Tisvilde Hegn OK, Rolf Aagaard Valery

Formandens beretning for året 2025 ved generalforsamlingen d. 21. Marts 2026

Sidste generalforsamling 23. Marts 2025

Vi har afholdt 7 bestyrelsesmøder siden sidste generalforsamling

Bestyrelsen:

Formand	Rolf Valery
Næstformand	Tim Falck Weber
Sekretær	Mette Vejen Eriksen
Kasserer*	Inger Kirkegaard
Bestyrelsesmedlem	Erin Nielsen
Bestyrelsesmedlem	Jakob Landsperg
Bestyrelsesmedlem	Niels Landsperg

Bestyrelsessuppleant: Dan Eriksen
Bestyrelsessuppleant: Ledig
Revisorer: Ole D. Jensen og Ole Nielsen
Revisorsuppleant: Anne Grete Swainson

Div. møder

Klubledermøder i kredsen.

4 møder i løbet af året. Synnøve Røysland er afgået som formand og der er endnu ikke fundet en ny.

Repræsentantskab møde d. 1. marts i DOF

Hvor Erin Jensen repræsenterede THOK. Bo Simonsen er afgået som direktør og Ny Direktør i DOF er Henrik Blakskjær, Som er blevet ansat til at implementere den nye Strategi

Ungdom

Mette Vejen Eriksen og Erin Nielsen står for denne gruppe. Mette har stået for de store initiativer i gruppen, hvor de står for familieorientering ved Højberghytten. Mette har lavet et fast skema, hvor familierne kommer gennem de forskellige teknikker. Tak til Mette for at stå for dette.

Korttegning

I 2025 fik vi tegnet kort over Tisvilde Hegn til vores DM i september, tegnet af Gediminas Trimakas (GT-Maps) fra Litauen og Højberg fik også en omgang.

Eliten

Vi bliver i dag repræsenteret af Agnes og Ida på landsholdet, men der er flere af vores bedste løbere der deltager ved World cup testløbene, trænings-samlinger og lejre.

Det er fedt at se, at I er så vedholdende i jeres træning og med jeres ambitioner, og det bliver spændende at se, hvad I kan opnå.

Farum / Tisvilde Hegn OK elite samarbejde

I 2025 skulle det så vise sig om det nye samarbejde med Lars V. sponsorat i Farum-Tisvilde OK ville give pote ved de stor stafetter Tiomila og Jukola. Ved Tiomila i 2024 blev herrerne og damerne henholdsvis nr. 32 og 46 men her i 2025 kunne de løbe sig til en placering for herrerne på nr. 20 og for damerne nr. 25 og ved Jukola i Finland løb de sig til henholdsvis fra et resultat i 2025 på 35 og 86 til for herrerne nr. 8 og damerne nr. 56 så det må man sige er nogle rigtigt flot resultat og der skulle være kommet flere stærke kræfter til Farum-Tisvilde her i 2026, så det blive spænde at se hvad de kan opnå. Vi har jo stadig en femteplads ved Tiomilan vi skal se om vi kan slå.

Tim og Steen Stausholm har, som altid, arbejdet rigtig meget med at holde Farum-Tisvilde OK kørende. Stor tak til dem for den store indsats og for at være tovholdere på alle Farum-Tisvilde-ture.

Klubtræninger

Mandag står den på styrketræning i idrætshallen på Sankt Helene skole i Tisvilde. Vi starter som regel med en god gang indendørs hockey for at varme kroppen op og få lidt sved på panden, hvis man ikke er til hockey, kan man være med ved Ea's fantastiske styrkemoves. Derefter går vi i gang med styrketræning, som Tim stå for.

Tirsdag er der teknisk træning, hvor vi løber orienteringsløb.

Fredag har man mulighed for løbe med Hegnsjoggerne, som er træning for de gamle og garvede. Sidste fredag i måneden er det fra Naturrummet i Tisvildeleje, hvor man kan spise sin medbragte mad efter turen i skoven.

