



FEBRUAR 2026

NYHEDSBREV

Månedligt nyhedsbrev for Tisvilde Hegn Orienteringsklub

Hegnet Half

Søndag d. 25/1 stod den på pandekagebagning i den helt store stil! Klubben hjælper med ved løbet Hegnet Half om en måneds tid, og som forberedelse skulle der bages pandekager til de mange løbere. Det blev til lige omkring 1000 pandekager, samt adskillige dunke med færdig dej, der er klar til den store weekend. Husk at melde dig til hos Lasse på lasse@activivi.dk, hvis du kan hjælpe 28/2 og/eller 1/3 – det giver et solidt tilskud til klubbens økonomi.



Biathlon

Skydning + Orientering = dobbelt så godt!
Se vedhæftede invitation til introduktion til biathlon – der er kendte ansigter øverst på podieskamlen 😊

Divisionsturnering 22/3

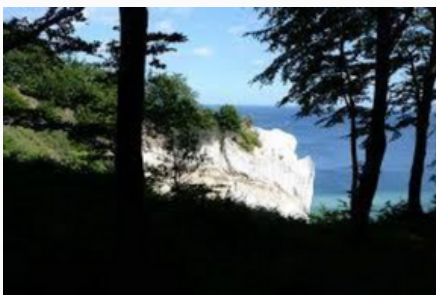
Så er tilmeldingen åben til årets første divisionsturnering. Vi skal løbe mod Allerød OK, Holbæk OK og OK Øst Birkerød i Hareskoven. Stævnepladsen kommer til at ligge ved Ballerup OKs klubhus – I kan se flere praktiske informationer i [invitationen](#). Klubben betaler startafgiften for alle, og vi håber at se rigtig mange af jer til en hyggelig dag i skoven. Tilmelding sker som vanligt i [O-service](#). Skal I have hjælp så skriv eller ring til Mette på kontakt_thok@yahoo.com eller 60766878.

Generalforsamling

Årets generalforsamling bliver afholdt i klubhuset d. 21/3 kl. 15. I vil modtage en invitation med dagsorden senere, men sæt allerede nu kryds i kalenderen. Klubben giver aftensmad efterfølgende 😊 PS. Skulle du have lyst til at træde ind i bestyrelsen, så ræk endelig ud til os på kontakt_thok@yahoo.com.

Klubtur til Møn

Så kan I godt begynde at glæde jer! I forbindelse med divisionsmatchen på Møn d. 27. september arrangerer vi klubtur med overnatning lørdag-søndag. Vi har booket pension Elnehøj, så vi har hele huset med samtlige værelser, opholdsstuer, spisesale mm. Der er både almindelige dobbeltværelser og værelser til familier. I vil senere modtage en egentlig invitation med information om eventuel fællestransport og forplejning, men sæt allerede nu et stort kryds i kalenderen i sidste weekend i september.



Fastelavn 15/2

Husk, at vi holder fastelavn ved Højbjerghytten søndag d. 15/2 kl. 10. Kom og få en frisk lille tur i skoven og vær med til at slå katten af tønden bagefter. Der kommer til at være 2 tøndes, én for de yngste børn og en for de store børn. Vi sørger for fastelavnsboller og drikkevarer mm., I skal blot møde op med jeres sædvanlige gode humør 😊



Kommende løb

4/2: Natcup 7. afdeling i [Bøndernes Hegn & St. Hareskov](#), tilmeldingsfrist 31/1

25/2: Natcup 8. afdeling i [Nørreskoven](#), tilmeldingsfrist 20/2

1/3: I troldens fodspor ved [Næstved](#), tilmeldingsfrist 23/2

11/3: SM-Nat i [Lystrup Skov](#), tilmeldingsfrist 6/3

22/3: Divisionsmatch i [Jonstrup Vang og Lille Hareskov](#), tilmeldingsfrist 13/3

27/3: Danish Spring – sprint i [DTU Science Park](#), tilmeldingsfrist 13/3

27/3: Danish Spring – sprint i [DTU Science Park](#), tilmeldingsfrist 13/3

28/3: Danish Spring – lang i [Gribskov Syd/Stenholt Vang](#), tilmeldingsfrist 13/3

29/3: Danish Spring – mellemdistance i [Grønholt Hegn](#), tilmeldingsfrist 13/3

Træninger

1/2: Fællestræning med VOK-92 i Højbjerg Hegn

1/2: Familieorientering fra Højbjerghytten

2/2: Styrketræning på Tisvilde Skole

6/2: Hegnsjoggerne, se kalender for mødested

8/2: Fællestræning med VOK-92 fra Skovporten, Tisvilde Hegn

15/2: Fællestræning med VOK-92 i Ullerup Skov

15/2: Familieorientering fra Højbjerghytten - Fastelavn

16/2: Styrketræning på Tisvilde Skole

17/2: Tirsdagstræning, se kalender for mødested

20/2: Hegnsjoggerne, se kalender for mødested

23/2: Styrketræning på Tisvilde Skole

27/2: Hegnsjoggerne, se kalender for mødested

Velkommen til nye medlemmer

Vi har ikke fået nye medlemmer siden sidst, men glæder os til at byde nye medlemmer velkommen snart :-)

Se vores [kalender](#) på hjemmesiden for info om træninger og klubarrangementer