

Instruktion til Tisvilde Hegn OK's SensommerCup 2026

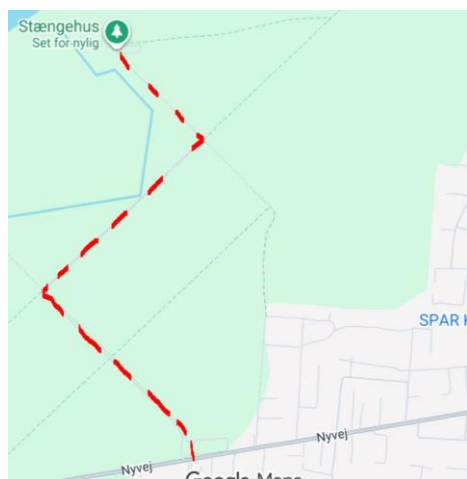
Onsdag den 26. august – Stængehus



Parkering:

Der køres ind ved parkeringspladsen på Nyvej, mellem Helsingevej og Møllevangsvej, 3300 Frederiksværk:
GPS: 56.012382, 12.019782, hvorfra der fortsættes på grusvejen til Stævnepladsen ved Stængehus:
GPS: 56.029010, 12.014603.

Der er god plads på en hverdag, og derfor ingen P-vagter.



Afstande:

Parkering til mål: ca. 20 m. (stævneplads er på P-pladsen).

Stævneplads til start: ca. 120 m. Der er rød/hvid snitzling fra parkering til start.

Baner:

1 D og H svær	8,4 km.	23 poster,	1:7.500 - A4
2 D og H svær	6,0 km.	14 poster,	1:7.500 - A4
3 D og H blå svær	3,0 km	11 poster,	1:7.500 - A4
4 D og H mellemsvær	4,1 km.	15 poster,	1:7.500 - A4
5 D og H let	3,4 km.	11 poster,	1:7.500 - A4
6 D og H begynder	3,2 km.	10 poster,	1:7.500 - A4

Åbne baner:

De samme baner som ovenfor, dog ikke kønsopdelt. Der er et begrænset antal åbne baner til salg på dagen efter først-til-mølle-princippet. Pris 65 kr. for juniorer og 100 kr. for seniorer. Åbne baner købes på stævnepladsen. **NB! Der modtages kun betaling med MobilePay, ikke kontanter.**

Kort:

Tisvilde Hegn er nytegnet i 2025.

Kortet har 2,5 m. ækvilidistance og printes i 1:7.500 for alle baner.

Definitioner i IOF-symboler. Postbeskrivelser er trykt på kortet. Der vil være løse postbeskrivelser, til montering i egnet holder.

Terrænbeskrivelse m.m.:

Terrænet er stort set fladt. Det meste af skoven består af fyrreskov på sandbund, med partier af gran- og løvskov – stort set det hele med god gennemløbelighed. Vær opmærksom på cyklister på mountainbike-sporet, som mange baner kommer i berøring med, og at der kan være bilkørsel på nogle af grusvejene. I nogle områder står posterne tæt, så husk at checke postnumrene.

Start:

Der startes på alle baner efter put and run princippet i tidsrummet fra kl. 17:30 – 18:00. Her anvendes startenhed – husk at aktivere den clearede SI-brik, når du starter. Kortet udleveres i startøjeblikket, dog 2 min. før starttidspunkt på den lette bane og begynderbanen. Der er ca. 25 meter fra kortudlevering/startenhed til startpunktet, der er markeret med en postskærm som er synlig fra startboksen.

Sportident, herunder aflæsning:

Der bruges touch free enheder på posterne til SIAC-brikker – almindelige SI-brikker skal helt ned i enhederne som vanligt. Aflæsning af brikker efter målgang foregår ved beregnervognen / -teltet på stævnepladsen. **VIGTIGT at alle aflæser ved vognen /-teltet uanset om man har gennemført sin bane eller ej, så vi ved at alle er kommet hjem fra skoven.**

Der er mulighed for at leje SI-brik for 20 kr. Deltagere tilmeldt uden brik får tildelt en lejebrik.

Lejebrikker udleveres og afleveres i beregnervognen/ -teltet.

Ikke-afleverede brikker afregnes med 450 kr.

Max. tid:

Max. tid er 1½ time. Posterne indsamles fra kl. 19:30.

Resultater:

Resultaterne kommer live her: <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&comp=37464>

- senere på hjemmesiden: <https://www.tisvildehegnok.dk/sensommer-cup/>

Præmier:

Der er ingen præmier ved dette stævne.

Stævneledelse

Banelægger: Dennis Øbro, THOK

Stævneleder: Niels Landsperg, THOK - nielslandsperg@gmail.com, tlf.: 4268 2270.

Live-resultater findes her



Stævneplads