Søndag er der fælles træninger med Vinderød, samt familieorientering hver anden søndag.

Så vi kan tilbyde 4 træninger om ugen og det er flot.

Julekondikarl
Jule hockey
Nytårskondikarl

Klubmesterskaber

Dag: d. 26. august 2025 i Asserbo Plantage

Banelægger: Dennis Øbro
Stævneleder: Niels Landsberg

- Bane 1: H George Mavchun
- Bane 2: H Tim Falck Maag
- Bane 2: D Lucia Holck
- Bane 3: H Jakob Albahn
- Bane 3: D Iben Maag
- Bane 4: H John Cordua
- Bane 4: D Bente Madsen

Klubmesterskaber MTB-O d. 8. februar 2025 i Aggebo-Græsted på Usynig-O

Vores MTB-O-arrangør ekspert Klaus O
Lang: George Mavchun
Mellem: Keld Johnsen

Kort: Bente Madsen

Klubmesterskaber Nat d. 4. marts 2026 i Tisvilde Hegn

Banelægger: Rolf Valery

Klubmestrene blev:

- Bane 1, herrer: George Mavchun
- Bane 1, damer: Lucia Holck
- Bane 2, herrer: Tim Falck Maag
- Bane 3, herrer: Dan Eriksen
- Bane 3, damer: Iben Maag
- Bane 4, herrer: John Cordua
- Bane 4, damer: Bente Madsen
- Bane 5, voksen: Christina Lyng
- Bane 5, ungdom: Lotus Hansen

Gravering af Præmiepokalerne er vi så heldige at Bente Madsen står for. Tak til Bente for det.

Klub arrangementer

De 2 guldkalve

Helvede i Nord d. 6. april

Samarbejde med Nordtrim
Stævneleder: Inger K
Tidtagning: Lena

Skovmaren d. 5. november

Samarbejde med Farum
Tak til Stævneleder: Svend
Opbygningen af stævnet til Tim og Steen
Thomas der finder personel, en stor opgave
Lena der altid stiller op og tager tid
Der er omkring 70 medlemmer fra THOK og Farum der altid stiller op og søgere for at alt spiller.
Fantastisk arbejde fra PR-gruppen der har gjort det muligt at få 2300 tilmeldte.
Overskuddet fra stævnet går med 50 % til FTOK og 25 % til henholdt vis til Farum OK og THOK.

Tak til alle der stiller op og hjælper ved disse arrangementer så vi kan få nogle penge i klubkassen til at give vores klub mulighed for at have et så stort niveau, som vi har.

DM stafet og lang

D. 13. og 14. september stod klubben for afholdelse af DM stafet og lang. Bestyrelsen vil gerne sige et stort tak til stævnelederne ved DM, Marianne Kirkegaard og Elin Kracht, funktionsansvarlige og hjælpere. Weekenden var en succes med stort deltagerantal fra hele landet, og vi har fået mange rosende ord for vores afholdelse at stævnet.

Sensommercup

Vores årlige Sensommercup løber normalt af stablen over 3 tirsdage, men blev kun afholdt 1 gang samtidig med vores klubmesterskab i år, som optakt til DM arrangementet.

Natcup

Onsdag d. 26. november
Tisvilde Hegn, stævnecenter i klubhuset
Tak til Poul Henning for at være stævneleder og Erin for og lave baner
Tak til alle dem der hjalp

DIV match

Farum OK, FIF Hillerød Orientering, Søllerød OK, Tisvilde Hegn OK, samme klubber som sidste år.

1. match søndag 29/3-25
   Tilmeldte 328

Der er tilmeldt 49 fra Tisvilde Hegn OK, Vi fik 0 point ved denne match.

2. Match søndag 1/6-25 i Hedeland
   Tilmeldte 231

Der er tilmeldt 30 fra Tisvilde Hegn OK, vi fik også 0 point ved denne match

Op/ned 1. og 2. division. søndag 21/9-25

Tilmeldte 329

Der er tilmeldt 63 fra Tisvilde Hegn OK

Farum Orienteringsklub, Tisvilde Hegn OK, Ok Sorø og Holbæk OK

Vi blev desværre slået af Farum og OK Sorø der havde en del flere ungdomsløbere med, og derfor sendte os ned i 2. div. Så det viser bare hvor vigtigt ungdomsarbejdet er i klubben.

