

**Indbydelse til
Tisvilde Hegn OK og Farum OK's
natklubmesterskab 2026
Onsdag d. 4. marts 2026 i Tisvilde Hegn**

Klubmesterskabet er for alle, det er gratis og der er baner i alle sværhedsgrader.
Mesterskabet afvikles som 1 løb, så det gælder om at være skarp på dagen – og i mørket

Alle har fri start-tid (put & run) mellem kl. 19.00 og 19.30.
Tidtagning: SportIdent.

Mødested: Tisvildeleje P-plads Natrummet se her
Stævneleder og Banelægger: Rolf Valery THOK

Tilmelding: Til Mette Vejen Eriksen, på mail kontakt_thok@yahoo.com med oplysning om bane og SI-briknummer, **senest 24. februar**
Medlemmer, der har brug for at låne en SI-brik og/eller pandelampe angiver dette ved tilmelding.

Der løbes på følgende 5 baner, hvor der er fri tilmelding:

- Bane 1, svær ca. 6,5 km., D og H
- Bane 2, svær ca. 5,5 km., D og H
- Bane 3, svær ca. 3,3 km., D og H
- Bane 4, mellemsvær ca. 3,8 km., D og H
- Bane 5, begynder/let ca. 2,5 km., D og H



Kort-målestok: Hvis muligt 1:7.500 for alle baner

Efter løbet kører man til THOK klubhus, Godhavnsvej 3b
Her er der mulighed for bad og omklædning.
Efterfølgende vil der være præmieoverrækkelse og lidt at spise og drikke.

Nye medlemmer har også mulighed for at prøve en lille hyggelig konkurrence i en meget afslappet atmosfære.

Vi håber at rigtig mange har lyst til at deltage i klubmesterskabet – det bliver sjovt!

– yderligere detaljer kommer i instruktionen i dagene op til løbet

Vi ses i mørket