



## Biathlon: Skydning + Orientering = dobbelt så godt!

Her er så den invitation fra Akademisk Skytteforening (AS) du ikke vidste du har ventet på i mange år. Som o-løber kan du nu få udvidet dine sportslige og mentale færdigheder ved at tilføje skydning til dit o-løb.

- Find vej, Ram plet, Vind DM
- Løb klogt. Skyd skarpt
- Tempo i benene – Ro i sigtet
- Hvor hurtighed møder træfsikkerhed

Ja, AI har mange bud på fængende slogans. Måske man bare kan sige at biathlon er skiskydning med o-poster og uden ski.

AS har efter mange års erfaring konkluderet, at det tager ca. 10 år at få en god skytte til at blive fornuftig orienteringsløber, mens det tager ca. 1 år at få en god orienteringsløber til at blive en fornuftig skytte. Barrieren er således ikke særligt høj før man kan begå sig i biathlon med o-løbs erfaring i bagagen. Da det samtidigt er en lille sport, er AI sloganet med ”Vind DM” ikke helt urealistisk om end det nok ikke bliver en 1. plads (se billede nederst).

Vores plan for dem der har lyst til at kaste sig ud i biathlon introforløbet for AS:

1. Vi mødes i **DGI byen tirsdag 3. marts kl. 19:30** ved hovedindgangen. Der gives en kort introduktion til sporten og de første skud afgives under kontrollerede forhold.
2. Tirsdag 17/3, 24/3, 7/4, 14/4 vil det være muligt at fortsætte skydetræningen i DGI byen.
3. Weekenden 18.-19. april mødes vi på ”Bjerget”, Høje Sandbjergvej 12, hvor der vil være en fuld træning med o-løb, skydning og punktorientering.
4. DM afholdes 26.-28. juni

Vi håber mange vil gribe chancen og deltage i forløbet, helst helt frem til DM, og måske mange år frem. Giv venligst besked til Søren på [sekretaer@as-kbh.dk](mailto:sekretaer@as-kbh.dk), hvis du ønsker at deltage.

Bemærk der vil være beskedne udgifter til ammunition og lån af riffel.

Venskabelige hilsner Søren, Steen og Philip



Akademisk Skytteforening er en civil klub, som dyrker militære idrætsdiscipliner, læs mere på: <https://www.akademiskskytteforening.dk/feltsport>