæftede invitation for program og priser.

DM mellem

Danmarksmesterskaberne i mellemdistancen blev afholdt i de smukke Rebild Bakker. Her var klubben vanen tro repræsenteret med flere stærke løbere, og det blev da også til medaljer til både Tim Falck Maag (guld) og Agnes Nørgård Kracht (sølv). Kæmpe tillykke!



Tillykke til nye klubmestre

Klubmesterskabet 2025 afholdt 26. august i Asserbo gav følgende resultater:

Bane 1 H George Mavchun. D ingen
Bane 2 H Tim Falck Maag. D Lucia Holck
Bane 3 H Jakob Albahn. D Iben Maag
Bane 4 H John Cordua. D Bente Madsen
Bane 5 ingen
Bane 6 ingen

Dejligt i år at se nogle nye navne på listen, stort tillykke til jer alle. Pokaloverrækkelsen med de nye navne indgraveret vil finde sted til divisionsmatchen i september. Så mød op 21. september!



THOK i toppen til WMOC

I august blev der holdt WMOC i Catalonien i Spanien, hvor klubben havde 4 løbere med, Keld Johnsen, Thomas Greve Jensen, Tim Falck Maag og Leif E. Larsen. Alle klarede sig virkelig flot, og det blev til hele 4 medaljer. På mellemdistancen endte Keld med en sølvmedalje og Thomas med bronze, mens Leif sluttede på en 4. plads, 15 sekunder efter bronzen. På den lange distance var det Tim og Thomas, der løb med medaljerne, begge af sølv. Også Iben Falck Maag deltog, men stillede op for Søllerød, og løb sig til en 16. plads i mellemdistancen og en 9. plads i sprint. Med tæt på 100 deltagere i hver klasse er det imponerende resultater.

Kommende løb

13-14/9: DM Stafet og Lang
i Tisvilde Hegn

21/9: Op/ned i 1.-3. division
i Grønholt Hegn

28/9: Op/ned i 3.-6. division
i Ganløse Eged Krogenlund,
tilmeldingsfrist 19/9

5/10: Efterårsløb
i Store Hareskov

19/10: Efterårskredsløb
fra Gåsehuset i Ravnholt Skov

24-26/10: Høst-Open
i Hasle/Dueodde, tilmeldingsfrist 12/10

Velkommen til nye medlemmer

Martin Holm Møller
Juliana Lavinia Møller
Tobias Holm Møller
Isaac Holm Møller
Lotus Hansen
Malthé Hansen
Charlie Hansen
Stine Andersen
Mads Hansen

Se vores [kalender](#) på hjemmesiden for info om træninger