2026: Tisvilde Hegn OK, Holbæk OK, Allerød OK, OK ØST Birkerød

Mesterskabsvindere og WMOC

I 2025 fik vi i alt 20 forskellige mesterskabsvindere, som skal op til kommunen og have anerkendelse i år.

I august blev der holdt WMOC i Catalonien i Spanien, hvor klubben havde 4 løbere med, hvor alle klarede sig virkelig flot, og det blev til hele 4 medaljer. I mellemdistancen endte Keld med en sølvmedalje og Thomas med bronze, mens Leif sluttede på en 4. plads, 15 sekunder efter bronzen. På den lange distance var det Thomas og Tim der løb med medaljerne, begge af sølv. Specielt tillykke til Tim, som jeg ved, har arbejdet i mange år, på at få en medalje til WMOC.

Klubture.

Årets tur i efterårsferien gik til Spanien ved Albacete, vest for Madrid. Tak til Tim og Henrik for arrangerer denne efterhånden oplevelsesrige tradition for klubben. Det bliver spændene at se hvor den går hen i år?

Klubhusgruppen

Vi har et rigtigt fint samarbejde med TGF og Tennis omkring brugen af vores fine klubhus. Vi har fået udskiftet opvaskemaskinen, køleskabene og gulvet i køkkenet og har planer om udskiftning af vinduer og maling af paneler mm. Der er ved at blive søgt fondsmidler til dette.

Fondsgruppen

Vi har fået opbygget en meget effektivt arbejdende fondsgruppe, som består af Niels, Jakob, Tim, Erin og Inger

Vi har i 2025 fået penge fra:

- Nordea-Fonden 17.450 kr. til rekruttering
- Det Grønne Hus 25.800 kr. til rekruttering og grej til DM

Vi har planer om fonds ansøgninger til over 300.000 kr. men lad os se hvad det ender på.

Naturrummet

Jeg er er i bestyrelsen i Naturrummet ved den store P-plads ved stranden. Hvor Nordtrim, Erhvervsforeningen og THOK er repræsenteret. Vi har fået bevilget 230.000 kr. til udvidelse af Naturum med et område der kan servicere autocamperne og der er bevilget 300.000 kr. til at få flyttet Skovlegepladsen ud fra skoven og ligges i det bløde sand ved Naturrummet. MIL kommer ikke før lokalplanen tillader det.

Nyt Nyhedsbrev

Vi har nu haft vores Nyhedsbrev i et år og der er blevet taget godt imod det. Mette får laget det meste i bladet og Iben får sat det flot op før det sendes ud.

Årets Ildsjæl

I år vil vi igen hylde 2 ildsjæle. De har begge været i klubben i mange år. De stiller altid med hjælp når klubben har behov og har i 2025 lagt mange timer i klubben ved et af vores store arrangementer, nemlig DM i september. De viste en stor motivation omkring afholdelsen og havde godt styr på opgaverne, nemlig vores stævneledere Marianne Kirkegård og Elin Krath.

Afgår som formand og Tak

Vores kassere Inger Kirkegård der har være kassere i mange år, ønsker at der findes en ny til at overtage kassere jobbet. Inger er ved at overføre vores regnskab til et nyt regnskabsprogram så er det også er lettere at overtage for en ny kassere.

Jeg afgår nu som formand, så her til sidst vil jeg gerne takke for at have haft mulighed for at være formand de sidste 3 år og tak for den tillid klubben har vist mig. Tak til en fantastisk bestyrelse, som altid er villig til at løfte de opgaver der nu er i en klub som vores, Tak til alle dem der vil tage alle de vigtige opgaver der holder sammen på vores klub, I gør alle det nemmere at være formand.