

Tisvilde Hegn OK indbyder til SM Lang 2026 i Tisvilde Hegn



| | |
|---------------------------------|--|
| Dato | Søndag den 6. september 2026. |
| Arrangør | Tisvilde Hegn Orienteringsklub. |
| Stævne og klassifikation | ** Stævnet er et 2-stjernet stævne. Stævnet er et åbent stævne for alle. Der tilbydes baner i alle længder og sværhedsgrader. |
| Løbsområde | Tisvilde Hegn. |
| Mødested | Stævnepladsen er beliggende syd for strandparkeringspladsen i Tisvildeleje, 3220 Tisvildeleje). Kør ad Hovedgaden (rute 267) gennem Tisvildeleje og fortsæt til den store P-plads på stranden. GPS-koordinater 56.05523, 12.05743. Google maps: https://maps.app.goo.gl/awMJats78tLqm4nv7 |
| Parkering | Parkering skal ske på strandparkeringspladsen. Der vil ikke være parkeringsvejledning. Skiltning til stævneplads fra bygningen Naturrummet i den sydlige ende af P-pladsen. Der er 400-650 meter fra parkering til stævneplads. |
| Stævneplads | På stævnepladsen vil der være stævnekontor, førstehjælp, resultatformidling og kiosk. Desuden vil der være klubområde, hvor der kan opstilles klubtelte. Der vil ikke være toiletter på/ved stævnepladsen, men i Naturrummet ved P-pladsen. Der er mulighed for havbad fra p-pladsen. |
| Stævnekontor | Stævnekontor findes på stævnepladsen. Der vil på stævnedagen være åbent fra kl. 09.00 indtil stævnet er slut. Rettelse af briknumre kan ske i stævnekontoret. Køb af åbne baner på dagen sker også her. |
| Kort | Tisvilde Hegn, revideret i 2025 til DM, ækvidistance 2,5 m. ISOM 2017-2, rev. 6. Kortet er tildelt DOF's kvalitetsmærke. Kortet er i målestok: 1:7.500 for klasserne D/H 45 og ældre; og 1:10.000 for øvrige klasser. |
| Terrænbeskrivelse | Afvekslende terræn med en blanding af nåle- og løvskov samt klitter. Let til middel kuperet med et veludviklet stinet. Overvejende rigtig god gennemløbelighed med en fast bund, men enkelte områder med tættere skov og lidt kvas i bunden. Nogle områder er sandede og tunge at løbe i. |
| Klasser | Bemærk at Østkredsen har bestemt antal og fordeling af klasser ved diverse mesterskaber i kredsen fra 2025. |

| | D-klasser | | | H-klasser | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--|------------------|------------|-----------|------------------|------------|------|--------------|--------|--------|-------------|-----------|--------|-------------|-----------|--------|------------|-----------|--------|------------------|-----------|--------|------------|-------------|--------|-----------------|-------------|
| | Klasse | Sværhedsgrad | Vinder tid | Klasse | Sværhedsgrad | Vinder tid | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D10 | Grøn - Begynder | 20 | H10 | Grøn - Begynder | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D12 | Hvid - Let | 25 | H12 | Hvid - Let | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D14 | Gul - Mellemsvær | 35 | H14 | Gul - Mellemsvær | 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D16 | Sort - Svær | 40 | H16 | Sort - Svær | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D18 | Sort - Svær | 55 | H18 | Sort - Svær | 70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D20 | Sort - Svær | 55 | H20 | Sort - Svær | 70 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D21 | Sort - Svær | 70-80 | H21 | Sort - Svær | 90-100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D40 | Sort - Svær | 50 | H40 | Sort - Svær | 65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D50 | Sort - Svær | 45 | H50 | Sort - Svær | 55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D60 | Sort - Svær | 45 | H60 | Sort - Svær | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D70 | Blå - Svær | 45 | H70 | Blå - Svær | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | D80 | Blå - Svær | 45 | H80 | Blå - Svær | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Præmier | SM-medaljer til vinderne i alle klasser, og til de tre første i ungdomsklasser op til H/D16. SM-Medaljer kan kun vindes af medlemmer af klubber i Østkredsen. Der er ikke præmier til vinder af Åbne Baner. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åbne Baner | <p>Der tilbydes nedenstående Åbne Baner. Køb af åbne baner:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ På www.o-service.dk (indtil tilmeldingsfristen 28. august) ▪ I stævnekontoret (indtil kl. 11 på stævnedagen), ved betaling med MobilePay, så længe lager haves. <p>Åbne Baner har fri start i tidsrummet kl. 10.30 til kl. 11.30. Maks. tid er 2 timer.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Svær – Sort</td> <td>8 - 9 km.</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Svær – sort</td> <td>5 - 6 km.</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Svær – Blå</td> <td>3 - 4 km.</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Mellemsvær – Gul</td> <td>4 - 5 km.</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Let – Hvid</td> <td>2,5 - 3 km.</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Begynder – Grøn</td> <td>2,5 - 3 km.</td> </tr> </tbody> </table> | | | | | | Bane | Sværhedsgrad | Længde | Åben 1 | Svær – Sort | 8 - 9 km. | Åben 2 | Svær – sort | 5 - 6 km. | Åben 3 | Svær – Blå | 3 - 4 km. | Åben 4 | Mellemsvær – Gul | 4 - 5 km. | Åben 5 | Let – Hvid | 2,5 - 3 km. | Åben 6 | Begynder – Grøn | 2,5 - 3 km. |
| Bane | Sværhedsgrad | Længde | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben 1 | Svær – Sort | 8 - 9 km. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben 2 | Svær – sort | 5 - 6 km. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben 3 | Svær – Blå | 3 - 4 km. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben 4 | Mellemsvær – Gul | 4 - 5 km. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben 5 | Let – Hvid | 2,5 - 3 km. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Åben 6 | Begynder – Grøn | 2,5 - 3 km. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontrolsystem | <p>EKT: SportIdent. Postenhederne understøtter Touchfree.</p> <p>Tilmeldte løbere uden anførsel af egen SI-brik tildeles en lejebrik á DKK 15,-, der kun må anvendes en gang ved stævnet. Lejebrikker udleveres i stævnekontoret og skal afleveres ved målgang. Lejebrikker understøtter ikke Touchfree. Ikke afleverede lejebrikker erstattes med DKK 500,-.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Start | <p>Første start på SM-banerne er kl. 10.00. Åbne baner kan starte i tidsrummet 10.30 – 11.30.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Afstande | <p>Parkering til Stævneplads: 450-600 meter. Stævneplads til Start for alle baner: oplyses senere.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Børnebane | <p>Der tilbydes gratis børnebane på stævnepladsen.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Service | <p>Kiosk og førstehjælp på stævnepladsen. Der vil ikke være mulighed for bad – dog mulighed for havbad fra p-pladsen.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

