



Indbydelse til Tisvilde Hegn OK's klubmesterskab 2026!

Klubmesterskabet er **for alle** THOK's medlemmer og deltagere i Familieorientering, det er **gratis** og der er baner i **alle sværhedsgrader**. Mesterskabet afvikles i år som 1 løb, så det gælder om at være skarp på dagen 😊

ONSDAG DEN 26. AUGUST 2026, i Tisvilde Hegn Vest

Klubmesterskabet afholdes ifm. afholdelse af SensommerCup, så der vil også være løbere fra andre klubber i skoven.

Alle har fri start-tid (put & run) mellem kl. 17:30 og 18. Tidtagning: SportIdent.

Mødested: P-pladsen ved Stængehus
<https://maps.app.goo.gl/EAHYTDinbS4L6tZQA>
(god mulighed for en efterfølgende dukkert 😊).

Banelægger: Dennis Øbro
Stævneleder: Niels Landsperg



Der løbes på følgende 6 baner, hvor der er fri tilmelding:

Bane 1, svær ca. 8-9 km.

Bane 3, svær ca. 3 km.

Bane 5, let ca. 3-4 km.

Bane 2, svær ca. 5-6 km.

Bane 4, mellemsvær ca. 4-5 km.

Bane 6, begynder ca. 2,5-3,5 km.

Der løbes dame- og herreklasser på bane 1-4, og voksen- og ungdomsklasser på bane 5-6. Der er pokal til vinderne af ungdomsklasserne, samt gavekort til alle vindere.

Kort: Tisvilde Hegn, fra 2025. Målestok er 1:7.500 – på alle baner.

Tilmelding: For THOK-medlemmer: via O-service. Deltagere i Familieorientering: skriv til Mette Vejen Eriksen, på mail kontakt_thok@yahoo.com med oplysning om bane, **senest fredag 21. august**.

Alle med brug for at låne en SI-brik angiver dette ved tilmelding.

Som nævnt er klubmesterskabet et gratis tilbud til alle klubbens medlemmer. Så også helt nye medlemmer og deltagere i Familieorientering har mulighed for at prøve en lille konkurrence i en meget afslappet atmosfære.

Vi håber at rigtig mange har lyst til at deltage i klubmesterskabet – det bliver sjovt!



Hilsen Bestyrelsen